2025年常州经开区中小学生游泳比赛

竞赛规程

一、主办单位

常州经开区教育和文体旅局

二、承办单位

常州经开区小学

常州奥体横林场馆管理有限公司戚墅堰分公司

三、参赛单位

经开区各中小学校（部）

四、比赛时间、地点

**（一）时间**：2025年7月11日 上午8:00—11:30

**（二）地点**：常州奥体戚墅堰全民健身中心游泳馆

五、竞赛分组和竞赛项目

**1.高中组（2007年以后）：**100米蝶泳、100米仰泳、100米蛙泳、100米自由泳、200米自由泳、200米混合泳；

**2.初中组（2010年以后）：**100米蝶泳、100米仰泳、100米蛙泳、100米自由泳、50米蝶泳、50米仰泳、50米蛙泳、50米自由泳、200米自由泳、200米混合泳；

**3.小学组**：

①11-12岁组（2013.1.1-2014.12.31）：100米蝶泳、100米仰泳、100米蛙泳、100米自由泳、50米蝶泳、50米仰泳、50米蛙泳、50米自由泳、200米自由泳、200米混合泳；

②10岁组（2015.1.1-2015.12.31）：100米蝶泳、100米仰泳、100米蛙泳、100米自由泳、50米蝶泳、50米仰泳、50米蛙泳、50米自由泳、200米自由泳、200米混合泳；

③9岁组（2016.1.1-2016.12.31）：100米蝶泳、100米仰泳、100米蛙泳、100米自由泳、50米蝶泳、50米仰泳、50米蛙泳、50米自由泳、200米自由泳、200米混合泳；

④8岁组（2017.1.1-2017.12.31）：100米蝶泳、100米仰泳、100米蛙泳、100米自由泳、50米蝶泳、50米仰泳、50米蛙泳、50米自由泳、200米自由泳、200米混合泳；

⑤7岁组（2018.1.1以后）：50米蝶泳、50米仰泳、50米蛙泳、50米自由泳、50米蝶泳打腿、50米仰泳打腿、50米蛙泳打腿、50米自由泳打腿

六、参赛办法：

1.采用国家体育总局审定的最新游泳竞赛规则。

2.所有运动员需凭二代身份证参加比赛。

3.各校组队参赛，每队可报领队1人，教练员1—2人，高中组、初中组、小学组各单位限报一队，各年龄组别男女限报12人，每人限报2项，男女不限；200米自由泳；200米混合泳不计入个人限报项目，所有项目均在水中出发。

4.比赛采用计时排名方式，以发令声开始计时。游泳的出发口令：“各就位”，“鸣笛”。选手在鸣笛前出发，应判抢码犯规，发令员应用哨声召回，重新运动员出发，第二次无论谁抢码犯规均将取消比赛资格；选手在比赛中必须在自己的泳道内按竞赛规则游完全程，不允许拉分道线，不允许陪游、带游，不允许速度诱导或采取任何能起速度诱导作用方法，否则即算犯规；游出本泳道或用其他方式干扰、阻碍其他选手者应取消其比赛资格。

5.比赛过程中途停下视为犯规，比赛结束。

6.如遇意外受伤、体力不支、感觉不适无法完成比赛时，参赛人员可选择退赛。

7.只有一人报名项目由大会通知改项不换人。

8.比赛过程中出现争议或其它特殊情况，由裁判组裁定。

七、录取名次及奖励：

1.各单项均录取前八名，按9、7、6、5、4、3、2、1计分，不足8人参赛按实际参赛人数递减一名录取计分；团体接力项目按名次双倍分计算。

2.团体总分各取前八名。团体总分按参赛单位男、女运动员在各组别各项目比赛中的名次得分累计计算，得分多者名次列前，得分相等依次按获金牌多者名次列前，若再相等，则按获银牌多者名次列前，余类推。

八、裁判员选派

本次比赛裁判长由经开区教育和文体旅局指定，各参赛小学选派一位老师担任裁判员，并于6月29日资格审核时将名单上报给资格审核组。

九、注册、报名及资格审查：

1.注册：注册方法详见常州经开区运动员注册指南。

2.报名：通过浏览器登录http://bm.ydh800.cn/QHMY，初始密码123456。找到对应的组别和单位进行在线报名，报名截止日期6月28日。同时完成附件《2025年常州经开区青少年游泳比赛报名表》，自行打印加盖公章后，于6月29日资格审查时上交，逾期报名作弃权论，一经报名，不得换人。

3.资格审查：6月29日上午8：30-11：00到常州经开区第二实验小学会议室进行资格审查，同时交验运动员二代身份证和学籍卡原件、健康证明、游泳比赛安全责任承诺书、意外伤害保险证明等。手续不全者一律不予资格审查，凡发现二代身份证有弄虚作假现象，移交公安机关追究责任。

十、赛前准备

1.比赛前，可在常州奥体横林全民健身中心及常州奥体戚墅堰全民健身中心游泳馆进行赛前辅导。

2.赛前调试游泳眼镜，查看游泳装备，学习赛前热身。

3.明确比赛流程和规则。

4.具体比赛的流程另见秩序册。

十一、有关参赛事项及要求

1.所有参赛运动员签订比赛责任书，需提前20分钟到检录处检录，检录不到按照自动弃权处理。

2.凡参赛运动员请赛前注意休息和饮食，自主做好热身，保持良好的状态

3.未尽事宜，另行通知。

附件

2025年常州经开区中小学生游泳比赛

学校报名表

领队： 教练：

| **No** | **姓 名** | 性别 | **年龄组** | **项 目** | **出生年份** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 谢某某 | 男 | 11~12岁组 | 50米蛙泳、50米自由泳 | 2013 |
| 2 |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |
| ... |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |