

军训简报

第一期 2026年8月15日 星期六

2026级高一新生军训营隆重举行开营仪式

——戎装少年展英姿，热血军训正当时

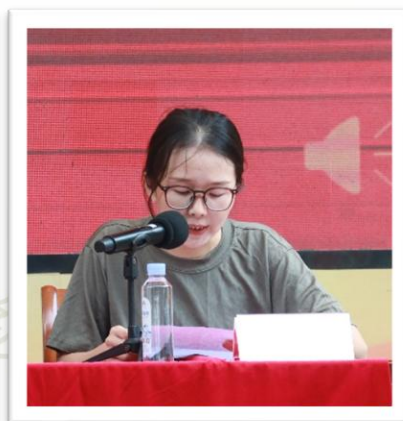
雨霁云开，秋风劲爽。猎猎旌旗之下，省奔中高一新生戎装加身、整装待发，即将迎接一场军营淬火的成长洗礼。8月15日上午，我校2026级高一新生军训开营仪式在中国安能集团第二工程局常州基地隆重举行。安能训练基地负责人范厚忙、校党委书记纪晓平、校长李平、副校长周伯明、副校长祁文娟，学生发展处副主任王法阳以及高一年级全体新生与班主任共同见证了这一庄严时刻。仪式由周伯明主持。



开营仪式在雄壮的国歌声中正式拉开序幕。全体人员肃然挺立，目光追随五星红旗冉冉升起，炽热的爱国情怀在训练场上空升腾激荡，为整场仪式奠定了庄重而激昂的基调。

国歌奏毕，校长李平发表讲话。他首先代表学校向中国安能集团第二工程局常州基地的周密保障致以诚挚谢意，并向全体高一新生的到来表示热烈欢迎。李平指出，军训是高中第一课，是淬炼青春、磨砺心性的成长洗礼。向全体参训同学提出四点希望：不惧磨砺，锤炼坚韧意志；从严实训，锻造过硬作风；团结协作，共筑集体荣光；严守纪律，坚守安全底线。他鼓励同学们以汗水淬炼锋芒，用拼搏书写成长，圆满完成军训任务，为高中三年及未来人生奠定坚实基础。

随后，高一 9 班谢卓颖同学作为营员代表发言。她以青春勃发之态，道出了全体新生的共同心声。她谈到，军训是高中生活的第一场考验，是对意志和体魄的首次淬炼，号召全体同学发扬“不用扬鞭自奋蹄”的省奔中精神，在军训中不怕苦、不怕累，锤炼坚韧品格，培养团队意识。随后她代表全体新生立下庄严立誓：服从指挥、严格训练，努力成为开拓进取、勇毅前行的“自奋青年”！



紧接着，军训营指导员代表金香君老师发言。她承诺，全体指导员将全程护航、全情投入，做好军训期间的情感引导与生活关怀，成为学生最可靠的陪伴者。她勉励同学们在艰苦训练中体悟坚持的分量，在集体协作中感知团结的力量，并期待与同学们共同走过这段汗水与欢笑交织的难忘旅程。

学生发展处副主任王法阳随后宣读军训营编制人员名单。

名单宣读完毕，李平郑重宣布：“2026 级高一新生军训正式开训！”号令掷地有声，现场掌声雷动，全体新生精神抖擞，意气昂扬，正式迈入军训实战阶段。



仪式最后，全体起立，奏响《中国人民解放军军歌》。旋律激越，催人奋进，同学们身姿笔挺，目光如炬，迷彩之下仿佛已是整装待发的战士，使命与荣光在年轻的心底深深扎根。

青春的底色是奋斗，成长的捷径是磨砺。在接下来的一周里，烈日与汗水将见证蜕变，纪律与团结将铸就荣光。愿每一位同学都能在这场特殊的历练中，遇见更坚韧的自己，收获更深厚的情谊。让我们共同期待，这群少年以昂首之姿，奔赴属于他们的星辰大海。



