



洛陽高級中學

軍訓簡報

主编：施凯 副主编：邹国强 蔡文杰

编委：高一年级全体班主任

洛阳高级中学举行 2025 级高一新生军训结营仪式

“沙场点兵砺青春，鲜衣怒马检阅时”，9 月 6 日上午，常州市武进区洛阳高级中学 2025 级高一新生军训阅兵式暨结营式，在太湖湾教育大营地隆重开启。洛阳高级中学副校长邹国强、行政办公室副主任俞秋锦、团委书记张斌、课程发展中心干事张安逸、太湖湾教育基地后勤保障部部长蒋燕同志，高一年级领导小组和高一年级全体班主任参加了本次结营仪式。



晨光下，全体新生身着整齐，身姿挺拔。张安逸和俞秋锦同志先后宣读了本次军训中的先进集体和先进个人名单，并进行了表彰。紧接着，16 个军训方队如同 16 支整装待发的队伍，迈着坚定而整齐的步伐昂首前行，嘹亮的口号声此起彼伏，充分展现出新生们经过数日训练后的默契与风采。内务比赛中，新生们熟练地叠出“豆腐块”被子；番号展示时，各班声音嘹亮、气势十足，现场氛围热烈非凡，全方位呈现了本次军训的丰硕成果。邹国强同志最后总结，他肯定了同学们的付出和成绩，也相信这场军训不仅让同学们掌握了基础的国防知识与军事技能，更在他们心中种下了勇敢、坚毅、团结的种子。相信在“军魂”的指引下，洛高学子必将带着军训赋予的力量，在未来的人生道路上坚定前行，奔向更加璀璨的新未来。



洛陽高級中學



军 训 掠 影



洛陽高級中學

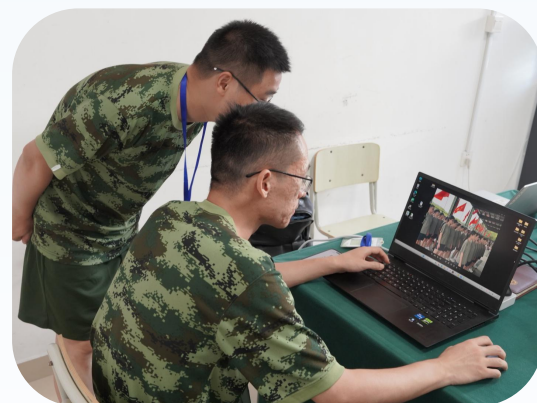
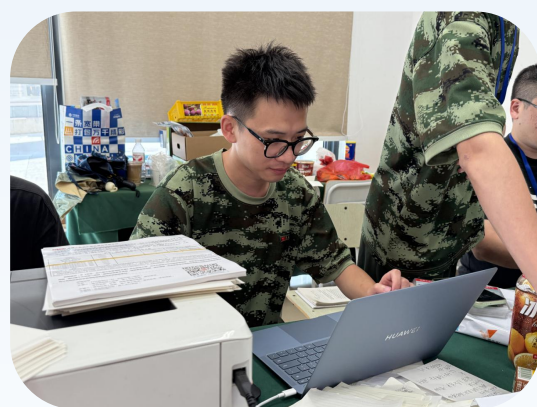
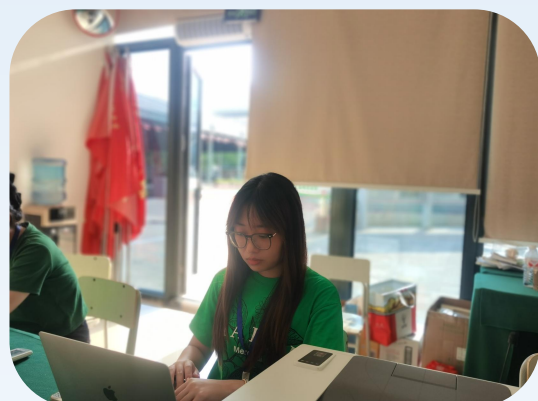


