|  |
| --- |
| 第四周（2025.09.22-2025.09.26）晚餐  |
|  日期 |  大荤 |  小荤  |  蔬菜 |  汤 |  水果.牛奶.点心 |
|  星期一 | 红烧 鸡 全 翅（鸡全翅100）  |  洋 葱 猪 肝（洋葱60猪肝40）  | 芹 菜 百 叶 丝（芹菜80百叶40）  | 青菜面条汤（青菜面条） | 沙琪玛 |
|  星期二 |  小 酥 肉 （小酥肉100）  | 生 瓜 炒 蛋（生瓜60炒蛋60）  | 青 椒 土 豆 丝（土豆100青椒10） | 平 菇 蛋 汤（平菇鸡蛋） | 香菇菜包 |
|  星期三 | 奥 尔 良 翅 根（鸡翅根130）  |  香 菇 贡 丸 （香菇贡丸100）  | 糖 醋 藕 片（藕100）  | 红豆小元宵（红豆小元宵） | 蒸蛋糕 |
|  星期四 | 香 炸 肉 排（肉排100）  | 平 菇 炒 蛋 （平菇60鸡蛋60）  | 青 菜 香菇 （青菜100香菇10）  | 青菜面条汤（青菜面条） | 牛奶 |
|  星期五  | 百 叶 结 煨 肉（腿肉90百叶结30）  | 豇 豆 肉 丝（豇豆80肉丝40）  | 青 椒 土 豆 丝（土豆100青椒10） | 番 茄 蛋 汤（番茄鸡蛋） | 小米糕 |