让家庭教育点亮孩子的成长之路

——读《儿童的人格教育》有感

武进区礼河实验学校 姜蕾

学习不是为了适应外界，而是为了丰富自己。无论成人还是孩子，都亦如此。然而，孩子作为一个发展中的人，他们的成长与发展是需要学校、家庭、社会共同努力构建的。正如《儿童的人格教育》一书中提到“儿童的发展依赖于他们对自己在环境中所处位置的无意识解读，每个孩子的发展都符合自己在家庭中所处的特定位置”。

纵观整本书，对儿童的人格发展进行了深刻地解读，其中对于孩子在家庭中的处境，对于教育父母都进行了深刻地阐述。以前的我可能还不能很好的体会家庭教育的内涵，对于家长对孩子的教育只能站在旁观者的角度给予一些家长建议或指导，但是自从自己当了母亲，我就更深刻地体会到了家庭教育对于孩子的影响到底有多大。如何构建和谐高效的家庭教育，是一个值得探讨和深思的问题。

一、确定统一的家庭教育目标，形成正确的家教导向。

父母教育的一致性是非常重要的。在许多家庭中，父母往往扮演着不同的教育角色，有的严格一些，扮演“红脸”，有的宽松一些，扮演“白脸”，这是出于教育的需要，无论是“严父慈母”还是“严母慈父”，我想这都问题不大。问题往往出在父母教育意见不一致时，当父母意见不一致，往往会让孩子无所适从，甚至投机取巧。比如我们在孩子犯错时经常会和孩子说“我这次不告诉你爸爸，但你以后不能再犯了，否则到时新账、老账一起算。”事实上，这种隐瞒对孩子的教育是十分不利的，他还小，不能像大人一样明白父母的良苦用心，对他来说，这一次的犯错就这样轻描淡写地过去了，根本不会记住，以后照样会犯错。小事的累积会变成大事，原本可以顺利解决的问题也变得骑虎难下。所以，在教育孩子的问题上，父母一定要多沟通，多交流，只有达成共识，确定统一的家庭教育目标，才有助于形成正确的家教导向，才能引导孩子健康成长。

1. 建立平等的亲子关系，创设民主的家教氛围。

孩子进入学习状态，就会有压力、烦恼，家长工作再忙也要抽出时间经常与孩子沟通，经常与孩子交流，以平等的态度与孩子交往。父母要站在孩子的角度换位思考，与他们一起玩耍，一起活动，一起学习。孩子受到表扬，父母要与孩子一起分享他的快乐；孩子遇到挫折和问题，父母要站在孩子的角度为孩子考虑，给予更多的鼓励，多给予心理暗示：“你能行”、“别灰心，再试试。”“爸爸、妈妈相信你”等等，父母的鼓励会成为孩子前进的动力，以此来培养孩子的自信心和战胜困难的勇气。不要老是问考得怎么样，上课认真不认真，那孩子有再多的话也不愿意说，了解不了孩子的内心，教育又从何入手呢？因此，我们父母一定要学会俯下身子，侧耳倾听，用心理解，建立起民主平等的亲子关系，这样我们的教育才能真正做到润物细无声。

1. 以身作则，成为孩子学习的榜样。

 孩子是最优秀的模仿大师，父母的一切都收录在他们的眼里和心里。他们能够从父母的对话中学习如何与人对话，从父母的眼神中读懂如何与人交往。因此，家长的态度直接影响到孩子的态度，所以家长必须注意自己的言行。教育孩子不骂人，要有文明礼貌，那么我们也应要求自己在任何场合都不说脏话；教育孩子爱护公共环境，那么我们首先应该学会不乱丢垃圾；教育孩子节约用水，那么我们就不该把一杯未喝完的水倒掉；老师要求孩子背书，我们就必须定定心心坐下来，看着书，一字一字地对照听，孩子也就知道马虎不得。如果你就问一下，孩子说背好了，你就签字了，那孩子就会马虎对待，甚至说谎。无论何种情况，都不要为孩子隐瞒实情，大人都说谎，那孩子怎么不能说呢？身教甚于言教，家长必须注意自己的小节，给孩子一个好的榜样。

四、关注细节，培养良好的学习习惯。

叶圣陶先生说“教育就是养成好习惯”，事实上，好的行为习惯会使孩子终生受益。作为家长，在家庭教育中，我们应逐步培养孩子以下这些习惯：

1、良好的作业习惯。要让孩子明白，回家第一件事就是做作业，而不是玩、看卡通片等。做作业之前，要提出对作业质量和作业时间的要求，孩子做作业时，不要干涉。做完作业，对照要求检查。孩子按要求完成了，余下的时间可让孩子自己支配，让他们知道抓紧时间的好处，切忌看孩子做得快，就再加作业。养成了良好的做作业习惯，这样到了中高年级，作业再多也不会成为孩子的负担。

2、每天阅读的习惯。“让读书成为一种习惯”是我们学校的校训。好的阅读习惯会伴随孩子一生。从孩子低年级开始，家长就要有目的的培养孩子的阅读习惯。低年级，可以安排每天亲子阅读半小时，和孩子一起讨论书中的内容，激发孩子阅读的兴趣。中高年级可以和孩子一起选择读哪些书，指导孩子做好阅读摘抄，可以就书中内容进行探讨，培养孩子的思辨能力，让孩子从心底真正爱上阅读。

3、培养孩子自己解决困难的能力。孩子学习上遇到困难，家长不是将答案直接告诉他，而要鼓励他自寻找解决困难的方法或从旁作一些指导，就是我们常说的“授之以渔”，只有这样孩子才不会产生依赖感，家长才可能在以后的日子里越来越轻松起来。孩子生活中遇到困难，家长也不是包帮包办，而是鼓励他直面挫折，学会自己动脑动手，去探寻一条“最佳路径”，即使失败了，也没有关系，多试几次，终会成功，以此来培养孩子的独立性和自信心。

总之，一个充满爱的家庭培养出来的一定也是位温暖的孩子，一对热爱阅读的父母一定也能培养出热爱阅读的孩子，我们要相信：行动，就有收获，坚持，才有奇迹。孩子成长的过程，有风有雨还有阳光，我们要坦然面对，和孩子并肩同行，一起迎接那最绚丽的彩虹，让我们与孩子携手同行，一起点亮孩子的成长之路。