



衔接教育简报

常州市中天实验学校主办
2025 年 8 月 24 日 第四期



小学六年似万花筒，奇幻绚丽；初中三年则如天边云霓，绝美却稍纵即逝。步入初中，面对诸多变化，自律是我们的首道必修课。自律并非“特种兵式”的咬牙坚持，而是怀揣初心，把“三分钟热度”转化为“长板效应”般的坚定决心，将摇摆的“我愿意”升级为清晰的“我必定完成”。

适时清零，重新审视自我。大胆做梦，尽情挥洒青春的汗水。尽管有人说“无寻处，惟有少年心”，但我坚信，只要我们携手出发，定能打破常规。前行之路或许疲惫，但请保持“i人”对热爱之事的真挚热忱，坚持做好每一件简单、平凡的小事。

也许此刻的你不够耀眼，但你仍是夜空中独一无二、自带光芒的星星，被世界温柔以待。别放弃，继续勇往直前，牢记“越努力越幸运”这一青春箴言。新的旅程已开启，让我们以自律为笔，书写属于自己的初中精彩篇章！



——七（12）班 陈银

亲爱的初一新同学们：

晨光拨开云雾，为你们照亮了一条崭新的征途。恭喜你们，正式迎来了人生的鎏金篇章——中学时代。我叫蔡苏新，来自江苏镇江，是 13 班的老师，接下来也负责大家语文学科的学习。初中不同于小学阶段，学业标准高，对自主生活能力要求严，因此要求大家：守时律己、遵守纪律、勤思好问、敢于质疑，勇于探索、友善包容、尊重师友、合作共赢。愿你们在这里，不仅用笔墨



书写公式与文章，更用热忱描绘青春的画卷，用脚步丈量自我的成长，让我们相约，在这最美的年华，共同谱写一首无悔的、名为成长的长诗。期待与你们的初见！



——七（13）班 蔡苏新

亲爱的同学们，你们好，祝贺你们顺利完成六年的小学学业来到中天实验学校七(14)班，我是你们的负责老师鲁鹏。初中阶段是人生中的一个重要转折点，是你们人生非常重要的时期，在这一时期，你们会清楚地看到自己身上的闪光点，初步树立远大的人生目标。从今天起你们就不再是幼稚的小学生了，已经成为懂事，守规矩，有理想的中学生了。不管小学时期你是什么样的孩子，获得过多少奖励、犯过多少错误，这都已经成为历史。现在，你们每个人都站在同一起跑线上，都是一张崭新的白纸，至于在这张白纸上如何描绘，我想大家心里已经有了答案。初中学习和小学不一样，知识程度加深加宽，需要你们更加自觉，注重方法，从要我学转变为我要学。同时，同学们不要担心害怕，有老师的指导、同学的帮助，相信你们会很快适应初中生活，进入学习状态。一定要相信自己，加油！



——七（14）班 鲁鹏

亲爱的同学们，欢迎来到中天实验中学，在这里你们将充实地度过接下来三年的初中时光，这段时间可能并不会那么轻松愉悦，但你必将收获满满。未来5天的衔接活动课程意义非凡，希望每位同学都能认真严苛要求自己，请切记：学习成绩永远是行为习惯的附属品。愿你们能在这5天的时间力争里成为一名合格的中天学子。Life lies in struggle! 人生无处不奋斗，选择了中天，你便选择了奋斗的你自己。年轻人，请大胆构思自己的未来，并为之努力付出吧！Where there's a will, there's a way! 只有等你真切努力付出之后，你才会觉得胜利的果实是如此甘甜。你的能量超乎你的想象，Just do it!



能认真严苛要求自己，请切记：学习成绩永远是行为习惯的附属品。愿你们能在这5天的时间力争里成为一名合格的中天学子。Life lies in struggle! 人生无处不奋斗，选择了中天，你便选择了奋斗的你自己。年轻人，请大胆构思自己的未来，并为之努力付出吧！Where there's a will, there's a way! 只有等你真切努力付出之后，你才会觉得胜利的果实是如此甘甜。你的能量超乎你的想象，Just do it!

