**一周菜谱公示栏
(6.16-6.20)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期一 （6月16日） | 星期二（6月17日） | 星期三（6月18日） | 星期四（6月19日） | 星期五（6月20日） |
| 红烧牛腱肉 | 红烧鸡腿 | 糖醋仔排 | 红烧凤爪 | 洋葱炒牛肉 |
| 青椒肚丝 | 茭白烧河虾 | 玉米香肠 | 夹心鱼丸 | 清水鹌鹑蛋 |
| 西蓝花炒蛋 | 白菜百叶 | 榨菜烧驼粉 | 糖醋包菜 | 豆芽炒肉丝 |
| 油焖茄子 | 糖醋面筋 | 青椒土豆丝 | 番茄炒蛋 | 肉沫粉丝 |
| 豆腐汤 | 榨菜蛋汤 | 番茄什锦汤 | 冬瓜海带汤 | 紫菜蛋汤 |
| 辅食：纯牛奶 |  | 辅食：草莓牛乳 |  | 辅食：冰淇淋酸奶 |