



洛陽高級中學 軍訓簡報

主编：施凯 副主编：邹国强 蔡文杰
编委：高一年级全体班主任

传承红色基因，砥砺报国之志

——常州市武进区洛阳高级中学开展九三阅兵爱国主义主题教育实践活动

9月3日上午，为纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年，弘扬伟大抗战精神，增强新生的国防观念和爱国主义精神，“传承红色基因，砥砺报国之志”——武进区洛阳高级中学2025级高一新生观看九三阅兵系列活动在太湖湾训练基地正式开始。参与此次观看阅兵活动的还有太湖湾全体训练教官、各连队指导员、校领导，活动由团委书记张斌老师主持。同学们进行了内务比赛、演唱红歌等活动，在磨砺中感悟纪律与团结的力量，以饱满的精神状态向伟大胜利致敬。

3日上午8点，同学们先展示了阶段性军训训练成果。十六个班级的学生整齐组成方阵，展示齐步走、稍息立正跨立、停止间转法等。整齐的步调，划一的动作，展示了军人的英姿。

随后，各班派两名代表作为内务标兵参加内务整理竞赛。20分钟内，几十张被子转眼变成整整齐齐的豆腐块。可以看出，虽然学生们的军训时间仅三天，但是，所有学生已经在身体和精神上得到蜕变。



洛陽高級中學

直播开始之前，全体学生以连队为单位进行红歌演唱，高一 2 班、8 班、13 班分别演唱《强军战歌》、《团结就是力量》、《我和我的祖国》等红色经典歌曲。嘹亮的歌声响彻全场，振奋了学生的精神。

上午 9 点，直播开始。飘扬着的旗帜点燃了学生们心中的爱国之情，整齐的方队、先进的装备引起学生们心中澎湃的激情。学生们在军队的雄伟气势之下肃然起敬，扫去了几天训练的疲惫感，发出了强军有我，强国有我的誓言。

阅兵在和平鸽的飞舞、彩色气球的飘起中结束，但是阅兵直播给高一新生们带来的巨大震撼与感动没有结束。人民军队的飒爽英姿深植于学生们的心中，让他们久久难以忘怀。并将这一感动流转于笔尖。

此次阅兵活动对 2025 级高一军训新生是一个极大的鼓舞，学生们对抗日精神有了更深刻的理解。他们将立志始终积极响应国家的强军号召，在接下来的军训日子里以更加饱满的热情、昂扬的斗志投入其中，用坚韧不拔的毅力和积极向上的精神风貌，展现新时代青年的新面貌。



洛陽高級中學

学

生

感

悟

今天是 9 月 3 日，一个承载着中华民族伟大历史荣光的日子 —— 中国抗日战争和世界反法西斯胜利 80 周年纪念日。

上午，全校高一学子在教官的带领下，整齐地汇聚在风雨大棚中，共同观看那庄严而隆重的阅兵仪式。当直播画面中主席出场的那一刻，现场气氛瞬间热烈起来，每个人的脸上都洋溢着兴奋与自豪，掌声如潮水般经久不息。

在介绍出席人员时，最令我动容的是那些抗战老兵。他们身着整齐的军服，左胸口处挂满了熠熠生辉的奖章，每一枚奖章背后，都是一段可歌可泣的英勇事迹，都是他们为国家、为民族立下的不朽伟绩。看着他们，我的心中涌起一股深深的敬意与感动。

一队又一队不同兵种的军人迈着铿锵有力的步伐依次出场，他们身姿挺拔、眼神坚毅，展现出了中国军人的卓越风采和强大气场。那一刻，我的眼眶不禁湿润了，脑海中不由自主地浮现出那句“为什么我的眼眶常含泪水，因为我对这片土地爱得深沉”。

当直播接近尾声，和平鸽和气球腾空而起，在蓝天的映衬下显得格外美丽。望着那一片祥和的景象，我更加深切地感受到了国家的强大和人民的幸福。

作为新时代的青少年，我们肩负着实现中华民族伟大复兴的历史使命。我们要以这些抗战老兵为榜样，自立自强，不断前进，为祖国的繁荣昌盛贡献自己的力量。

——高一（14）班 姚梦然

洛陽高級中學



伴随着激昂的国歌声，一场震撼人心的盛典正在北京隆重举行。

一开始，我和同学们都有些心浮气躁，可当阅兵式真正开始，整个场面瞬间安静下来——我们都被深深吸引住了。

一个个方阵整齐划一地走过，铿锵有力的步伐让我回想起自己训练时偶尔的松懈，脸上不禁有些发烫。那一刻我暗下决心：接下来的训练，一定要拿出最认真的态度，用军人的标准要求自己。

这场阅兵太提气了！我们不仅看到了如今军队的威武先进，更想起曾经那些用生命守护国家的英雄。他们无论在哪个时代，都是最值得敬佩的人。正是有这样一群人的坚守，我们才能安心地站在阳光下，成长于春风里。