红 歌 比 赛



洛陽高級中學

编辑部 的 故 事



洛陽高級中學

班主任寄语

亲爱的同学们：

当晨光穿透薄雾，你们挺拔的身影已定格在训练场；当暮色漫过操场，你们响亮的口号仍回荡在校园。这几天，我看到的不仅是晒黑的脸颊、湿透的迷彩服，更是你们咬牙坚持的韧劲、互相帮扶的温暖——有人膝盖磨破仍不肯掉队，有人主动帮同学整理着装，有人在休息时分享解暑小技巧。这些瞬间，比任何口号都更能诠释青春的模样。

军训教会我们的从不是简单的队列动作，而是“纪律”二字的重量，是“集体”二字的温度。未来的日子里，愿你们把这份坚持带进课堂，把这份团结融入集体，在挫折前不退缩，在收获时不骄傲。

老师会一直站在你们身后，为每一次进步鼓掌，也为每一次跌倒鼓劲。期待看到你们在军训中蜕变，在青春里绽放！



高一（13）班 班主任：张倩倩



洛陽高級中學

班主任寄语



高一（14）班 班主任：俞秋锦



亲爱的同学们：

军训，是青春的第一场淬火。烈日炙烤、汗水浸透、脚底起泡，这些看似“苦”的印记，却是你们成长最亮的勋章。老师想告诉你们：真正的高中生，不是“躺平”的旁观者，而是“站直”的战士！当你们在操场上喊出嘶哑的口号，当你们在正步里把酸痛踩成节奏，就已经把“怕”字抛在身后，把“敢”字刻进骨头。别怕苦，苦是通往坚韧的唯一地铁；别怕累，累是托举梦想的隐形跳板。

同学们，拼搏不是口号，是每一次想要放弃时再多撑一秒的倔强，是踢腿高度再高一厘米的较真。军训教你们的，不只是立正稍息，更是“我可以”的信念。未来三年，题海会比操场更烫，考试会比阳光更毒，但只要你们记住此刻挺拔的脊梁、记住汗水流进眼角却不眨眼的坚持，就没有翻不过的山。老师相信，今天能把军姿站成风景的你们，明天就能把人生站成传奇。

愿你们带着军训的底色——不怕苦、不服输，去迎接每一堂课、每一场考试、每一次挑战。当你们在高考终点回望，会发现最响亮的军歌，早已在心底回荡成破浪的号角。青春无畏，高中加油！

洛陽高級中學

班主任寄语

亲爱的同学们：

孩子们，军训是你们进入高中的必修课。对于军训，我希望你们能够珍惜，因为一个人的成功，就是看他能从经历的事中得到多少，而非他无谓的错过的很多事情。经历是一种财富。

军训，的确很苦很累，那我们就要磨练意志；我们会与教官发生摩擦，我们要学会沟通与服从；我们会有厌倦，我们要懂得虔诚的对待生活；我们会与同学不快，我们要学会谅解与大气。所以当周围有让我们觉得困扰沮丧的因素时，我们就应该完善自己了。

军训时，请收起自己张扬的个性，去体会一次：“命令——服从”，这种机会在现今的环境里是不多的，这对今后的学习工作都很有帮助，我们的生活中需要有这样一种经历。请记住：“如果不跳出自己画的小圈子，你们就永远不会成功”。



高一（15）班 班主任：吴伟东



洛陽高級中學

亲爱的同学们：

当迷彩服映照晨曦，当铿锵脚步踏响太湖湾的土地，我们共同迎来了高中时代这堂特殊的“历史课”。作为你们的班主任，更作为与你们一同回溯时间长河的历史教师，我望着你们青春昂扬的面庞，不禁想起孔子所言：“士不可以不弘毅，任重而道远。”这五十六张面孔，五十六颗跳动的心，正书写着我们 16 班最初的故事。

