防灾减灾，珍爱生命

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家上午好！今天，我站在这里，怀着无比庄重的心情与大家探讨一个至关重要的话题——“防灾减灾，珍爱生命”。

08年5月12日，我国四川省汶川县发生了8.0级特大地震，共造成7万人死亡，37万人受伤，1.7万多人失踪，直接经济损失8437.7亿人民币，损失影响之大，举世震惊。为了纪念这个日子，国务院决定将每年的5月12日确定为“防灾减灾日”，今天是第17个“防灾减灾日”。

在我们的身边不可避免的存在着各种各样的灾害隐患，如台风、暴雨、火灾、雷电、交通事故等，因此，对我们全体师生而言，提高“防灾减灾”意识显得至关重要。

为了提高大家的防灾减灾意识和应急避险能力，学校会定期组织防灾演练。在演练过程中，希望每一位同学都能严肃对待，把演练当作真实的灾难来应对，熟悉疏散路线和避险方法。同时，在日常生活中，要树立防灾减灾意识，从点滴小事做起。比如，在教室里，要熟悉安全出口的位置，不随意破坏消防设施；在家里，要了解电源、燃气的正确使用方法，及时排查安全隐患。当火灾发生时，我们要用湿毛巾捂住口鼻，弯腰沿着安全通道迅速撤离，千万不能乘坐电梯；遇到地震，若在室内，应迅速躲在坚固的桌子下，用书包等物品保护好头部，待晃动停止后再有序撤离；若在室外，要远离高楼大厦、电线杆等危险物，跑到空旷的地方避险。

同学们，防灾减灾，主要是增强我们的风险防范意识，保障大家的生命安全，那么在今天第17个全国“防灾减灾日”来临之际，让我们来审视我们的生活学习行为，在每一个行为细节中都靠近安全，远离危险。借此机会，我郑重的向同学们提出如下倡议：

1. 上下楼梯靠右行，讲究秩序，不在教室、走廊追赶、打闹，大声喧哗；
2. 现在是春夏季交替季节，温差大，同时也是病菌滋生的季节，同学们要注意保暖，教室多通风，勤洗手，注意个人卫生。夏天到来，气温升高，食物中毒时间有可能增多，同学们尽量不在街头小摊上买东西吃；
3. 在各项运动中要注意安全，上体育课前要做好充分的准备，运动时注意不要剧烈的碰撞。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，努力提高自我防范能力，做到警钟长鸣。

谢谢大家！