**五（6）班红领巾广播记录表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日 期 | 2025.5.16 | 班 级 | 五6班 | 指导老师 | 李兰夫 |
| 主持人 | 陶怿彤 | 参加队员 | 陶怿彤、张宇阳 |
| 开 始 语 | 传递知识的窗口，架起友谊的桥梁，展示少先队员的风采。队员们，小朋友们，大家中午好！今天是（5）月（16）日，星期（ 五 ），“小荷之声”红领巾广播又和大家见面了，这次节目由五（ 6 ）中队主持，我是播音员（ 陶怿彤 ），我是播音员（ 张宇阳 ），欢迎大家收听！ |
| 主要内容 | 1.校园新闻 2.学生视线 3.七彩世界 4.每周一歌。下面请听详细内容。 |
| 校园新闻 | 周一、周二在紫云小学举办的天宁区春季田径运动会中，我校运动健儿取得了三个第一名、五个第二名、一个第三名的优异成绩。三棋比赛中五4班龚思婕获得女子围棋第一名、五3班尚文博获得男子象棋第三名。周三五年级英语整班朗诵比赛、周五三年级英语书写比赛圆满结束，同学们在读写方面展示了风彩、增长了知识。 |
| 学生视线 |  本周，即将迎来运动会彩排，同学经过前期积极的准备，将以满腔的热情、昂扬的斗志为运动会做最后的冲刺。 |
| 七彩世界 |  北宋文学家范仲淹幼时求学，常在凌晨舞剑强身，霜刃破空之声与琅琅书声相和。这位"先天下之忧而忧"的名臣，用文武兼修之道成就了不朽功业。古代书院常在晨课中设置骑射练习，将"六艺"中的"御"与"射"融入教学，这正是中华文明绵延千年的教育智慧。 现代教室里，我们常看到这样的景象：课桌上垒起书本高墙，孩子们在题海中埋头苦战，眼镜片映着电子屏幕的蓝光。久坐让脊柱渐渐弯曲，过载的知识让眼睛失去光彩，本该欢快跃动的课间时光，被永远写不完的作业占据。这令人想起明朝学者李时珍的警示："形劳而不倦，气从以顺"，过度消耗终将损毁精魄。 翻开历史典籍，处处可见动静相宜的智慧。东汉张衡研制地动仪时，坚持每日练习导引术；南朝祖冲之演算圆周率，总要在庭院中观察日晷走动。他们深谙"流水不腐"的道理，用运动保持思维活力。现代科学证明，每天半小时的户外活动能让大脑海马体增大，这正是古人"游于艺"的现代注解。 让我们以古鉴今，践行三点倡议：其一，让课间十分钟真正属于奔跑跳跃，如古人"蹴鞠"般享受运动的纯粹快乐；其二，建立"文武课程表"，学习两小时后务必起身活动，效仿范仲淹"闻鸡起舞"的作息规律；其三，控制电子产品使用，像祖冲之观察真实星空那样，用双眼感知世界的鲜活色彩。当我们把"文明其精神，野蛮其体魄"付诸实践，定能收获如苏轼"竹杖芒鞋轻胜马"的从容气度。 愿每位学子都能在知识的求索中保持生命的弹性，让成长之路既有智慧的高度，更有健康的长度。 |
| 每周一歌 |  用繁星装点你的窗棂，用音乐温暖你的心灵。下面请欣赏音乐。 |
| 结束语 |  少先队员们，小朋友们，本次红领巾广播到此结束，谢谢大家收听，下次节目由五（7）中队主持，欢迎大家到时收听！ |