

军训简报

第一期 2025 年 8 月 17 日 星期日

2025级高一新生军训营隆重举行开营仪式

——青春集结迷彩营，逐梦启航新征程

8月17日上午，江苏省奔牛高级中学2025级高一新生军训开营仪式在中国安能集团第二工程局常州基地隆重举行。安能训练基地负责人范厚忙、江苏省奔牛高级中学校长纪晓平、副校长姚冬青、学生发展处副主任蔡志庆以及高一年级全体新生及班主任共同参与了这一重要时刻，仪式由副校长姚冬青主持。



1933

仪式在庄严的国歌声中拉开帷幕，全体人员肃立，注视着五星红旗缓缓升起，爱国之情在每个人心中涌动。

国歌毕，校长纪晓平发表讲话。纪校长首先对安能集团第二工程局常州基地为本次军训提供的支持表示感谢，对全体高一新生的到来表示热烈欢迎。在讲话中，纪校长强调了军训对于新生成长的重要意义，指出军训



是培养学生爱国主义、集体主义精神的有效途径，也是锻炼学生意志品质、增强纪律观念的重要契机。纪校长希望同学们能够珍惜这次军训机会，在训练中不怕苦、不怕累，严格遵守纪律，听从教官指挥，以饱满的热情投入到各项训练中，通过军训磨练自己，为高中生活打下坚实的基础。

随后，高一（9）班蒋陈远同学作为新生代表发言。他代表全体新生表达了对军训的期待与决心，他说能够参加这次军训感到非常荣幸，这是一次难得的锻炼机会。他表示全体新生将以积极的态度面对军训中的各种挑战，服从教官的教导，遵守军训纪律，与同学们团结互助、共同进步，努力完成各项训练任务，不辜负学校和老师的期望，以优异的表现为军训画上圆满的句号。



接下来，军训营指导员代表、高一（14）班班主任李彦霖老师发言。李老师表示作为指导员，将全力配合教官做好军训期间的各项工作，关心爱护每一位学生，成为同学们军训期间的坚强后盾。她希望同学们在军训中能够学会坚持、学会合作、学会担当，在艰苦的训练中磨练意志，在集体生活中增强团队意识，她会和同学们一起努力，共同度过这段难忘的军训时光。

学生发展处副主任蔡志庆宣读了军训营编制人员名单。名单宣读完毕后，校长纪晓平郑重宣布 2025 级高一新生军训正式开训。随着校长的一声令下，现场响起热烈的掌声，全体新生精神振奋，正式开启了军训征程。



最后，全体起立，激昂的《中国人民解放军军歌》奏响。旋律如号角催征，同学们挺身而立，迷彩服似成戎装，他们仿佛已是列阵战士，热血在胸膛翻涌，使命感在心底扎根。

此次开营仪式的成功举行，为2025级高一新生军训奠定了良好的基础。相信在接下来的日子里，他们定能在军训中收获成长、磨练意志，展现出省奔中学子的良好风貌。这段迷彩青春的试炼，也必将成为高中生涯中浓墨重彩的一笔，为未来的学习与生活注入源源不断的力量。



教师随笔



高一（1）班班主任
赵邢翔

迷彩青春的第一枚勋章

八月的风裹挟着夏末最后一丝慵懒的余温，却吹不散高一（1）班学子眼中跳动的热忱。今日，我们怀揣着对未知的憧憬与些许忐忑，踏入安能基地的大门，正式叩响高中生涯的第一课——军训。从晨光中的庄严开营，到暮色里浸透汗水的队列训练，孩子们用挺拔的身姿与坚韧的眼神，一笔一画书写着属于他们的成长序章。

开营仪式上的青春誓言

上午九点，基地操场被猎猎红旗铺满视野。当国歌雄壮的旋律刺破长空，全班 55 名同学如白杨般自发挺直腰杆，右手严丝合缝地贴在裤缝，目光像被磁石吸附般紧紧锁定冉冉升起的五星红旗。那一瞬间，喧闹的操场仿佛被按下静音键，唯有少年们略显稚嫩却无比坚定的注视，与风中舒展的国旗形成最动人的对话。

学生代表走上发言台时，声音带着初为领誓人的微颤，却字字如钉：“我们将以军人的铁律淬炼筋骨，以少年的赤诚守护集体，不怕烈日炙烤，不惧汗水浸透，誓为班级争辉！”话音未落，台下爆发出潮水般的掌声，我分明看见前排几个男生悄悄攥紧了拳头——指节泛白的力度里，藏着初生牛犊的闯劲，更裹着对集体荣誉最纯粹的珍视。

队列训练中的倔强坚持

午后的阳光褪去了温柔，化作淬了火的钢针，把队列训练变成一场对意志的“烤”验。站军姿时，豆大的汗珠顺着额角滑过下颌线，在迷彩服的领口洇出深色的印记，同学们却连睫毛都未曾颤动半分；齐步走训练初期，脚步像打乱的琴键，时而快半拍时而慢半分，教官一遍遍示范“摆臂要成直角，落脚要如砸钉”，少年们便咬着牙反复修正，直到脚步声渐渐汇成整齐的鼓点。

最让我心头一热的是傍晚的加训。夕阳把他们的影子在地面拉成细长的剪影，摆臂、踢腿、转身、立定，重复的动作在暮色里晕染成流动的画。口干舌燥时就抿抿干裂的嘴唇，腿麻酸胀时就悄悄调整重心，没有人低头蹙眉，更无人轻言放弃，只有被汗水模糊的睫毛下，那双愈发清亮的坚毅眼眸。

暮色四合时，孩子们围坐在营地的草坪上分享今日的感受。有人揉着酸胀的小腿笑说“现在抬腿像搬砖”，有人对着手机前置摄像头咋舌“黑得亲妈都认不出”，但更多声音在暮色里交汇：“明天走的一定要比今天更齐”。

看着他们被汗水浸透却依旧闪亮的眼睛，我忽然读懂：军训教会他们的从来不止队列动作的规范，更是把“坚持”二字刻进骨子里的勇气，是在磨合中懂得步调一致的协作智慧，是愿为集体荣誉拼尽全力的担当。

高一1班的军训故事，才刚刚翻开扉页。而这群在烈日下倔强生长的少年，已经让我们见证了青春最动人的成长力量。

1933

教师随笔



高一（2）班班主任
卢雨

在整齐的队列里，听见成长拔节

今天是军训的第一天。早上开始，由班主任老师带领全体学生乘车前往军训基地，到达基地后，迅速指导学生领取服装以及整理宿舍。

上午的军训动员大会上，校长的嘱托、教官的誓言、学生代表的发言，每一句话都像一颗火种，点燃了少年们眼中的光芒。他们挺直腰板坐在操场上，校服领口的褶皱还带着新衣服的痕迹，眼神里却已经有了对“集体”的向往。当全体学生唱响国歌时，那略显稚嫩却无比坚定的声音，让我突然明白：军训的意义，从来不止于队列训练，更是让这些独立的个体，第一次真正体会“我们”的重量。

下午的站军姿练习，是对意志的第一次考验。阳光逐渐变得炽热，汗水顺着孩子们的脸颊滑落，浸湿了衣领。起初，有人悄悄动了动脚，有人忍不住擦了擦汗，但在教官“坚持住”的鼓励声中，大家慢慢挺直了腰背。我看到一个平时有些娇气的女生，咬着嘴唇任凭汗水滴在地上，眼神却始终望着前方；一个调皮的男生，原本晃动的肩膀渐渐稳定，脸上多了几分认真。没有抱怨，没有退缩，这些十五六岁的少年，用沉默的坚持告诉世界：他们能行。

“稍息、立正、齐步走……”随着教官的口令，孩子们开始练习基本动作。起初，步伐参差不齐，手臂摆动也各有节奏，但一次次的练习中，他们慢慢找到了默契。有人步伐快了，会悄悄放慢等待同伴；有人手臂低了，会偷偷调整跟上节奏。当第一支队伍能整齐地迈出步伐时，孩子们脸上露出了自豪的笑容，连带着教官的声音也柔和了许多。这就是军训的魅力，它让陌生的彼此在重复的指令中逐渐合拍，让“团结”不再是课本上的词语，而成为脚下的每一步前行。

夕阳西下时，一天的军训落下帷幕。看着孩子们略显疲惫却依旧明亮的眼睛，我知道，这只是开始。未来几天，他们还会遇到更多挑战，但今天的坚持与成长，已经为他们的高中生涯写下了最动人的开篇。军训就像一场青春的洗礼，汗水会蒸发，但那些关于坚持、团结与成长的记忆，终将成为他们人生中最珍贵的礼物。而我，有幸见证这一切，与他们一同在阳光下成长。



教师随笔



高一（3）班班主任
马路艳

骄阳锻新刃，汗水铸初魂

八月骄阳，毫无保留地炙烤着大地。澄澈如洗的蓝天，此刻更像一片巨大的熔炉穹顶，将滚烫的阳光倾泻而下，紧紧包裹着这片空旷的操场。作为高一新生的班主任，我与我的学生们一同站在了这军训的起点，感受着这扑面而来的热浪与挑战。

初入军营，动作生涩几乎是必然。简单的稍息立正，队伍中便显出了参差的节奏。汗水迅速浸湿了孩子们的额发和衣领，顺着通红的脸颊滑落，砸在滚烫的地面上，瞬间蒸腾起一丝微不可察的白气。然而，在这普遍的生疏之中，却有一份特别的坚持深深打动了我。

队伍中有一位男生，脚部不久前刚做过一个小手术。训练开始前和休息间隙，我和教官都关切地询问了他好几次：“感觉怎么样？能坚持吗？要不要去旁边休息？”每一次，他都毫不犹豫地摇摇头，眼神坚定地说：“我能行的！我跟大家一起练。”更令人动容的是，他不仅坚持了下来，在练习站军姿、稍息立正这些基础动作时，他克服着身体的不适，努力将每一个动作都做得极其标准，腰板挺得笔直，手臂摆动有力，目光专注而坚毅。他的这份执着，仿佛在无声地给周围的同学注入力量。

这份坚持并非孤例。在训练场上，我尤为留意到一种弥足珍贵的氛围：当有同学动作做错时，周围没有一丝嘲笑的声音，取而代之的是无声的包容和偶尔投去的鼓励眼神。休息时，总能看到三三两两聚在一起，不是抱怨，而是自发地互相纠正动作、分享心得。那份朴素的善意与互助，如同涓涓细流，在初识的新集体中悄然汇聚、流淌，比任何言语都更能温暖人心，也更能凝聚力量。当教官再次吹响哨音，队伍重新集合，那些曾显生涩的动作，在同伴无声的支持和一遍遍的重复练习中，竟也神奇地一点点规整起来。脚步声虽然还未达到雷霆万钧的整齐划一，但那份由散乱走向凝聚的趋势，那份在高温下咬牙坚持的韧劲，已然在操场上空汇聚成一股无形的声浪，那是纪律的雏形在破土萌芽，更是集体精神的初次闪光。

我站在场边，目光掠过一张张稚嫩却坚毅的面孔。热浪蒸腾，他们的军装早已被汗水浸透，紧贴在身上。每一次摆臂、每一次踢腿、每一次挺直腰杆，都伴随着汗水更汹涌地流淌。这汗水，是身体承受极限的信号，却更是意志淬炼的证明。它滴落在脚下的土地上，看似瞬间被蒸发，实则已深深渗入他们青春的土壤。我仿佛能听见，在这灼热的空气中，在汗水与意志的交响里，有一种细微而坚韧的拔节之声——那是年轻的筋骨在高温下悄然生长，是懵懂的灵魂在磨砺中初次塑形，尤其在那位带着伤痛却依然挺立如松的身影里，我看到了这种力量最闪耀的具现。

骄阳似火，师生同立操场，我们仿佛共同置身于一座巨大而庄严的熔炉。这熔炉锻造的，远不止是学生们的体魄与纪律意识，更是他们初识集体、学会担当、懂得坚持与互助的宝贵一课。它也在同时淬炼着我们教育者的目光与心魂，让我们更深切地感受到陪伴成长的责任与荣光。首日的动作纵然生涩，但这生涩，恰似新刃初锻时的粗粝。它记录着跌撞的起点，也预示着成长的无限可能。当汗水浇灌着坚持的土地，当坚毅的身影在集体中矗立成标杆，当互助的暖流无声浸润着彼此的心田，我知道，属于这个新集体的钢铁意志与同窗情谊，正从这滚烫的第一天开始，被汗水与骄阳，被那份带着伤痛也要挺立的倔强，一锤一锤，坚定地熔铸成型。

高一（3）班的同学们，你们正值人生最美好的年华，青春如初升之阳，充满无限可能与蓬勃力量。这身被汗水打湿的迷彩，这双写满坚持的眼睛，这份在磨砺中愈发闪耀的互助精神，正是你们青春最动人的底色！军训的熔炉，锻打的不仅是今日的纪律与体魄，更是明日面对挑战、勇担责任的脊梁！我坚信，今日这骄阳下的每一滴汗水、每一次无声的搀扶、每一道超越伤痛的坚定目光，都将在你们青春的长卷上，刻下奋斗者最深刻的印记。

