

阅兵镜头背后的故事

(1 号资源包)



受阅官兵每天要进行 **10 多小时**的队列训练。他们需要在烈日炙烤下，身穿厚重的礼服，脚穿马靴，进行齐步、正步交替行进等训练，衣服总是湿了又干，干了又湿。在训练中，队员们要在枪上和腿上负重，手臂和腿上绑着厚厚的沙袋，强化训练时甚至要练到晚上 **11 点多**，第二天早晨 **6 点**又要继续训练。



徒步方队要求做到人员站立 2 小时不动，正步行进 200 米、齐步行进 1000 米动作不变形。为了达到这样的标准，队员们要进行“四线三功”训练，即帽线齐、手线齐、枪线齐、脚线齐以及踢腿功、摆臂功、站立功。



此外，擎旗手为了保证动作稳定性，要在 15 公斤重的旗杆上再负重 10 公斤进行超强度训练，每天训练达 10 个小时，脚磨破了就缠上纱布穿上大两号的鞋子继续训练……



交流提示：通过阅读材料，我们小组了解到……我们觉得受阅官兵能做到整齐划一离不开……