|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 幼儿第十九周营养食谱 | | | | | |
| 日期 餐点 | 2025/6/16 星期一 | 2025/6/17 星期二 | 2025/6/18 星期三 | 2025/6/19 星期四 | 2025/6/20 星期五 |
| 上午 | 牛奶 骨汤小小饼 | 牛奶 香菇青菜包 | 酸奶 苏打饼干 | 牛奶 糯玉米 | 牛奶 日式小圆饼 |
| 中午 | 米饭  牛肉土豆  清炒毛白菜  紫菜鸡蛋汤 | 玉米米饭  鹌鹑蛋烧肉  西兰花木耳 鱼丸汤 | 麦片米饭 清蒸龙利鱼 蒜泥苋菜 菌菇汤 | 米饭  香菇鸡块 黄瓜炒鸡蛋 水豆腐汤 | 麦片米饭  什锦虾仁 肉末豆腐  三鲜汤 |
| 下午 | 火龙果 乌米粥 | 羊角蜜 奶黄包 | 小番茄 青菜肉末面 | 哈密瓜 红豆汤 | 西瓜 小米糕 |