高中三年，道阻且长，但行则将至。愿你们以今日军训为起点，将这份在汗水中淬炼出的坚韧、在互助中凝聚的团结、在挑战前展现的勇气，化作未来征途上披荆斩棘的利刃。期待见证你们在最好的年华里，乘风破浪，绽放最耀眼的光芒！



殷殷家音

给高一（8）班刘峰的一封信

刘峰：

这是你第一次真正意义上的“小男子汉成人礼”，这几天身体上的磨炼，应该让你既酸爽又酣畅淋漓吧！

这些“小磨难”正是你成长的记号，以后在你追求梦想的道路上，自信和勇气是必不可少的，无论是学习上的困难还是人际关系的处理，都要相信自己有能力去解决它们，我们相信你有足够的信心和勇气去面对这些困难和挑战！不要害怕，不要退缩，勇敢地面对它，战胜它！失败无所谓，拍拍手，1234，我们再来一次！

通过军训训练、烈日考验和体能突破，塑造「不轻言放弃」的意志，这也是从男孩成长为男子汉的必经之路！每一次坚持，都在告诉你，你比自己想象的更强大！

累了就想想，肥美的鸡腿和冰镇西瓜正在向你招手！熬完这七天，你将是全校最靓（黑）的仔！（如果扛不住晕倒，请你尽量用个帅点的姿势，这样照片发群里也不至于太狼狈）加油，奥利给！

23号我们在校门口备好加冰奶茶等你，爱你哟！

1933

2025年8月17日

殷殷家音

给高一（11）班王玥的一封信

亲爱的宝贝：

军训这几天一定很辛苦吧？太阳晒得厉害，训练也很累，但爸爸妈妈知道，你一直在坚持，真的很为你骄傲！

记得你小时候学骑自行车吗？摔了好几次，膝盖都磕破了，可你抹掉眼泪说“再来一次”，最后终于摇摇晃晃骑出好远。那时候我们就知道，你心里住着一个不服输的小勇士。现在的军训也一样，汗水会变成铠甲，辛苦会变成力量，而你正在成为更挺拔、更自信的自己。

爸爸妈妈对你的期望很简单：健康、快乐，永远对世界充满好奇和善意。如果军训教会你坚持和团结，那会是比成绩更珍贵的礼物。烈日挺直的脊梁，终将成为支撑人生的力量！对了，你不在家这几天，小惠惠总在家里边发呆，它大概也在等你回来讲“军旅故事”呢！

记住：无论多远，我们的爱都像你小时候怕黑时，床头那盏永远亮着的小夜灯，暖暖地照着你。军训就像一场小小的“成长冒险”，每一滴汗水都是你变得更坚强的证明。虽然现在可能会觉得累，但等你回头看时，一定会发现这段日子让你学会了坚持、勇敢和独立——这些都会是你未来最宝贵的财富！

加油，我的小太阳！军训结束后，我们等你回家，听你讲那些“威风凛凛”的故事！

放心，晒黑了你也是全家最靓的崽！

永远爱你的爸爸妈妈

2025年8月17日

殷殷家音

给高一（13）班孟寅琦的一封信

宝贝琦琦：

当你读到这封信的时候，或许你正在军训的间隙休息，或许刚刚结束一天的训练。妈妈很想你，但更多的是为你感到骄傲。

其实你已经熟练独自面对严格的训练和集体的生活，但烈日下的军姿依然让你疲惫，反复的练习也让你觉得枯燥，妈妈相信，这些汗水都会变成你成长的养分。军训不仅是体能的锻炼，更是意志的磨砺——它会教你坚持、忍耐，也会让你懂得团结和责任的意义。

如果觉得累，就悄悄给自己鼓鼓劲；如果觉得苦，就想想这段经历将来会成为难忘的回忆。妈妈知道，你比想象中更坚强。记得多喝水，按时吃饭，照顾好自己；遇到困难别憋着，可以和老师、同学聊聊。家永远是你的后盾。爸爸和妈妈每天都在为你加油，期待你回来和我们分享军训的故事。无论多远，我们的爱都会陪着你！

加油我的大男孩！爱你的妈妈！

1933

2025年8月17日

多彩军营



多彩军营

