|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第四周（2025.09.22-2025.09.26）晚餐 | | | | | |
| 日期 | 大荤 | 小荤 | 蔬菜 | 汤 | 水果.牛奶.点心 |
| 星期一 | 红烧 鸡 全 翅（鸡全翅100） | 洋 葱 猪 肝（洋葱60猪肝40） | 芹 菜 百 叶 丝（芹菜80百叶40） | 青菜面条汤（青菜面条） | 沙琪玛 |
| 星期二 | 小 酥 肉 （小酥肉100） | 生 瓜 炒 蛋  （生瓜60炒蛋60） | 青 椒 土 豆 丝（土豆100青椒10） | 平 菇 蛋 汤（平菇鸡蛋） | 香菇菜包 |
| 星期三 | 奥 尔 良 翅 根（鸡翅根130） | 香 菇 贡 丸 （香菇贡丸100） | 糖 醋 藕 片（藕100） | 红豆小元宵（红豆小元宵） | 蒸蛋糕 |
| 星期四 | 香 炸 肉 排（肉排100） | 平 菇 炒 蛋 （平菇60鸡蛋60） | 青 菜 香菇 （青菜100香菇10） | 青菜面条汤（青菜面条） | 牛奶 |
| 星期五 | 百 叶 结 煨 肉（腿肉90百叶结30） | 豇 豆 肉 丝（豇豆80肉丝40） | 青 椒 土 豆 丝（土豆100青椒10） | 番 茄 蛋 汤（番茄鸡蛋） | 小米糕 |