情况属实

继续教育学时证明

常州市江苏常州经济开发区社会事业局江苏省横林高级中学 沈玲
（320483********3025）

2019年学时明细：省级10.0、市级130.0、区县32.0、校本60.0；合计232.0学时

名称	学时	级别	培训机构
调节情绪的有效方法	24.0	区县级培训	
2019年常州市区中学新教师试用期培训班	120.0	市级培训	常州市教育局
继续加强师德建设	10.0	校本培训	江苏省横林高级中学
教学资源的收集与存储	5.0	校本培训	江苏省横林高级中学
班主任专业化培训	5.0	校本培训	江苏省横林高级中学
提高教师教育科研能力培训	5.0	校本培训	江苏省横林高级中学
学校心理健康教育	5.0	校本培训	江苏省横林高级中学
网络课网络视频的开发	5.0	校本培训	江苏省横林高级中学
希沃白板的使用	5.0	校本培训	江苏省横林高级中学
课题开题、开展、结题 等培训	5.0	校本培训	江苏省横林高级中学
深入推进“全程导学”	10.0	校本培训	江苏省横林高级中学
教师基本功培训	5.0	校本培训	江苏省横林高级中学
（2019）礼嘉中学“构建和乐课堂，提升核心素养”公开教学研训活动（11.27）	4.0	区县级培训	常州市武进区教师发展中心
2019年常州市教育系统网络安全知识竞赛	10.0	市级培训	常州市教师发展中心
2019江苏省教师家校共育知识网络竞赛	10.0	省级培训	江苏省教师培训中心
（2019）省横中“深入推进全程导学，全面提升核心素养”研训活动（10.25）	4.0	区县级培训	常州市武进区教师发展中心

江苏省教师培训中心