中班体育活动《趣玩足球》

武进区机关幼儿园星河南园 徐洪华

**活动目标：**

1.知道游戏规则，学会用脚内侧踢球并边走边带球。

2.能听指令向指定方向运球，并向目标射门。

3.在活动中感受足球游戏的乐趣，愿意主动参与活动。

**活动准备：**

1.人手一个足球，带有猛兽图片的球门、标志盘、帽子筒；

2.创设“森林”“猛兽的家” 等场景。

**活动过程：**

**一、情景导入，游戏热身**

1.孩子们我们要去森林里打败猛兽，这里准备了很多“炸弹”，为了保证我们能够更灵活地运送炸弹。我们一起热个身，听到口哨的声音出发。

2.我们要把这些炸弹运到森林里，但运送炸弹有一个规则——只能用脚。你们有信心挑战成功吗？

**二、“猛兽”游戏，大胆挑战**

现在我们已经达到了森林深处，前面就是猛兽的家。现在我们要继续前进,但是前面困难重重，需要小朋友们不断挑战和快速反应的能力。

**1.自由探索，锻炼控球能力**

现在请小朋友自由探索运送炸弹的方法，我作为你们的守护者，会帮助你们关注周边是否出现危险。听到“有危险”就要把炸弹控在自己的脚下，听到“安全”说明危险解除，就可以再次出发。

总结：刚刚很多小朋友成功运送了炸弹，迫不及待地想要炸掉猛兽，但是很多小朋友都没有成功。告诉你们，用脚内侧踢炸弹可以让你成功，现在我们一起做好充分的准备再来试一试。

**2.加入路障，提升游戏难度**

在森林深处还有很多野兽，你们看到了吗？可这一次野兽的家旁边还有很多灌木，需要大家用绕“S”的方式“绕过灌木”到达最佳攻击点再进行攻击。

总结：用脚内侧运球，力度不能太大，要跟随球的方向跑动起来。踢的时候要瞄准目标。

**三、经验总结，自由挑战**

“看来你们都已经掌握秘诀了，野兽们听到了也很害怕，你们有信心一起攻击他们吗？大胆探索最佳的攻击点，去试一试吧！”

# **四、结束部分**

“小勇士们，今天你们都用自己的勇敢和智慧完成了挑战，之后还有更多有趣有意思的任务在等着你们，期待我们下一次的探险！”