教师随笔

磨砺青春 淬炼成长

高一（1）班班主任 王法阳



当军训的通知切切实实地出现在眼前，我的心也跟着动了一下。担忧与兴奋，像一枚硬币的两面，在心底反复翻转——担忧的是孩子们即将经历的艰辛：烈日下的炙烤，肌肉的酸胀；兴奋的，则是他们可能收获的成长，或许是一份沉甸甸的责任感，或许是某种破茧而出的蜕变。我站在窗前，看着灰白色的天空，心里暗暗想：这天气虽无骄阳，却恰到好处——是好运，是机遇，更是某种对未来的预示。

训练场上，教官的嗓音铿锵有力，孩子们站成整齐的方阵，努力听清每一个指令，揣摩动作的要领，力求每一次摆臂、每一次转体都精准到位。天空依旧阴沉，但我忽然觉得，阳光其实处处都在——在教官严厉却关切的眼神里，在孩子们彼此鼓励的微笑中，更在他们内心深处那簇不愿熄灭的火苗里。



汗水沿着他们的脊背滑落，双腿的酸胀感逐渐蔓延。不适与挑战接踵而至，可当我环顾四周，欣喜地看到那一张张稚嫩却写满坚毅的面孔，每个人都在咬牙坚持。那一刻我忽然明白，在训练场上，他们不再是父母眼中那个永远长不大的孩子，而是正在经历淬炼的学生。是的，“学生”是他们的职业称谓，而“孩子”，则是家长与老师深植于心的期待——此刻，这两种身份在他们身上交织、淬火，锻造出某种令人动容的力量。

我曾以为，他们当中会有人连开营仪式都坚持不了，如今却在队列中站得笔直，目光如炬。这蜕变并非一蹴而就，而是在每一次疲惫时选择再坚持一秒，在每一次想要放弃时告诉自己再试一次中完成。坚毅，这个曾经几乎只存在于字典里的词汇，正一点点成为他们的习惯，他们的本能。

未来已来，它比想象中更近，也比想象中更长。军训教会他们的，远不止整齐的步伐与豆腐块般的被褥，更是一种责任感的累积，一种执行力在身体里的扎根。我曾在脑海中无数次畅想过他们穿上迷彩的飒爽英姿，如今却看着他们真实地体验着腿脚酸胀、全身疼痛的滋味。可奇怪的是，我从他们眼神里读出的不是抱怨，而是一种踏实的喜悦——或许这就是成长的质感，粗糙而真实。

作为班主任，看着这群少年在汗水与疲惫中一点点挺直脊梁，我的心中满是欣慰。原来，青春最动人的底色从来不是轻松与顺遂，而是明知前方有荆棘却依然选择前行的那份固执。当军训的第一滴汗水砸在脚下的土地上，我知道，他们已经在用脚步丈量属于自己的未来。这个未来很长，足够他们慢慢变好，慢慢变强。

阳光不在天上，却在他们心里。而我有幸，见证这一切。



风雨中，我们共赴成长

高一（11）班班主任 陈娟



八月的风还带着盛夏的余温，细细雨丝裹挟着嘹亮的口号，将一群青涩的高一新生，淬炼成最挺拔的模样。作为班主任，我站在训练场边，目光追随着每一个身影，在汗水中见证初心，在细节里触摸成长，这短短一日的军训，早已成为我们班级最动人的开篇。

早晨的雨没有浇灭同学的热情，队列里是一个个整装待发的少年。没有了初入校园的懵懂怯弱，取而代之的是挺直的腰板、专注的眼神。我留意到那个总爱抿着嘴的男孩，额头的汗珠顺着脸颊滑落，浸透了衣领，指尖悄悄攥紧又松开，却始终没有抬手擦一下；那个看似柔弱的女孩，军姿站得纹丝不动，膝盖微微发抖也咬牙坚持，眼神里满是不服输的倔强。这些微小的坚持，没有惊天动地的壮举，却藏着少年人最珍贵的坚韧。