——七（15）班 许和森

言为心声



入学教育的第三天，学校依旧为我们安排了富有意义的讲座，邀请王立通老师以“习惯”为主题进行分享。王老师从自身的学习经历出发，娓娓道出他在高中阶段如何一步步踏实前进、持续积累的过程。他的讲述让我深刻体会到：成长更需要的是专心与专注。我希望未来也能像王老师一样，以专注为舟，以坚持为桨，在平凡的每一天努力成就更好的自己。

的自己。

——七（1）班 钱宇浩

入学教育的第三天，依旧是收获满满的一天。广播体操训练中，我从一开始的动作生疏逐渐变得熟练有序；更让我自豪的是，这次我勇敢突破自我，主动竞选主持人。虽然结果并不理想，但这个过程本身就是一次宝贵的成长。未来的学习道路上，我还会不断尝试、勇于挑战。



——七（2）班 廖婉婷



今天，老师特别强调了“礼仪”的要求。见到老师时，要打招呼，对待父母也要讲礼仪。下午我们在阴凉处练习、做操。休息时，旁边有专门准备的绿豆汤。老师亲切地为我们盛汤。礼仪习惯是有魔力的，可以感染身边的所有人，一句简单的“谢谢”，老师笑了，同学也笑了。

——七（3）班 赵伟杰

清晨，我们迎着阵阵清风，开启了第三天的衔接教育之旅。天气依旧炎热，但烈日丝毫打不垮我们顽强拼搏、为班级争光的决心。正如何老师所说：“以往学生的成功并非凭空而来，而是通过无尽的努力与汗水铸就的……”这句话一直激励着我。每当训练中感到疲惫、快要坚持不下去的时候，我都会默默回想，从中汲取力量，继续向前。



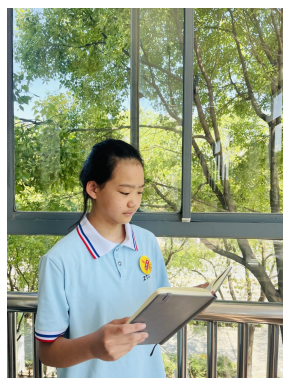
——七（4）班 符嘉懿



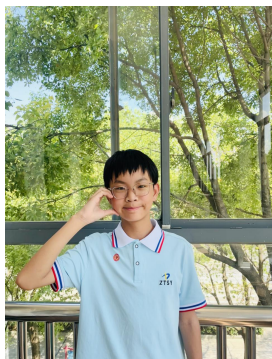
入学教育进入第三天，大家对学校的各项规章制度已逐渐熟悉，在宿舍内务方面更是实现了“零扣分”的质的飞跃——这无疑是所有人共同努力的成果。然而，这并不意味着我们可以松懈。未来我们仍需朝着“又快又好”的方向持续努力，既要讲效率，也要保质量。一味追求速度而忽视质量同样不可取，唯有在扎实的基础上提升效率，才是真正的进步。

——七（5）班 戴小冉

“少若成天性，习惯成自然。”今天王老师关于“习惯”的讲座，让我深刻认识到良好习惯的深远意义。正如他所说：“规范促就成长，习惯成就人生。”好习惯的养成，绝非一日之功，正如我们中天的校训“千锤百炼，追求卓越”所期望的，唯有持之以恒、日复一日地坚持，才能让未来的初三生活更加有序、踏实，也让我们在成长中走得更稳、更远。



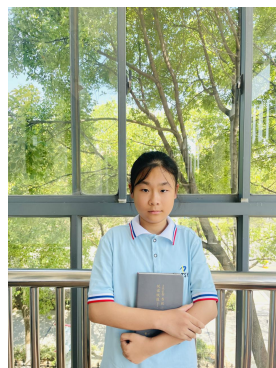
——七（6）班 仇梓淇



这三天的生活既充实又快乐，只是偶尔我也会忍不住想起家，泛起一丝思念。细心的老师很快察觉到了我的情绪，给我送来安慰和鼓励。那一刻，温暖如涓涓细流般涌上心头，让我倍感安心。同时也给予了我阵阵力量，让我暂时放下心中的思念之情，继续接下来的训练生活。渐渐地，我放下了思念，更专注地投入接下来的训练。

