**2024-2025年度第一学期体育教研组工作总结**

本学期是学校进入创优质学校前期准备的一年，我们体育组与学校发展目标保持高度一致，那就是坚持确立“全人教育”办学理念，秉承了“在感恩中成长，在反思中前行”校训，做好传承与变革，凝心聚力，开拓进取，在这样的背景下：“向科学要质量、向简约要效率”是我们组追求的理想和奋斗目标。本学期我们组将继续以学校领导提出的迎接督查，迎接新优质等工作为重点，加强课堂研讨，促青年教师专业成长，并且根据市教科院、区教研室新学期计划，全面贯彻落实《关于进一步加强学校体育工作的若干意见》，牢固树立“健康第一”的教育理念，积极推进、打造体育学科优质课堂。本学期获得2024年青少年阳光体育夏令营优秀营地一等奖，2024年校园足球示范性年度调研一等奖荣誉

目前我们体育组成员共10名教师，党员及入党积极分子7名，体育组就是学校的“红色教研组”。我们学科组平均年龄三十多岁，教育理念新，教科研能力强，肯训练，能吃苦，发挥普通党员先锋模范作用，在学校校长室、教师发展中心黄健老师、校学生发展中心金老师的引领下，各项活动在后勤朱海宇老师的保障下，各校活动正常开展；体育组老师年轻有活力，富有朝气、各有绝活，是一个团结奋进、乐观向上、爱岗敬业的研究性东青实验学校的学科团体。

一、扎根日常教学，有效开展课堂教学

“火车跑得快，全靠龙头带”，一个优秀的教研组，缺不了一个优秀的教研组长和一批骨干教师队伍。本学期教研组在教师发展中心黄健老师的引领下，青年教师快速成长，邱文涛、俞龙参加常州市（天宁区）名师工作室，青年教师区级以上上课（包括工作室）4节，侯宁、朱海宇上了校公开课，俞龙老师参加名师工作室进行课堂展示，邱老师到泰州公开课展课、吴老师、金老师都进行了组内课的展示，教研组日常教学充实圆满。整个教研组在黄健老师的引领下，在体育组老师共同智慧下，俞龙老师在2024年天宁区初中体育与健康优质课比赛中获得一等奖的好成绩！俞龙老师执教的《篮球——体前变向换手运球》一课，坚持“健康第一”的理念，通过“教会、勤练、常赛”为抓手，根据学情与教材分析，将体前变向换手运球的技术动作拆分开，通过球操与过关任务，强化学生对该项技术动作的理解与掌握，并通过“消极防守”的配合练习，进一步的将所学的技术动作合理运用到突破防守中，并设计实战对抗，检验学生们的掌握情况以及团队之间的配合协作能力。教学过程中学生们积极参与各项练习环节，逐步掌握技术动作，并且引导学生们自主探究学习，制定战术与策略应用到比赛中。此次获奖不仅是俞龙老师个人教学能力的有力证明，更是东实体育教学团队不断追求卓越、积极探索创新教学模式的成果体现。学校也会继续推动体育教学质量提升，为学生提供更优质、多元的体育教育，助力学生全面发展。

二、体育组老师协助参与七年级进行小初衔接活动

2024年9月，为了落实立德树人根本任务，提升小初衔接教育质量，让七年级学生能更好适应初中生活和学习，培育“向阳 ·向上 ·向美”青藤少年，学校利用在校三天下午第七、第八节课时间， 由体育组五位老师主训，班主任协助下对七年级全体学生思想、学习、集队、队列、课间操等进行集训和教育。

尽管秋风已起，但秋老虎的威力不容小觑。在这样的天气下，东青实验学校的学生们依然身着整齐的校服，精神抖擞地站在足球场上。他们的脸上虽然挂着汗珠，但眼神中却透露出坚定与执着。在黄健、朱海宇、蒋建全、俞龙、邱文涛五位体育老师的带领下，他们进行着整队训练，每一个动作都力求精准到位，每一个口令都响彻云霄。

体育组的五位体育老师具备丰富的教学经验和专业知识，他们根据学生的身心发展特点，制定了科学合理的整队与足球操训练计划，制定相应的《东青实验学校七年级教育行动方案》，一是评选“青藤好少年”，具体条件：思想品德好；文明礼貌好；卫生习惯好；学习态度好；参与活动好；团队合作好。各班评选3名。 二是评选“活动展示优秀班级”，具体要求见下表。具体奖项：一等奖1名，二等奖2名，三等奖2名。在训练过程中，体育老师注重细节指导，耐心纠正学生的动作，确保每位学生都能正确掌握训练要领。同时，他们还注重培养学生的团队协作精神和集体荣誉感，让学生在训练中学会相互支持、共同进步。

三、体育组承办了校十九届田径运会活动

2024年10月，体育组承办了校第十九届校园运动会。上午八点半，在激昂的音乐中，英姿飒爽的国旗队员们手执国旗，雄赳赳，气昂昂的向我们走来；开幕式上，江华副校长致开幕辞，他总结了这一年来学校在体育方面取得的成绩，阐述了学校举办这次运动会的意义，提出了新的期望。随后，裁判员代表俞龙老师、运动员代表邹培阳同学分别进行了宣誓，最后商骏涛校长宣布了本届校运动会开幕。本届运动会，本着“全员参与”的原则，首先开始的便是各个年级的迎面接力赛，赛场上的运动员们各个摩拳擦掌，准备大展身手，而赛场下的同学们更是呐喊声震耳欲聋，为各班的荣誉而战斗！结合学校实际、学段特点与学情，校运会还为学生设立了60米、100米、立定跳远、垒球、实心球、800/1000长跑等个人竞项目，活动形式多种多样。青藤娃们努力拼搏，赛事精彩纷呈，以小小的身体向我们展示出了巨大能量，脚底生风，追逐着梦想。