我们脚下的常州武进，是一片被英雄鲜血浸润的土地。在这里，每一寸山河都曾见证烽火岁月，每一条溪流都曾回荡救亡之歌。恰逢抗战胜利七十周年，这场军训因而被赋予更深层的意义——它不仅是体魄的锤炼，更是精神的接续。

军训是集体主义的生动实践。你们从个体汇聚成集体，正如《诗经》所云：“岂曰无衣，与子同袍。”纪律不仅规范行为，更塑造灵魂；协作不仅成就整齐划一的动作，更培育休戚与共的情谊。愿你们在训练中既锤炼“黄沙百战穿金甲”的坚韧，亦收获“众人拾柴火焰高”的团结。

同学们，历史并非尘封的往事，而是流动的现实。你们此刻挥洒的汗水，终将成为未来的星光；你们今日塑造的品格，必将成为个人与时代同行的基石。

最后，请记住：青春因磨砺而精彩，人生因奋斗而升华。愿高一 16 班如搏击长空的羽翼，在历史的长风留下你们铿锵的轨迹！



高一（16）班 班主任：张斌



洛陽高級中學 表彰決定

经军训营营部领导批准,陈紫涵等 32 名同学为常州市武进区洛阳高级中学 2025 级高一新生军训“内务标兵”。名单如下:

一 排: 陈紫涵 徐 研
三 排: 陈安泽 刘欣怡
五 排: 李馨怡 张红佳
七 排: 曹婧文 萧 安
九 排: 姚雪琦 曹宇帆
十一排: 居兆熙 陈鋆熙
十三排: 陈怡婧 徐嘉庆
十五排: 刘斯宇 王雅斌

二 排: 郭俊熙 陈雅文
四 排: 宋寅文 徐晓轩
六 排: 龚子涵 姜文轩
八 排: 刘佳媛 孙皓宇
十 排: 张子默 许雯婷
十二排: 王雨彤 唐应思诚
十四排: 郝旭蕾 秦沐阳
十六排: 孙世城 刘紫嫣

经军训营营部领导批准,杨森涵等 86 名同学为常州市武进区洛阳高级中学 2025 级高一新生军训“训练标兵”。名单如下:

一 排: 杨森涵 施可馨 何 睿 周岚湘 杨紫涵 张尚明珠
二 排: 张轩瑜 秦明新 葛蕴智 夏子淇 王禹佳
三 排: 杨曼妮 蒋淑曼 戚鑫宇 章一柠 刘俊杰
四 排: 朱奕诺 蒋再旭 强奕森 覃继聪 杨君昊
五 排: 刘佳怡 沈志远 王赞琳 陈海峰 陈 熙
六 排: 江雨寒 李天悦 袁 航 谢志文 田朵朵 李子谦
七 排: 刘宝鸿 鲁天赐 李雨程 盛周源 周琳轩 潘文博
八 排: 蒋旭涛 赵嘉琪 田陈玉 陈 辰 王丽贤 王梓瑞
九 排: 邵雨馨 吴君笑 丁 瑞 李东坤 田士豪 孟倩男
十 排: 王 玥 李 琳 王 旭 徐佳乐 郭挥杨 张欣怡
十一排: 刘心蕾 何嘉宁 吴语柔 张学东 施艳楠
十二排: 高善明 孙福鑫 方思诚 陈鑫燚 杨 茜
十三排: 李雨翔 缪文轩 高思涵 李子萱 吴昱萱
十四排: 李欣彤 左子瑶 高俊琰 张浩宇 郭子杨
十五排: 韦震华 金圣悦 金圣悦 杨欣月 浦缘缘
十六排: 金一诺 王钊颖 袁 怡 李文博 许天熠

