

# 军训简报

第七期 2025 年 8 月 23 日 星期六

## 2025级高一新生军训营隆重举行结营仪式

### ——迷彩铸意志，青春再启航

迷彩熠熠，显青春风华；步履铿锵，展蓬勃朝气。经过一周的刻苦训练，省奔中2025级高一新生军训落下帷幕，全体新生以优异的表现为本次军训画上圆满句号。

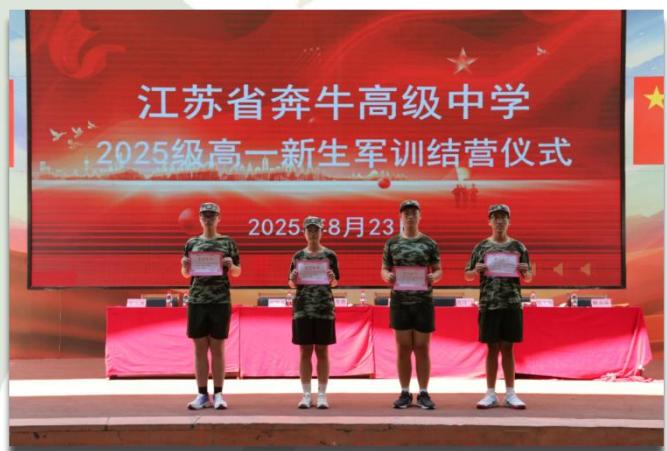
8月23日上午9时30分，省奔中2025级高一新生军训结营仪式在中国安能集团第二工程局常州基地隆重举行。安能基地总指挥范厚忙、江苏省奔牛高级中学党委书记纪晓平、副校长姚冬青、副校长祁文娟、学生发展处主任沈国英、学生发展处副主任蔡志庆、高一年级组长王文元等在主席台就座。仪式由学生发展处主任沈国英主持。



结营仪式在庄严的国歌声中拉开帷幕。学生发展处主任沈国英介绍主席台的领导后，五个连队依次进行军训成果展示：队列展示中，同学们步伐铿锵、动作整齐，一招一式尽显军人风范；军体拳表演虎虎生风、喊声震天，展现出奔中学子昂扬向上的精神面貌。



德育副校长祁文娟宣读军训表彰决定。校领导依次为“优秀营员”“训练标兵”“守纪标兵”“内务标兵”“优秀通讯员”“优秀宿舍”及优秀连队代表颁发荣誉证书：授予刘泽峰等54名同学“优秀营员”荣誉称号，宋陆宇等54名同学“训练标兵”荣誉称号，周天宇等54名同学“守纪标兵”荣誉称号，范雨嘉等72名同学“内务标兵”荣誉称号，路佳晔等36名同学“优秀通讯员”荣誉称号，以及甲201宿舍等9个宿舍“优秀宿舍”荣誉称号；同时，授予一连等8个连队“优秀连队”、二连等6个连队“模范连队”、四连等4个连队“标兵连队”荣誉称号。同学们分批上台，从校领导手中接过奖状，脸上洋溢着自豪与喜悦。



193

高一（1）班杨涵雅作为学生代表发言。她回顾了从“面包团变成豆腐块”到动作整齐划一的成长历程，感谢教官的严格指导与老师的暖心陪伴。“军训教会我们的不仅是队列动作，更是‘不抛弃、不放弃’的集体精神”，她代表全体同学承诺，将把军训中锤炼的意志品质融入高中学习，勇攀知识高峰。

副校长姚冬青作军训总结。姚校长代表学校向全体教官、基地工作人员、教师及家长表示感谢，充分肯定同学们“腿脚练酸不叫苦，汗水湿透不喊累”的顽强意志。姚校长指出，军训是高中第一课，更是深刻的国防教育课，希望同学们将军训中培养的纪律意识、坚韧品质和团队精神转化为未来学习的动力，为国家、民族贡献青春力量。

仪式在全体合唱《强军战歌》的雄壮旋律中落下帷幕。同学们用热烈的掌声向教官致敬，为难忘的军训画上圆满句号。

迷彩为笔，绘就青春最亮丽的底色；汗水为墨，写下成长最动人的注脚。愿2025级高一新生带着军训的收获与感悟，在未来的学习生活中继续发扬“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神，书写属于自己的精彩篇章！



93



2025年8月23日



# 殷殷家音

## 给高一（8）班吴国豪的一封信

亲爱的儿子：

转眼间，你就要迈进高中的大门了。看着你一天天挺拔起来，如同一棵小树悄然舒展着枝叶，我们心里满是欣慰。初中三年的光阴，你独自背着书包在晨曦暮色中往返的身影，早已深深印在了我们心底。那些披星戴月的日子，你默默付出的努力，我们都懂，也为你骄傲——你稳稳握住了属于自己的航向。

高中是新的山峰，攀登之路或许会更陡峭一些。陌生的校园、繁重的课业、全新的伙伴……这一切都像是未知的风景，既让人向往，又可能令人忐忑。请记住，每一次迈步都积累着高度，每一次驻足都沉淀着智慧。无论课业多难，生活多忙，都要保持积极乐观，去探索、去尝试。高中是塑造灵魂的熔炉，我们更盼望你最终成为一个温柔而坚定的人——对他人怀有真诚的关切，对世界保持清醒的善意。课堂内外思想的碰撞会是你青春行囊中最珍贵的积蓄。

学习固然重要，但别忘了照顾自己。按时吃饭，好好休息。如果累了，不妨放慢脚步，看看窗外云卷云舒，或与好友、家人说说笑笑——这些偶尔的停顿，恰如旅途中的驿站，足以让疲惫的灵魂重新舒展。成长的路途没有地图，迷茫是必然的驿站，但迷途的风景往往藏着另辟蹊径的暗示。

