|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 幼儿第二十周营养食谱 | | | | |
| 日期 餐点 | 2025/6/23 星期一 | 2025/6/24 星期二 | 2025/6/25 星期三 | 2025/6/26 星期四 |
| 上午 | 牛奶 万年青 | 牛奶 小香薯 | 酸奶 蛋糕 | 牛奶 蛋糕 |
| 中午 | 麦片米饭 红烧鸡翅  鱼香肉丝 青菜鸡蛋汤 | 米饭 爆炒牛肉丁  黄瓜炒鸡蛋  水豆腐汤 | 玉米米饭  冬瓜排骨汤 肉末豆腐 蒜泥苋菜 | 米饭  百叶烧肉  有机花菜 番茄蛋汤 |
| 下午 | 香蕉 小米糕 | 火龙果 绿豆汤 | 西瓜 奶黄包 | 小番茄 乌米粥 |