洛陽高級中學 表彰決定

经军训营营部领导批准，盛裕秋等 86 名同学为常州市武进区
洛阳高级中学 2025 级高一新生军训“优秀营员”。名单如下：

- 一 排：盛裕秋 谢茂诚 曹 赫 窦博涵 吴锡柯 王一涵
二 排：宋天奇 杨若欣 何恬欣 方子玉 王 康
三 排：王欣怡 周颀然 陈昱君 刘星光 李嘉宇
四 排：夏雯杰 薛馨怡 谷婧怡 刘嘉欣 聂盈盈
五 排：陈尚卓 周峻熙 王芯妍 代念念 宋 越
六 排：刘雅婷 武欣悦 邱雨薇 王嘉祺 戎 洁 刘 香
七 排：陈子豪 吴怡宁 陈祥璐 周宇翔 刘沁怡 孟汝鑫
八 排：马浩然 孙 雷 陈雨轩 魏欣怡 李 佳 黄晏轩
九 排：胡思恬 刘晓涵 卢 悦 张君浩 陆佳烨 艾天意
十 排：李龙飞 童谢亮 许添瑞 陈子悦 沈子涵 李诗涵
十一排：徐伊娜 李佳鑫 殷俊翔 李红梅 马欣羽
十二排：韩 潇 杨烁尧 王梓欣 武亦凯 万姝瑜
十三排：曹天齐 高 远 蒋思媛 管琳琳 王 蕊
十四排：蔡欣蕾 高歆森 魏菁菁 管宇轩 江昌旭
十五排：苏语涵 张思月 张语昕 邵梓皓 上官义涛
十六排：许来柱 李思彤 许炜栋 赵杨杨 刘涔钰

常州市武进区洛阳高级中学
常州市太湖湾国防教育基地
二〇二五年九月六日

洛陽高級中學
表彰決定

綜合評比

特等獎

四 排	高一 (4) 班
十一 排	高一 (11) 班
十四 排	高一 (14) 班
十五 排	高一 (15) 班

一等獎

一 排	高一 (1) 班
二 排	高一 (2) 班
五 排	高一 (5) 班
六 排	高一 (6) 班
八 排	高一 (8) 班
十六 排	高一 (16) 班

二等獎

三 排	高一 (3) 班
七 排	高一 (7) 班
九 排	高一 (9) 班
十 排	高一 (10) 班
十二 排	高一 (12) 班
十三 排	高一 (13) 班

優秀宿舍

- 305、202、260、358、618、322、328、
413、232、228、321、333、342、221、
235、210、340、310、229、222、325、
408、242、206、318、431、231、205、
323、327、356、336、332、301、239、
252、246、326、306、458、213、316。

洛陽高級中學

军训感言



这几天的军训让我获益良多，烈日下的正步、深夜里的内务整理、阅兵式上的响亮口号，构成了我的军训记忆。擒敌拳练出我的坚毅，拉歌赛凝聚班级力量。感谢教官指导与老师陪伴，这段时光让我学会坚持与团结。

——高一（13）班 李恩熙

时光飞逝，军训已经近尾声。阳光下，我们端坐在训练场，随教官响亮口号磨炼意志，“听从指挥”尽显纪律重要。同学迈着坚定的步伐踢正步、走齐步，整齐的队列与响亮的口号彰青春朝气。军训虽然结束，但我们将携坚韧担当，接过责任的接力棒继续前行。

——高一（8）班 郭嘉怡



军训第六天，我们踏着整齐的步伐走向训练场，参加结营式。阳光刺眼，却挡不住我们的斗志。几天来的汗水与酸爽，都在那一刻化作力量。看台上掌声雷动，我看到教官嘴角上难得上扬，荣誉不是结果，而是并肩战斗的过程，这段记忆将永远闪耀。带着这份念想，我将永远坚持信念，团结一心，互相帮助，努力为社会做出贡献。

——高一（10）班 程钰芸



为期一周的军训悄然落幕，站在结营广场上，我心中满是不舍与自豪。曾因烈日下的站军姿而疲惫，因反复的队列训练而枯燥，但当看到整齐的方阵走过主席台，听到响亮的口号回荡校园，所有辛苦都化为成长的勋章。军训教会我的不仅是挺拔的身姿，更是坚持的意义与集体的力量。未来我会带着这份坚毅，在求学路上继续勇往直前！

——高一（10）班 朱俊安

