**1530防溺水安全教育**

一起说：大家好，本周的1530安全教育播报由我们五（3）班承担。

我们播报的主题是：“珍爱生命，远离溺水”

郑：夏季来临，天气炎热，许多同学喜欢到水边玩耍、游泳，但危险往往就隐藏在这清凉的水中。据统计，我国每年因溺水身亡的青少年人数触目惊心，溺水已成为威胁我们生命安全的一大“隐形杀手”。

宋：那我们该如何预防溺水呢？

为了大家的生命安全，请务必牢记防溺水“六不准”：

1. 不准私自下水游泳；

2. 不准擅自与他人结伴游泳；

3. 不准在无家长或老师陪同的情况下游泳；

4. 不准到无安全设施、无救援人员的水域游泳；

5. 不准到不熟悉的水域游泳；

6. 不准盲目下水施救（遇到有人溺水，应大声呼救或拨打110、120）。

郑：如果不慎落水，该如何自救？

1、保持冷静，不要拼命挣扎，尽量仰面漂浮，让口鼻露出水面；

2、利用身边的漂浮物，如空塑料瓶、木板等，帮助自己浮在水面；

3、大声呼救，吸引周围人的注意。

宋：如果看到有人溺水，千万不要贸然下水救人！

 正确做法：大声呼救，拨打报警电话，寻找长杆、绳子等工具进行救援。

郑：同学们，水是生命之源，但也可能成为“无情杀手”。让我们共同承诺：

1、远离危险水域，不私自下水！

2、学会自救，不逞强冒险！

3、珍爱生命，对自己和家人负责！

宋：同学们，今天的防溺水安全教育广播就到这里，希望大家牢记安全知识，度过一个平安、快乐的夏天！感谢大家的收听，我们下次再见！