

图2　专项体能在运动队训练的应用

通过专项体能资源库的应用，学校在体育课堂和专项运动队训练中取得了显著的成效。学生不仅在专项运动技能上有了更好的掌握，同时在体能素质的提升上也取得了明显的进步。在专项运动队的比赛中，他们表现出更高的耐力、爆发力和技战术综合能力，赢得了更多的荣誉和成绩。

总的来说，专项体能资源库在北京景山学校的实践应用为学生提供了全面的体育教育，不仅培养了专项运动技能，更注重了体能素质的提升，为学校的体育教育质量和专项运动队的竞技表现起到了显著的提升作用。

[基金项目：本文系中国教育科学研究院2022年度基本科研业务费所级部门项目“中国青少年健康体能教学与训练体系构建与实践应用研究”成果，项目批准号GYI2022013]

（1.北京景山学校　100006）
（2.中国教育科学研究院　100088）
（E-mail:jingshandl@163.com）

新书推荐：

跨学科主题学习设计与实施（体育与健康）



出版：教育科学出版社
编著：于素梅　中国教育科学研究院　研究员

《义务教育体育与健康课程标准(2022年版)》将“跨学科主题学习”作为课程内容的重要部分予以提出，并安排10%课时予以落实，这对义务教育体育与健康教师实施新课标提出了新要求。本书分为上中下三编，上编“关键问题解读”聚焦“跨学科主题学习”的学理脉络和现实意义，结合跨学科主题学习的研究成果进行比较分析、答疑解惑。中编和下编“经典案例解析”选取小学和初中经典教学案例进行跨学科学习实践，并配以名师点评，对课例的精彩处进行解说。本书上编注重理论引领，突出前沿性、系统学统性和国际化；中编和下编注重实践操作，突出原创性、经典性育和示范性，将有助于教师落实新课标要求，培养学生的体育与健素康课程核心素养。

欢迎订阅2024年《体育教学》杂志



《体育教学》杂志是以全国大中小学体育工作者为主要对象的学术性期刊，以服务于全国广大大中小学学校体育工作者为宗旨，坚持导向性、科学性、实用性的办刊方针，反映学校体育改革新动态、新理念、新思想，交流、推广体育教学方法、手段和技术。栏目设置立体、精准，学校体育理论与实践结合，内容丰富多样。近些年，《体育教学》杂志主动策划，集纸刊、微视频、二维码、语音播报等形式呈现出立体化办刊模式，成为全国广大学校体育工作者学习、借鉴、交流、提升的必备专业期刊。

订阅办法：

一、 邮局订阅：在当地邮局直接订阅，邮发代号：82－10。

二、银行汇款：

开户行：中国工商银行北京市海淀区北太平庄支行

户名：首都体育学院

账号：0200010009088202047

三、微店购买：扫描下方二维码

(C)1994-2024 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved.　http://www.cnki.net