**习惯养德行端正 细节筑人生高远**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

 大家早上好！我是五（8）班的于悦。今天，我国旗下演讲的主题是“习惯养德行端正，细节筑人生高远” 。

 先谈谈习惯与德行。习惯，是我们在长期生活中逐渐养成的行为方式，而良好的习惯是培育端正德行的土壤。比如，按时作息、规律生活的习惯，能让我们拥有健康的体魄和积极的精神面貌，这是对自己负责，也是自律德行的体现。又如，阅读的习惯，能让我们在知识的海洋中汲取养分，拓宽视野，丰富内涵，从而懂得谦逊与求知，培养出好学、上进的德行。

再看那些礼貌待人、乐于助人的习惯。一句真诚的问候，一次主动的让座，看似微不足道，却能温暖他人的心，传递善良与友爱的力量，彰显出我们的修养和品德。习惯一旦养成，便如影随形，潜移默化地塑造着我们的人格。正如一句名言所说：“习惯不是造就你，就是毁掉你。”良好的习惯助力我们成为德行端正、内心美好的人。

说完习惯，我们再聊聊细节。细节，是生活中那些容易被忽视的细微之处，但往往决定着事情的成败，构筑着人生的高度。在学习上，一个小数点的疏忽，可能导致数学题的错误；一个字词的误用，或许让作文黯然失色。注重细节，认真对待每一道题、每一个知识点，我们才能在学业上稳步前行。

在生活里，细节同样重要。整洁的着装、得体的举止，是对他人的尊重，也展现着我们的个人素养。与人交往时，专注倾听、适时回应，这些细节能让我们赢得他人的好感与信任。正所谓“天下大事，必作于细”，那些成功的人士，无一不是注重细节的高手。他们明白，细节之中藏着机遇，也蕴含着通往高远人生的密码。

同学们，习惯的养成并非一蹴而就，细节的把握也需要我们时刻用心。让我们从现在开始，从身边的小事做起，培养良好的习惯，关注每一处细节。用习惯滋养德行，让自己成为一个品德高尚、受人尊敬的人；以细节构筑人生，向着高远的目标不断迈进。愿我们都能在习惯与细节的雕琢下，绽放出属于自己的璀璨光芒！

我的演讲完毕，谢谢大家！