|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 幼儿第十六周营养食谱 | | | | | |
| 日期 餐点 | 2025/5/26 星期一 | 2025/5/27 星期二 | 2025/5/28 星期三 | 2025/5/29 星期四 | 2025/5/30 星期五 |
| 上午 | 牛奶 骨汤小小饼 | 牛奶 达能闲趣 | 酸奶 一口小面包 | 牛奶 万年青 | 牛奶 苏打饼干 |
| 中午 | 麦片米饭 糖醋排骨 翡翠香干  水豆腐汤 | 玉米米饭  百叶烧肉  有机花菜 番茄蛋汤 | 麦片米饭  什锦虾仁 蒜泥苋菜  三鲜汤 | 米饭 红烧鸡翅  鱼香肉丝 青菜鸡蛋汤 | 什锦炒饭  红烧鸡腿 豆芽肉末汤 |
| 下午 | 羊角蜜 小米糕 | 火龙果 红豆粥 | 哈密瓜 烧麦 | 小番茄 乌米粥 | 香蕉  蛋糕 |