**少先队活动课（主题班会）记录**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 活动主题 | 爱惜粮食、节约粮食 | 活动日期 | 2025.3 | 具体时间  （节数） | 第5节 |
| 活动形式 | 主题班会 | 活动主持 | 李硕果 | 活动辅导 | 池丽英 |
| 主要内容 | 让大家知道粮食是来之不易的。 | | | | |
| 活    动  过  程 | 老师:小朋友们，在我们的校园里，在我们的身边滋生出一种不良现象，你是否注意过，请看图片:(课件演示)  老师:这种浪费现象就发生在我们身边，同学们的身上，甚至整个社会浪费粮食的现象都很严重。看到这一盒盒被遗弃的盘中餐，你们想说些什么?  老师:同学们，你们知道吗?如果我们每天浪费一粒米，一年的经济损失将达到上百万，如果我们每人每天节约一粒米，全国13亿人口将节约粮食64800公斤，可救灾民64800人，可供180个农民一年的口粮，多么惊人的数目啊!今天我们开展以“爱惜粮食节约粮食”为主题的班会活动，主要是让大家知道粮食是来之不易的。通过这次活动希望全体同学都能来爱惜粮食、节约粮食。  播放课件:课件内容(农民伯伯春播、选种、浸种、耙地、保水、施肥、除草……烈日炎炎，汗水浸湿了衣背，太阳晒黑了皮肤，他们全然不顾，依然劳作不已。)  主持人:看到了农民伯伯辛勤劳作你们想说些什么呢?  学生齐背:《悯农》  老师:看来同学们真的理解了“粒粒皆辛苦”的含义了。为了宣传爱惜粮食，提高人们的节粮意识，联合国把10月16日定为“世界粮食日”，可见全世界人民都已投入到惜粮节粮的活动之中，让我们把勤俭节约时刻铭记在心吧!  节约粮食的好方法:  1、吃饭前自己能吃多少饭就盛多少饭，如果觉得一碗饭吃不了，就先拨出去一部分。  2、吃饭时不挑食，把自己盛的饭吃完，不要剩饭，不要把饭粒掉到桌子上。  3、在外面吃饭时，如果吃不了应该把饭带回家去，保存好可以下顿接着吃。  4、如果看到有的同学把吃不了的饭菜倒掉时，我们要及时地进行制止和劝阻。  老师:看了同学们的表演，老师很高兴，老师送给同学们一首儿歌《爱惜粮食》让我们一起来读一读这首儿歌吧 | | | | |
| 活动效果 | 良好 | | | | |
| 活动评价 | 通过活动，孩子们知道了粮食是来之不易的 | | | | |