——七（7）班 邹子轩

为期5天的军训已经过半，我认为我们班同学已经拥有了一些班级荣誉感。大家不再像第一天般零零散散，随意讲话。在跑方阵时，虽然还有很大不足但依然在进步。在唱班歌时，大家响亮的声音触动了。我们这个班从最初到现在进步了很多，让班级更上一层楼，不能因为我的原因损坏班级的形象和荣誉！做最好的自己，成为最优秀的中天学生，这个信念助我走向成功之路！



——七（8）班 任意



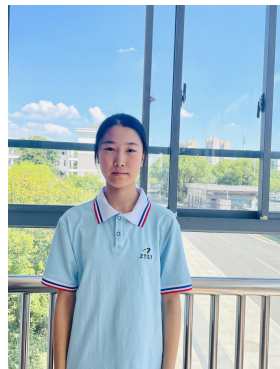
今天是我参加中天小初衔接的第三天，上午我们坐到报告厅中听讲座。老师拿起话筒，对着同学们说：“今天的讲座主题是‘习惯’。”随着校长的介绍。大家也逐渐理解习惯的意义，但脸上略有些不好意思，一想到刚进报告厅时大家的吵闹，我们脸上也挂不住了，不禁懊悔起来。孔子曾说：“少成若天性，习惯成自然”，我们正处于青少年时期，是养成好习惯，改掉坏习惯的大好时机，也让我们拥抱未来，成就更好的自己。奋斗吧少年！拼搏吧，未来！——七（9）班 石依依

说中天苦的有两种人：从来没有来过中天的人，不爱学习的人。我认为学习不苦，中天不苦，苦的是不愿意，苦的是不热爱！养成一个习惯要 21 天，三年足够养成很多好习惯，这些好习惯会让未来有更多选择，在未来道路上有更加从容！不懂就问、择善而从、专注，不拖拉是我今天总结的关键词，我把这四个词合成一句话：千锤百炼，追求卓越！人只有不断向前，才会拥有美好的明天。——七（10）班 王羽墨



走上巅峰的人，永远都是坚定不移向前走的人。眨眼间集训的日子已经过半，我们已经在老师的教诲与叮嘱下迅速成长起来，无论是端正的坐姿还是洪亮的声音，都是我们从小学到中学生的巨大转变。我们始终坚持训练，努力做到最好。室外的阳光依旧热烈，报告厅里的讲座依旧如火如荼地进行着。老师告诉我们要关注习惯养成习惯。学习很苦，坚持很酷。道阻且长，行则将至。千锤百炼，追求卓越加油，期待坚持努力的自己。——七（11）班 张艺恬

军训的日子已经过去大半，我和小伙伴们也渐渐熟悉起来。天气依然炎热，但这丝毫阻挡不了我们为班级荣誉共同努力的决心。每位同学都以积极乐观的心态面对所有困难，彼此鼓励、共同坚持。希望明天的比赛能够不负这些天的汗水与付出，赢得一个让我们自豪的名次！——七（12）班 杨溱

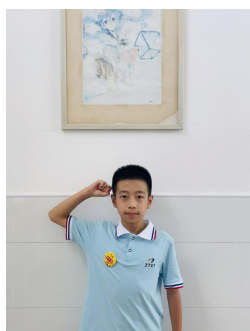




一大清早，舍友们洗漱完就开始整理宿舍内务了，与走读生不同的是，在这里你可以看到大家有条不紊地在各自的岗位上为宿舍的整洁而劳动。夕阳的余晖照在走廊里，映在了大家的脸上。如今我早已不认为这是一所学校，而是教我们本领与承载着万千学子梦想的一个舒适又温馨的小家园。我也要不负学校的期望，追求卓越，成为中天的骄傲。 ——七（12）班 郑瑞韬

今天刚走进校园我就被一阵琅琅的读书声吸引。走进教室，同学们捧着书，背挺得笔直，用响亮的声音朗读英语单词。我也急忙放下书包，加入他们的行列。教室里贴的四句话对我们的学习很有帮助：入室即读、入室即学和入室即思。

——七（13）班 李雨桐



坚持使人进步！随着脚底传来一阵阵的痛，我的汗珠也潺潺流下，可我仍然咬着牙坚持着。下午，体育老师带领着我们仍然做无趣的体操和跑步，虽心有不甘，但有命令在此，咱也不敢抗拒。我的后脚跟也发出阵阵痛觉，喉咙也开始阵阵沙哑，手也越来越酸，可看 14 班的同学们一个个都汗流浹背，却仍然没有停止自己的努力，我怎甘落后。坚持就是胜利，我从这次军训中感受到了坚持的力量！ ——七（14）班 张宁昊

