尊敬的各位领导、各位老师：

大家好！

本学年，在学校领导的关心指导和同事们的热情帮助下，我始终以“立德树人、健康第一”为宗旨，勤勉履职、积极进取，在教育教学、教研科研、专业成长等方面取得了一定的成绩。现将本人一年来的工作与成果汇报如下：

一、立足教学常规，提升课堂质效

本年度，我承担一年级和三年级共5个班的体育教学工作，严格执行课程计划，落实学生体质健康标准，认真备课、上课、训练、反馈，在教学中突出学生主体地位，注重体育兴趣培养与技能掌握相结合，所教班级学生体质健康测试达标率98%以上。

在教学创新成果：

获武进区信息化教学优质课大赛二等奖，创新运用信息技术优化体育教学流程，提升课堂互动性与学生参与度。

开设区级公开课《障碍跑与游戏》，以“教会、勤练、常赛”为导向，受到听课教师一致好评。

二、深化教研科研，促进专业发展

本学年，我持续加强理论学习，积极参与各级教研活动，撰写教学研究论文，并主持课题研究：

论文《核心素养背景下“体育+X”跨学科融合的探索运用——以水平二《篮球体前变向+行进间运球》教学为例》获武进区二等奖，常州市教育科研论文三等奖

独立主持区级课题《核心素养下小学体育跨学科整合教学的实践研究》成功立项，目前正按计划开展研究工作，探索体育跨学科落地的路径。

加入胡英兰名师工作室，参与校际联合教研、听课评课、专题讲座等活动，拓展专业视野，提升教育理念。

负责校排球队训练工作，制定系统性训练计划，注重基础技能打磨与战术配合。在2024年暑期中小学排球联赛中，获区级第五名。

三、反思与展望

虽然本学年取得了一些成绩，但也存在提升空间，比如对体育专项化教学的深入研究仍有待加强。未来一年，我将继续：

提升信息化融合教学能力，优化体育课堂结构；

推进课题研究与成果转化，提升教学理论水平；

增强校内外交流，积极学习更多的专业知识。

最后感谢学校给予的成长平台和信任支持！在今后的工作中，我将继续恪守教师职责，专注教学、深耕教研，用实干担当践行一名体育教师的使命，为提升学生体质健康水平、推进学校体育高质量发展贡献力量！