亲爱的孩子，前路漫长，你只管大胆去探索未知的风景。家永远是你身后那道温暖的光，是你随时可以停靠的港湾——无论何时，只要转身，我们都在。愿你成为勇敢而从容的旅人，在这纷杂的世界中，最终找到属于自己的那条路。

深深爱你的爸爸妈妈

# 殷殷家音

## 给高一（10）班刘俊豪的一封信

亲爱的儿子：

你好！

从你背上行囊，拖着行李箱踏上军训征程的那一刻起，我们的目光就牢牢系在了你的身上。虽是简短的7天出行军训，但妈妈有各种的不放心，并非是害怕你孤单，而是忍不住担心你的独立性行不行，担心你叠不成整齐的“豆腐块”；担心你走队列时左右不分；更担心你会被烈日晒得打退堂鼓。虽知雏鹰总要展翅，父母的心却始终悬着。

这是你第一次离家住校，告诉你件好笑的事吧，你离校的第一晚，妈妈下班的第一反应是叫出你的名字想叫你帮妈妈做事情的，突然缓过神你已经踏上高中生涯，虽然你平时偶尔也有不听话的时候被妈妈责骂，但是你在妈妈心中永远还是乖巧的孩子。家里每每吃饭都会念叨你，尤其你的弟弟嘴上说你住校了可以霸占你的大床，但依然在数着日子盼你归家的情景，想象一下你能把这7天的军训历程都能毫无保留的讲给他听着他崇拜的眼神。

班主任很有爱心每天都会在群里发些你们活动的身影，但我依然忍不住在人群中很快找到你，都说儿行千里母担忧，这就是割舍不断的母爱吧，七天的时间短的像蝉脱，却能让雏鹰试翼。当整齐的方阵走过检阅台，我们看见的不只是晒黑的脸庞，更是破茧成蝶的模样。愿这次军训如同春风，吹开你生命的万千可能。请相信，未来的某个盛夏，当你在树荫下看着自己影子时，会突然明白：这段喊着口号咬牙坚持的日子，早已把力量埋在骨子里，届时高一（10）班刘俊豪你的脑海里会有永不磨灭回荡。

期待你归家那天，能听见你把军训日记读成行军鼓点。愿你在沸腾的青春里，永远珍藏这份迷彩色的勇气。未来学习很苦，妈妈始终相信那个你不服输的倔劲依然勇往直上。

永远爱你的爸爸妈妈

# 军训日记

时光匆匆，不知不觉已经第六天训练了，阳光一如既往的刺眼，火辣辣地炙烤着每一位同学。我们站在队伍里，听着前面班级的口号声，手心洇出的汗蹭到裤腿上，染出一朵深色的云。

——高一（2）班 汪文静

夜幕缓缓拉下，更有文艺汇演之活动，每班中有才艺者，或三三两两，或全班上阵，歌曲、舞蹈不绝，精彩纷呈，令人称奇。缓慢了时间，忘却了酸楚，在歌舞中，缓缓沉入青春独有的浪漫自由。只恨时光易逝，忆起故人旧事却不能再会，也感时光美好，三年必精彩，来日方长。

——高一（6）班 朱峻宁

令人难忘的一天结束了，经过为期七天的军训，虽然同学们的皮肤变黑了，脚也可能磨出泡来，但同学们的眼神中肯定会多几分坚定，在以后的学业中更上一层楼。

——高一（15）班 徐嘉恩

风卷起落叶，吹散发丝，也同样旋紧了我的心弦。红旗的褶皱被抚平，我们也终于见到了它们的真容。旗手的手臂露出了青筋，使得旗杆稳稳立在地上，旗面啪啪作响。细碎的雨被风吹进大棚，从我们脸上擦过，但大家都没有一丝多余的动作。正所谓心有惊雷而面如湖平者，终能成就大志。

——高一（16）班 安琪儿

# 通讯稿

## 军训终章：骄阳下的蜕变与启航

高一（17）班 杨帆

通往军训场的路依旧长得没有尽头，场边枝桠疯长，却怎么也挡不住骄阳。夕阳西下，军训的进程也走到了终点。暮色笼罩，我们齐聚在会场，迎接军训的最后一次月光。

回首望，这一路充满了挫折与沮丧。第一天的迷茫仍在心头余存，教官的吼声仍在耳边回荡；第二天的齐步、跑步声仍在余音绕梁；第三天的正步走后的腿酸仍在隐隐作痛；第四天的敬礼仍在太阳穴附近悬荡。今天，我们已然铸成钢铁，等待领导的检阅。我们格外认真：李佳豪同学的眼神前所未有的坚定，高泽恩同学的手摆得前所未有的高，李浩宇同学正步踢得板正，似乎表达着成长的蜕变。十七班的口号响彻云霄，十七班的教官胸有成竹。带着独属于奔中学子的果敢与担当，我们一路走来，这场成长的磨难不仅诠释了何为团队、何为坚持，更为我们今后的人生提供了更多的阅历。十七班的同学们克服了所有困难，来到了曾以为遥不可及的终点线前，等待明日的最后一跃。

今晚我们哭泣，我们欢呼，我们紧张，但在今夜之后，我们并不会迷茫。这场人生的航途，带着军训的意志与担当，我们定可远航。

最后一天的曙光即将照亮脸庞，反射出蜕变的光亮，问过去，盼将来，十七班正努力走在新旧交错的成长交点上。

人间骄阳正好，风过林梢，彼时，我们正当年少！

# 多彩军营