四、以球润品：行为习惯提升暨“常青藤杯”校园足球联赛启动仪式

2024年11月，为了更好地落实立德树人根本任务，培育学生必备品格和关键能力，提升学生综合素养，学校立足“向阳·向上·向美” 青藤少年育人目标，以校园足球特色项目为重要载体与抓手，运用综合融通理念，将学生品格养成有机融入学科课程、思政课程、心理课程以及校园四季活动，丰富学习内容与活动形式，使学生浸润于五育融合的课程体系中，获得品格提升，促进德智体美劳全面发展。学校始终重视学生行为习惯的培养，好的行为习惯是优良品格的外显具化。学生成长中心王舒萌主任为大家解读行为习惯整改与提升方案。希望大家领悟方案精神，争取在常规方面得到提升。足球能锻炼我们的身体，锤炼我们的品格，学校的铿锵玫瑰足球队员们为大家带来了精彩的足球运动展演。商骏涛校长为本次活动开球，助威声、呐喊声响彻操场上空。江华副校长为此次校园联赛做动员讲话，他向全体师生回顾了学校在校园足球方面取得的成绩，阐述了学校举办这次校园联赛的意义，提出了新的期望，相信在同学们的努力拼搏下，不管是足球技艺，还是品格，都能得到打磨与提升。

足球这项运动，带给孩子们的品格、眼界、知识、亲情、友情，相信都是孩子们长大后美好的回忆，校园足球也是他们成长路上一路相随的伙伴！

五、开展校园足球嘉年华活动

为2024年12月，进一步贯彻落实《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》和教育部等6部门《关于加快发展青少年校园足球的实施意见》，深入推进阳光体育运动，有效落实立德树人根本任务，扎实建设市品格提升项目《以球润品：足球文化涵育青藤少年的全域行动》，丰富学生课余生活，焕发学生生命活力，提高学生身体素质和运动水平，展现东青学子热爱运动、团结拼搏、坚韧不拔、阳光向上的青藤少年精神风貌，结合学校品格提升项目，经学校研究决定开展校园足球四季活动课程“暖冬”系列活动之“校园足球嘉年华”活动。

本次活动的主题是“我与足球同欢乐”，共有9大关内容，共计2000多位师生参加闯关活动，各班学生（含教师）提前领取嘉年华闯关卡，人手一张，凭卡参与，活动结束后，师生凭闯关卡闯关项目领取相应奖品。通过丰富多彩的足球闯关活动，丰富师生校园生活，激发足球兴趣，锤炼足球技能，弘扬足球精神，营造游戏性、趣味性、生长性校园足球文化，促进师生主动健康成长。

六、扎实新课程理念 践行“健康第一”的指导思想

本学期，我们体育组的全体老师，始终践行了“健康第一”的思想理念，始终践行2022年新版体育新课程，无论现在社会舆论对学生的体质有多大的质疑，无论学生来自怎样的家庭，有着怎样的基础，东青体育组人有责任在体育学科促进每一位学生扎扎实实掌握数项运动技能，积累数种锻炼身体的方法，我校学生体质健康全校合格率96.7%，其中优秀率14.8%，良好率37.5%，及格数44.4%；因为东青实验学校 “就是学生强身体健的地方，就是足球明星梦开始的地方”，促使每一位学生主动、健康、全面、和谐发展，并因他们的快乐成就每个家庭的快乐与幸福！

七、扎实日常教研，提升教研组老师专业成长。

我们体育教研组在教师发展中心黄健老师的引领下，教研组老师一个个专业快速发展。教研组朱海宇老师积极参加常州市教科院信息技术项目组活动，积极参加常州市天宁区范德举名师工作室活动，俞龙参加常州市吴爱军名师工作室活动，收获满满；教研组的老师黄健、金赟、侯宁、朱海宇积极撰写论文，俞龙、邱老师、吴菲老师本学期上课、听课，进步很大，俞龙、金赟老师积极申报常州市名师工作室、常州市乡村培育老师，在我们体育组专业发展起引领作用。

“向科学要质量 向简约要效益”体育学科组秉承了学校对课堂教学的价值追求，也更加清晰了自己的发展定位，逐渐形成了“我是学校自我发展第一责任人”的自觉追求。

附：体育组获得常州市（含天宁区）以上荣誉一览表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2024.10 | 个人 | 俞龙执教市级公开课《田径-快速跑》 | 常州市吴爱军名师工作室 |
| 2 | 2024.12 | 个人 | 邱文涛执教区级公开课《篮球-篮球胸前传接球》 | 常州市天宁区初中学段公开课活动 |
| 3 | 2024.12 | 个人 | 邱文涛执教区级公开课篮球胸前传接球》 | 江苏省泰州中学附属初级中学 |
| 4 | 2024.12 | 个人 | 俞龙执教《篮球-体前变向换手运球》获得天宁区初中优质课评比一等奖 | 常州市天宁区教师发展中心 |
| 5 | 2024.08 | 个人 | 金赟为常州市拟推荐2024年乡村优秀青年教师培养奖励计划人选 | 常州市教育局 |
| 6 | 2024.12 | 团体 | 2024年青少年阳光体育夏令营优秀营地一等奖 | 常州市教育局 |
| 7 | 2024.12 | 团体 | 2024年校园足球示范性年度调研一等奖 | 常州市教育局 |