**2025--2026年度第一学期体育组教学工作计划**

**一、指导思想：**

本学期是要扎实推进教研组全面工作的一年，为学校创新优质学校打下坚实的基础关键学期，努力让每个孩子都能享有公平而有质量的教育，切实发挥体育在培养学生核心素养的综合作用。坚持树立“健康第一”的指导思想，认真贯彻落实学校体育“两个”工作条例,全面贯彻实施2022年新版《体育与健康课》程实施方案，认真学习并实施《学生体质健康标准》。坚持开展业余训练工作，积极开展教科研工作，深化教学改革，深入推进新课程标准实施，大力加强校园体育文化建设。为全面贯彻落实《教育强国建设规划纲要（2024-2035年）》及江苏省教育厅关于在义务教育学校实施“2·15专项行动”精神，积极贯彻实行学校“阳光体育、向阳生长”的教育理念，以上下午体育大课间活动为载体，蓬勃开展“阳光体育大课间活动”。

**二、工作要点：**

1.组织教研组认真学习江苏省教育厅印发《关于在义务教育学校实施“2·15专项行动”的通知》，明确保证学生每天综合体育活动时间不低于2小时，课间活动时间15分钟。《通知》明确，自2025年春季学期起，全省义务教育学校落实15分钟课间时长，每节课间要安排学生走出教室，通过适度活动、游戏、交流等方式放松休息。每天上、下午各安排一次不少于30分钟的大课间体育活动和两次眼保健操(包含在课间时间内)，并纳入教学计划，列入作息安排。

2. 组织教研组全体体育教师，进一步开展新课标与《江苏省中小学体育与健康课程实施方案》的学习研修活动，采取多种方式引导教师学习，加深对体育与健康课程基本理念、课程目标、课程性质、学习领域、教材内容等方面的理解，深化体育课堂教学改革。加强体育课课型、教学方法、运动负荷的研究，促进我校体育课教学质量的稳步提高。

3. 开展跨学科主题培训及学习，体育学科也要携手其他两三门学科，进行跨学科学习的探究与学习。认真制订和实施东青实验学校体育课程、大课间（课间操）和课外体育活动一体化的阳光体育运动方案。不断创新完善体育活动内容、方式和载体，增强体育活动的趣味性和吸引力，着力培养学生的体育爱好、运动兴趣和技能特长，养成良好体育锻炼习惯和健康生活方式。

4. 发挥体育教研组“战斗堡垒”作用，发挥学科带头人、骨干教师以及教学能手老师力量，扎实教研组研究与教学，因此我们体育教研组将一如既往，在校行政的领导下，加强教研组内部管理，努力做好份内工作。积极开展形式多样、具有效果的校本教研活动。开展双减背景下“开放·交互·集聚”课堂建构教学研究教研活动系列活动。围绕《课程标准》和黄健老师的市级课题，扎实开展好教研活动。认真开展体育教科研工作，从体育教学中的点滴写起,逐步提高教师们的写作水平。促进教师专业成长，加快我校体育教师教育教学水平，学科素养、科研能力提高。

5. 加大学校体育足球、田径等项目训练力度，全力提高运动竞技水平。坚持普及与提高相结合，这是学校体育工作的重点，在抓好普及的基础上，下大力抓提高，才能使学校体育工作得以健康发展。因此我们将加大课余训练工作的科学管理与训练的力度，结合我校实际，坚持长年训练，向科学训练要成绩，不断提高学校竞技体育水平。

**三、主要活动时间安排：**

九月份：

1.参加市期初教研活动，制定本校体育组工作计划，按“三表”正常开展活动（俞龙）。

2.做好校田径队参加天宁区田径比赛的训练、报名、比赛（朱海宇 侯宁 俞龙邱文涛）。

3.认真组织安排实施落实、开展好学校体育“大课间”活动。

4.加强新版体育与健康教材的学习。

5.开展教研组活动：常州市东青实验学校二十届运动会筹备会（俞龙）。

6.做好学校足球文化节准备工作，制定方案（俞龙）。

十月份：

1.新优质展示课的研磨提升工作。

2.做好校园足球吉尼斯挑战赛准备工作（俞龙）。

3.继续进行《国家体质健康标准》的练习提升工作。

4.朱海宇、侯宁、邱文涛开展教师公开课。

5.召开常州市东青实验学校第二十届田径运动会

十一月份：

1.组织开展学校一年一度足球文化节活动。

2.认真组织参加常州市中小学秋季田径运动会（朱海宇）。

3.俞龙、潘君开展公开课活动。

4.俞龙老师参加常州市名师工作室活动。

5.学生体质健康数据汇总及上报工作（朱海宇 侯宁）

十二月份：

1.积极准备新优质学校的展示活动。

2.谢芳、黄健老师开展公开课活动。

3.新课标下体能与兴趣相融合的思考教研活动。

4.组织青年教师参加常州市天宁区“教海探航”论文评比活动。

一月份：

1.学生学期末体育成绩评价工作。

2.做好学期结束 ，整理相关台账资料。

3.跨学科主题学习教研活动。

常州市东青实验学校体育教研组

2025年8月31日