问题学生的背后

——《儿童的人格教育》读后感

礼河实验学校 刘瑛

谈起“有问题”孩子这个话题，不是很陌生，也是当今社会一个普遍存在的问题。这些孩子在家里在学校在班级可能都是别人眼里的异类，要么特别自卑，要么过于自信，要么通过各种异性的装扮，来掩盖他们内心那颗受伤的心。

美国家庭治疗大师萨提亚说：“一个人的性格特点、人生三观、精神品格、思维方式、生活习惯，都深受其原生家庭的影响，很多甚至是决定性的影响。在我们成年后的种种思想和行为里，都可以照见自己和父母一样的面容。”

有时候，当我们谈起养孩子，有人就会说“自己根本就不会教育孩子了”。父母受教育程度高，我们通常认为他们应该更懂得如何教育孩子。而在现实中我们也看到了很多这样的反例。自己会读书，不一定懂得如何教育孩子——这是不同的两个领域。现在那些高知家庭，自以为很懂教育，很重视孩子的教育，完全不顾孩子全面发展，尤其是身心健康发展的需要，违背教育基本规律，将孩子的文化学习和艺术补习强调到极致，孩子完全没有天性发展所需的玩乐时间和健康成长所需的体育锻炼的时间，对生活失去激情，身心素质岌岌可危。父母往往有一个最大的特点：眼里全是孩子的缺点，没有看到任何优点。 而看到的缺点越多，就会越纠结痛苦。而现实是，每个问题孩子的背后，都站着一个问题更多的父母。

比如说孩子磨蹭，把妈妈说的话当耳边风，只有吼叫才能听进去。孩子耍赖，说好只看一集动画片，看完不同意，要继续看，强行拔掉后就发脾气、踢墙，甚至还打人。 妈妈应对的方法是暴力收拾孩子一顿，或者对孩子大吼大叫一通。因为她工作白天很累回到家后已经没有任何耐心。还有孩子很喜欢玩手机，常常趁父母不注意就玩。因为自己忙的时候，没有时间照看孩子，就会让孩子玩手机。自己感到很无奈，对孩子没有一点耐心，孩子不听话就打他，骂他，恐吓孩子。

我猜很多的妈妈都能找到一些相同的痛点。 只是面对这些问题，你的反应如何？ 其实，上面说的这些问题，往往是父母的教养方式造成的。 经常吼叫孩子，只会让孩子习惯你的吼叫，甚至忽视你的情绪。你在那歇斯底里的吼叫着，孩子却还是我行我素，急得你不行。长期下来，你会发现，孩子的“承受”能力越来越强。以致于有一天，你的吼叫也变得毫无意义。

打骂永远不是有效的管教方法。失控的父母无法真正走进孩子的内心。往往被直接挡在心房之外，因为没有谁会接受一个情绪失控的人。当然，你过度的反应也许会真的吓到孩子。那样的结果往往跟你想要的结果背道而驰。

除了情绪的折磨以外，最让父母觉得痛苦的应该是孩子“不听话”。比如上文中的妈妈说孩子爱玩手机，不听话。但这个手机是谁放在孩子手上的呢？绝不是孩子自己，而是父母。

坏习惯一旦养成，就很难改变。我们楼下最近有一个商店的老板就常常责骂自己的儿子玩游戏。但每次骂了一分钟，他自己就一边看店一边继续玩手机游戏。他的意思是老子是大人，可以玩。你是小孩就不能玩。做完作业的儿子总是会打开电脑跟几个小伙伴玩游戏。都成了一种习惯。很多所谓“不听话”的孩子都是父母造成的。在陪伴孩子成长的路上，父母要有自己的原则。得自律，有规矩。谈及规矩，往往让父母头疼。无法执行，执行了也没效果，孩子坚决抵抗，怎么办？ 上文中的妈妈说起孩子耍赖的事。孩子天生就是谈价还价的高手。他们会察言观色，见缝插针地为自父母如果不正视这个问题，那不仅仅让亲子关系紧张，而是会造成孩子的情绪障碍。孩子会一直过不了这关，控制不了自己。我知道大部分父母都对孩子树立了规矩，只是规矩执行不了。一个是孩子一闹就满足。比如上文的妈妈，孩子吵着要买零食，没办法的她还是妥协了。那孩子下次还会让你妥协。看电视也是这样，孩子也闹了，你为什么就不妥协？为什么要拔掉我的插头，为什么不让我把这个动画片看完？孩子的内心就是紊乱的。不知道该遵守什么，也不知道该怎么办。

所以当儿子有一天真的想多看一集动画片的时候，我会问他原因，他说想把这个情节看完，看这个小主人公能不能做好这件事，拜托爸爸，只要一小集。那我就会跟他强调一下，这次爸爸理解你，但是我们的规矩不能打破，下次要遵守。相当于签订了一个补充约定。当孩子慢慢地有了这种契约精神，随着自我管理能力的加强。就不要签这样的补充约定了。 而这样的办法会比无条件地妥协，或者暴力使之屈服有用一些。

最需要教育的往往是父母。因为孩子的问题被很多的人盯着，而父母的问题呢？却没有一个人来指出。一个健康的家庭环境，应该是充满爱、尊重和理解的。有这样一个家庭，父母相互尊重，遇到问题共同协商解决。他们的孩子在这样温馨的氛围中成长，性格乐观自信，在学校里表现优秀，与同学相处融洽。相反，当家庭关系紧张，孩子会感到不安和恐惧。他们可能会试图通过各种方式来吸引父母的注意，甚至以牺牲自己的正常发展为代价。因此，父母们需要时刻审视自己的行为和家庭关系，努力为孩子创造一个稳定、和谐的成长环境。为了孩子的未来，为了家庭的幸福，父母们应当努力经营好夫妻关系，提升自身的成熟度。当家庭“病症”出现时，不逃避、不推诿，共同面对，积极解决。只有这样，我们的孩子才能在健康的家庭环境中茁壮成长，成为有责任感、有爱心、有能力的人。让我们携手，为孩子打造一个温馨的港湾，让家庭成为他们永远的依靠和力量的源泉。