仪式结束，但心中的震撼久久不散。我们这一代人生在红旗下，更该认真对待每一次训练、每一堂课程。努力，就是对守护我们的人最好的回报。

——高一（6）班 吴海燕

今天是 9 月 3 日，是中国抗日战争胜利暨世界反法西斯战争胜利 80 周年的纪念日。能够在军训期间遇到这样一个神圣而庄严的日子，我感到格外有意义。

作为刚刚入营、正在体验军人生活的我们，上午集体观看了阅兵仪式。当代表不同兵种的军人迈着整齐划一的步伐入场时，他们的动作干净利落，眼神坚定自信。他们是国家的脊梁，守护着一方平安，用青春和热血换来祖国的和平，让千千万万人过上安定幸福的生活。

作为新时代的接班人，我们也应当肩负起自己的责任。现在的军训，和真正军人所经历的锤炼相比，不过只是“一点皮毛”。我们更应借此机会褪去身上的稚气与娇气，在训练中磨练意志，学会自立自强、肯吃苦肯坚持。将来，才能真正担当起服务国家、贡献社会的使命，让我们的祖国更加繁荣富强。

——高一（6）班 赵思雨

洛陽高級中學

军训作为开学的第一课，教会我脱离了以往的舒适圈，军训一阵子，受益一辈子。从中我收获了自信、友谊、坚持，更有满满的民族自豪感。今天是军训的第四天，同时也是中国抗日战争胜利暨世界反法西斯战争胜利 80 周年，我怀揣着无比的自豪观看了天安门阅兵仪式，大屏上播放的每一个场面都让我感到深深的震撼。八十发礼炮响彻天安门的上空，回荡在每一位中华儿女的内心。

从 1945 年到 2025 年，八十年风雨兼程，曾经积贫积弱的中国彻底站了起来——那沉睡百年的东方雄狮已然苏醒，以昂扬之姿带领中华民族稳稳屹立于世界东方。

而我，作为新时代的青少年，正处在人生中最富朝气与力量的青春年华。我深知，不久的将来，我们这代人必将接过时代的接力棒，为祖国的繁荣富强扛起属于自己的责任。

正因如此，我愈发珍惜军训里的每一次训练：每一次踢正步的咬牙坚持，每一回站军姿的汗流浹背，都是在为未来的成长筑牢根基。未来的学习路上，我更会全力以赴，在知识的滋养与实践的磨砺中不断成长，努力成为有担当、爱祖国、一心向党的新时代青少年，用青春之力为祖国的发展添砖加瓦。

——高一（15）班 宋佳欣

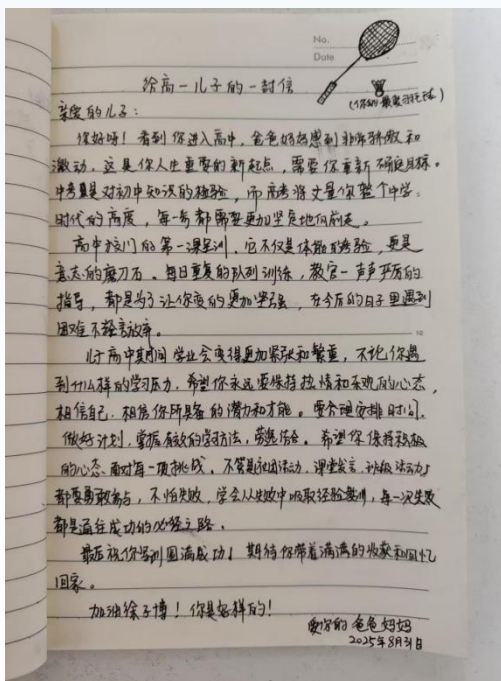


洛陽高級中學

家长寄语



高一（15）班徐萌萌母女合影



高一（5）班徐子博家长手写信

军训是您高中生涯的第一课！爸爸妈妈每天看着老师发来的照片，再看您那晒黑的脸庞，心中满是欣慰，这不仅是皮肤的色彩，更是成长的见证。

宝贝，这也是您初次离开家过集体生活，军训虽累，但能练您的意志，让您更坚强、更独立。希望您能以饱满的热情投入其中，听从指挥，刻苦训练，体会纪律和集体的意义。同时也要注意身体，劳逸结合。爸爸妈妈知道您最近很辛苦，但也是您在成长中的必经之路。这段经历一定会让您成为更有担当、更优秀的青年。

宝贝，爸爸妈妈为您感到骄傲，爸爸妈妈在家等我们的小战士回家，加油！

——高一（15）班徐萌萌家长

亲爱的孩子：

军训是成长的催化剂，它会让你迅速蜕变，变得更加独立自信，相信自己，你能绽放出最美的光彩，军训虽苦，坚持很酷。加油！

妈妈也想放手让你展翅高飞，刚好借此军训锻炼机会，妈妈相信你经过这次军训，在今后的日子里，不管遇见什么的挑战，你都能勇敢的去面对，内心也会变得更加强大，加油妈妈最爱的大宝贝。