训练场上，细节处处藏温暖。齐步走时，有人悄悄放慢脚步，等待身边节奏稍慢的同学；休息间隙，一瓶水递来递去，分享着片刻的清凉；有人体力不支，身边的伙伴立刻上前搀扶，轻声安慰。



没有刻意的叮嘱，没有生硬的要求，这些自发的善意，像一缕清风，吹散了训练的疲惫，也让陌生的彼此，渐渐凝聚成一个整体。我看着他们从零散的个体，慢慢学会配合、懂得包容，心中满是欣慰。

疲惫写在每一张年轻的脸上，却没人轻言放弃。教官严格指导，耐心纠正每一个动作；我守在一旁，递上水、擦去汗，轻声鼓励。他们褪去了娇气，收获了坚毅；告别了散漫，学会了自律；疏远了陌生，懂得了团结。这一身迷彩，不仅是军训的标识，更是成长的勋章。

军训很短，人生很长。这些风雨中的坚守，汗水里的成长，细节中的温暖，终将成为他们高中岁月里最珍贵的记忆。作为班主任，我有幸陪伴他们走过这第一课，见证他们从懵懂少年，慢慢长成有担当、有韧性、有温度的模样。

未来的路还很长，愿这群少年带着军训赋予的坚韧与团结，以梦为马，不负韶华，在青春的赛道上，步履铿锵，一路向阳！

1933



迷彩初绽，少年向阳

高一（6）班班主任 周敬峰



初秋，多云的天气，没有毒辣的太阳，空气却依旧闷热。军训正式拉开帷幕。作为高一（6）班主任守在训练场边，观察着班上每一位孩子。一桩桩细碎温暖的小事，一幕幕鲜活动人的画面，让我的内心满是欣慰与感慨。

奔赴训练场的路途，是对孩子们自律的第一场考验。整队集合、有序乘车，全班同学都听从安排、行动有序。起初，我因两名暂时未归队的学生心生担忧，忐忑不已，可直到清点车辆才发现，他们早已按照要求顺利上车、恪守纪律。这一刻我幡然醒悟，年少的孩子从不是需要时刻被庇护的孩童，他们自有分寸、自带担当。教育从不是全权包办，适度放手，给予他们自主成长的空间，才能让他们在独立处事中收获自信，慢慢成长为独当一面的少年。

往返的车程间，没有喧闹嬉戏，不少学生主动拿出书本静心阅读。路途的闲暇时光，他们不愿虚度，以书香为伴，这份自发的自律与勤勉，让我看见班级向上向好的蓬勃力量。



微凉阴雨天，成长与温暖双向奔赴。绵绵细雨轻轻飘落，空气清爽却依旧闷热，训练过后衣衫依旧贴身。集合整队时，沉重的行李压弯了部分同学的肩头，身旁的伙伴总会主动上前搭把手，默默分担重量。简单的帮扶、无声的陪伴，让陌生渐渐消散，团结与温情凝聚成独属于我们班级的向心力，青涩的少年已然懂得何为团结、何为担当。

训练场上，少年眼底满是热忱与期待。多云微凉的天气，为训练添了几分温柔，却挡不住少年滚烫的初心。一张张朝气蓬勃的脸庞，褪去稚气，透着坚毅，他们满心期待这场军训的淬炼，渴望在风雨与坚持中强健体魄、磨砺意志。长时间的站姿训练里，细雨沾湿迷彩衣衫，衣领袖口浸着潮湿的痕迹，一遍遍反复训练的模样，尽显少年韧劲。我看见队列中，有男生膝盖微微发抖，却始终挺直身姿，不肯俯身扶地，咬牙坚守着少年的倔强；休息间隙，温柔的女孩默默攥着纸巾，主动递给身边疲惫的同学，用细碎善意温暖全场。

