|  |
| --- |
| 第十八周（2025.06.09-2025.06.13）午餐  |
|  日期 |  大荤 |  小荤  |  蔬菜 |  汤 |  水果或点心 |
|  星期一 | 椒盐扇子骨 （扇子骨130克）  | 茭白毛豆肉丝 （茭白70克肉丝40）  | 芹菜香干 （芹菜80克香干40克） | 番茄鸡蛋汤 （番茄鸡蛋） | 牛奶 |
|  星期二 | 蒜泥基围虾 （蒜泥10基围虾80） | 宫爆鸡丁 （土豆70花30鸡丁40） | 韭菜百叶丝 （韭菜20百叶丝60克） | 常州豆腐汤 （豆腐百叶鸭血） | 牛奶 |
|  星期三 | 百叶结烧肉 （五花肉80百叶结40） | 黄瓜虾仁 （黄瓜50虾仁50） | 毛 白 菜 面 筋 （毛白菜120克） | 冬瓜排骨汤 （冬瓜排骨） | 牛奶 |
|  星期四 | 红烧排骨 （仔排120） | 菌菇烩虾糕 （菌菇80克虾糕40克） | 青菜面油豆腐 （青菜100克油豆腐20克） | 牛肉羮 （牛肉鸡蛋） | 香梨 |
|  星期五  | 红烧蹄髈 （蹄髈130克） | 小瓜肉片 （小瓜80肉片40） | 三色黄豆芽 （黄豆芽100） | 丝瓜蛋汤 （丝瓜鸡蛋） | 牛奶 |