——高一（6）班赵思雨家长

洛陽高級中學

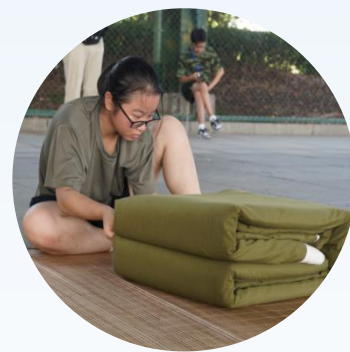


高中第一站从军训开始，无军训，不青春，军训是磨练，是收获，是成长，是梦想，是团结，是苦尽甘来，你们将是太阳底下最耀眼的光芒，愿军训归来的不只是肤色，更多的是意志，加油吧少年！

——高一（9）班 霍瑞涛妈妈

希望军训中的韩潇，守纪律，听指令，尊师长，守礼仪，体验军人艰辛，练就钢铁意志，种下护国情怀的种子，在以后的学习生活中快快发芽，快快长大。韩潇，加油，you are the best!

——高一（12）班 韩潇家长



军训是你进入高中学习当中的重要一课，军训不仅锻炼了个人的身体体质，同时教会每个人要遵守纪律，让每个人懂得如何与别人团结并线，培养你的独立，在军训期间，希望你认真听取教管指导，不怕苦，不怕累，争做优秀的学员。把军训中的不畏艰险、坚韧不拔、艰苦奋斗的精神带到以后学习当中。

——高一（10）班 张子默家长

盛夏启航，青春无敌，愿你牢记军训艰辛，开启努力拼搏的高中生活，勇往直前，以梦为马，不负韶华，逐梦远航，未来可期！任何历练都是一种成长，愿你能尝到人生中的甜，也能品生活的苦，愿你不负此行，希望你在汗水里学会感恩，在训练过程中学会团结，在营地学会独立，加油吧！我的大男孩！

——高一（3）班齐添硕家长



洛陽高級中學

祝全体师生 9.3 阅兵都能心系祖国，感受中国军魂。希望孩子承载着祖国的未来，要让他们明白现在的和平来之不易。用胜利告慰历史，以自强开创未来！阅兵扬国威，热血铸忠魂！愿中华儿女同心共圆中国梦！我这些话是我在网上搜的，我也不怕别人笑话，我就想让我的孩子能理解，在没成功之前不要在乎所谓的面子，现在最主要的任务就是学习，只有自己足够优秀足够强大才能赢得别人的尊敬！望孩子们都能奋发图强更上一层楼！

——高一（7）班 赵宇浩爸爸

家长寄语

九三阅兵不仅是一场视觉盛宴，更是一次深刻的思想洗礼，恰逢军训期间经历这一历史性时刻十分的荣幸和应景。作为一名高中生更应该思考如何在新时代背景下继承光荣传统、弘扬爱国主义精神，通过努力学习来行驶自己的使命和担当，把个人理想融入国家发展大局。

——高一（13）班 严隽楠家长

世界上最可贵的两个词：一个是认真，另一个是坚持，认真的人改变了自己，坚持的人改变了命运，我们常说你要加油！爸爸妈妈知道你要面临很多新的挑战，不是说你不够好，而是我们相信你不止于此，值得更好，我们努力的意义，是为了遇见优秀的人和更好的自己！致亲爱的宝贝，永远爱你的爸爸妈妈。

——高一（16）班 张昊然家长



洛陽高級中學



下午一点三十，学生统一集合在北广场训练营观看急救安全知识教学，教官在现场传授学生如何急救，讲授急救的重要性以及必要性，教官的精彩演讲获得了学生的一致好评。

在教官演示完毕后，由各班班长上台学习演示心肺复苏，窒息急救，中暑急救，创伤急救，骨折急救，突发心脏病急救等一系列急救安全措施；在实际操作的过程中，学会冷静，多练习多实践。学会在压力下保持冷静的头脑，以后在面临突发情况后，能冷静分析拯救自己和他人的生命。



教官与学生一起观看急救知识的现场演示，学生们专心致志，全神贯注，体现了洛阳高级中学的同学们朝气蓬勃，神采奕奕的精神面貌。



洛陽高級中學



洛陽高級中學



洛陽高級中學

结语

今日全体学生军容严整，坐姿端正，全神贯注。当阅兵式上国歌奏响、国旗升起时，同学们自发肃立，高唱国歌，神情庄重。分列式开始时，受阅部队官兵整齐划一的步伐、铿锵有力的口号、英姿勃发的神态，以及现代化武器装备的磅礴气势，现场气氛时而肃穆凝重，时而激昂振奋，充分展现了当代青年学子对祖国强大军力的由衷赞叹和对人民军队的崇高敬意。本次组织军训学生观看九三阅兵活动，是一次非常成功且富有教育意义的思想政治教育活动。它不仅丰富了军训内容，更在学生心中埋下了爱国、强军的种子，引导广大学生坚定理想信念，锤炼过硬本领，将爱国之情、报国之志转化为刻苦学习、矢志奋斗的实际行动，努力成长为担当民族复兴大任的时代新人。

