|  |
| --- |
|  幼儿第十九周营养食谱 |
|  日期 餐点 | 2025/6/16 星期一 | 2025/6/17 星期二 | 2025/6/18 星期三 | 2025/6/19 星期四 | 2025/6/20 星期五 |
| 上午 | 牛奶骨汤小小饼 | 牛奶香菇青菜包 | 酸奶苏打饼干 | 牛奶糯玉米 | 牛奶日式小圆饼 |
| 中午 | 米饭牛肉土豆清炒毛白菜紫菜鸡蛋汤 | 玉米米饭鹌鹑蛋烧肉西兰花木耳鱼丸汤 | 麦片米饭清蒸龙利鱼蒜泥苋菜菌菇汤 | 米饭香菇鸡块黄瓜炒鸡蛋水豆腐汤 | 麦片米饭什锦虾仁肉末豆腐三鲜汤 |
| 下午 | 火龙果乌米粥 | 羊角蜜奶黄包 | 小番茄青菜肉末面 | 哈密瓜红豆汤 | 西瓜小米糕 |