**一周菜谱公示栏  
(6.9-6.13)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期一  （6月9日） | 星期二  （6月10日） | 星期三  （6月11日） | 星期四  （6月12日） | 星期五  （6月13日） |
| 红烧肉块 | 红烧翅中 | 椒盐扇骨 | 红烧猪脚 | 土豆牛肉 |
| 上校鸡块 | 黄金蛋饺 | 玉米香肠 | 清蒸鸦片鱼 | 清蒸虾饺 |
| 黄瓜炒蛋 | 白菜百叶 | 清蒸炖蛋 | 白玉菇炒肉丝 | 包菜粉丝 |
| 豇豆肉丝 | 榨菜烧凉粉 | 青椒土豆丝 | 番茄炒蛋 | 中椒腐竹肉丝 |
| 西湖肉羹汤 | 番茄疙瘩汤 | 紫菜蛋汤 | 冬瓜海带汤 | 番茄什锦汤 |
| 辅食：纯牛奶 |  | 辅食：芝士酸牛乳 |  | 辅食：冰淇淋酸奶 |