细微之处，皆是成长微光。前排一位穿着黑红配色鞋子的女孩，被教官纠正站姿后，默默咬着下唇，再次挺直脊背、端正姿态，不服输的模样格外动人。她身后的同学悄悄用手肘轻碰她的腰，以无声的眼神给予鼓励，温柔又治愈。队尾穿白运动鞋的男生，任由细雨拂面、衣衫微湿，依旧悄悄调整站位，不愿打乱队伍的整齐线条。还有疲惫晃动的肩膀，在教官走近时齐齐稳住，屏息坚持，在微凉阴雨里展现着少年独有的坚韧。

云卷风柔，迷彩熠熠。这场秋雨里的军训，是意志的打磨，更是成长的修行。我有幸见证孩子们的自律、善良与坚韧，相信这群向阳而生的少年，必将在风雨磨砺中蜕变成长，不负韶华，野蛮生长。



给孩子的一封信

给高一（19）班周湮轩的一封信

见字如面！你已正式开启高一军训模式，爸妈在家一边为你开心，一边忍不住偷偷牵挂，特写下这封信，为我们的小新兵加油打气！

首先要狠狠夸夸你！告别舒适的家，踏入全新的高中校园，站军姿、走队列，你没有退缩，反而勇敢迎接挑战，这份独立和坚强，真的让我们特别骄傲。军训是高中第一课，没有空调和懒觉，只有整齐的步伐和滚烫的汗水，这不是吃苦，而是在磨炼你的意志，让你学会坚持、懂得自律。

当然，暖心叮嘱也不能少。多喝水、做好防晒，感觉不舒服一定要及时报告，健康永远是第一位；军装汗湿了及时换，晚上睡前可以泡泡脚，好好睡觉才能元气满满；和新同学友好相处，互相帮助，这可是收获友谊的好机会，不懂的地方多问老师和教官，我们相信你能快速融入集体。

我们知道，军训会累会苦，可能会想家，可能会想偷懒，但请记住，每一滴汗水都在为你的青春蓄力。不用追求完美，尽力就好；不用事事逞强，平安就好。家永远是你最温暖的后盾，累了就跟我们说说，我们永远是你最忠实的听众。

宝贝，高中生活已正式启航，军训就是你的开场秀。愿你在阳光下淬炼成长，在汗水中收获勇敢，既练出挺拔身姿，也养出坚韧心性。好好享受这段特别的时光，我们在家等你带着黝黑的皮肤、满满的收获凯旋！

你爸你妈

2026年8月15日



给高一(8)班吕沛函的一封信

亲爱的吕沛函：

看着你开启高中军训生活，爸爸妈妈满心牵挂，也由衷为你高兴。这是你高中的第一课，也是你独自成长、磨炼自己的开始。

我们知道军训辛苦，烈日训练、严格纪律，一定很累。我们心疼你的奔波汗水，但更欣慰你的勇敢坚持。离开家的庇护，独自适应集体生活、遵守纪律、克服疲惫，本身就是最大的进步。

在这里，爸妈只想轻轻叮嘱你：第一照顾好自己。训练量力而行，多喝水、好好吃饭、按时休息，身体永远最重要。不舒服、坚持不住，一定要及时跟教官、老师沟通，不要硬撑。

第二认真坚持、踏实成长。军训磨练的是意志、自律和担当。不求你事事争先，只希望你认真对待每一次训练，学会坚持、懂得自律、团结同学、尊重师长。这些品质，会是你高中三年最宝贵的财富。

孩子，成长从不是轻松的。现在吃的苦、受的累，都会沉淀为你的坚韧与底气。褪去娇气、学会独立，就是军训最大的意义。

无论何时，家永远是你的港湾。累了、想家了、有心事了，随时和我们倾诉。我们永远牵挂你、支持你、爱着你。

愿你不负烈日，不负自己。带着军训收获的坚毅与勇敢，自信从容开启崭新的高中时光，踏实努力，向阳成长。

好好训练，照顾好自己，我们等你归来！

永远爱你的爸爸妈妈

2026年8月15日



多彩军营



多彩军营