习惯成自然！我认为，坏习惯多数是处于自己的舒适圈内的，而好习惯的培养是被动的，人的本能自然地朝舒适圈靠拢，坏习惯也就随之增多，渐渐地，人们会沉溺于坏习惯带来的快感，却忽视了好习惯的重要性。好习惯不仅能给人带来好印象，还能更好地提升自我。那怎么样才算养成了好习惯呢？我觉得是一个人能下意识地以高的标准来要求自己。等你真正养成了一个好习惯，你就收获了一份成长，你的素养也会提升。正如校训“千锤百炼，追求卓越”。

——七（15）班 邹佳洁





表彰



每日之星 (8.23)							
七 (1)	吴宇宸	谢林庭	顾馨予	七 (9)	韩家骏	许敬恩	董清熙
七 (2)	徐江安	祈辰彬	余郑洋	七 (10)	梅铭宇	邹沐辰	苏启涵
七 (3)	赵相腴	郑明嘉	赵钰柠	七 (11)	张庭封	杨宇扬	毛梓涵
七 (4)	朱鹏涛	张铭希	陈紫旭	七 (12)	陈铭	倪佑佳	周宇轩
七 (5)	匡笑宇	李莹	仲泽楷	七 (13)	高梓宸	朱思远	徐久甜
七 (6)	仇梓淇	虞云臣	张睿鑫	七 (14)	侍桢希	王芮熙	徐晟皓
七 (7)	谢思琪	沈奕齐	朱炳铨	七 (15)	史淑菡	邹佳洁	吴佳颖
七 (8)	周念一	封宛彤	殷奕朗				

班歌比赛表彰		宣誓比赛表彰	
特等奖	七 11班	特等奖	七 6班
	七 14班		七 10班
一等奖	七 15班	一等奖	七 3班
	七 1班		七 2班
	七 12班		七 15班
二等奖	七 6班	二等奖	七 5班
	七 3班		七 11班
	七 5班		七 4班
	七 4班		七 9班
	七 10班		七 7班
三等奖	七 8班	三等奖	七 13班
	七 13班		七 12班
	七 9班		七 14班
	七 7班		七 1班
	七 2班		七 8班

筑梦筑团 共赴荣光

当小学的钟声渐远，初中的曙光已现，小初衔接的孩子们，如破土新芽，怀揣憧憬，踏上成长新程。学校精心筹备系列活动，为他们的青春添彩赋能，更在团体荣誉的熠熠光辉中，铸就团结奋进的集体精神。



誓言如钟——敲响奋进之音

“我们俊秀年少，风华正茂，我们要遨游蓝天，搏击沧海……”誓言似洪钟，在校园回荡。孩子们目光灼灼，似繁星点亮梦想天空。那坚定的语调，是对过往的告别，更是对未来的期许。每一句承诺，都是成长的种子，在团体荣誉的滋养下，于心底悄然种下，等待破土而出的时刻，凝聚成班级前行的磅礴力量。

歌声似泉——流淌青春之韵

班歌大赛的舞台上，音符如灵动的精灵，穿梭在每个角落。各班同学着装整齐，精神饱满，用歌声编织梦想的锦缎。或激昂澎湃，如汹涌波涛；或轻柔婉转，似潺潺溪流。歌声里，有班级的温暖，有青春的激情，更有对团体荣誉的执着追求，每一个音符都奏响着集体的和声。



操舞如虹——绽放活力之美

广播操与室内操比赛中，同学们动作整齐划一，如行云流水；节奏明快有力，似战鼓擂动。每一个伸展、每一次跳跃，都展现出青春的活力与朝气。汗水在阳光下闪耀，那是成长的勋章，见证着他们为团体荣誉而战的坚持与努力。

小初衔接，是成长的转折，更是团体荣光的启程。愿孩子们在这段旅程中，以誓言为帆，以歌声为桨，以操舞为翼，在团体荣誉的引领下，乘风破浪，驶向成功的彼岸，书写属于自己的青春华章！

精彩时刻

