



幼儿一日生活

2025. 5. 20 星期二 多云

今天共有 21 人来园，高婧夏、刘雨桐请假。

一、区域游戏活动

区域游戏是幼儿自发、自主的与空间、材料、玩伴相互作用的学习活动，它对儿童的发展具有重要作用，幼儿在区域游戏中各项能力得到发展。在区域游戏中，幼儿用想象和相似物体替代真物品，探索材料的特质、玩法，并在游戏过程中发现问题、解决问题，幼儿在游戏过程中不断地尝试、思考，认知经验得到进一步的发展。



今天我们在自然材料拼搭区玩，看我们拼出了很多的东西。



我正在绘画机器人呢。



我们两个一起做个恐龙吧。



一起唱唱跳跳，就是这么开心！

二、户外活动

幼儿园的户外活动区很多，有体育锻炼区（滑滑梯、扔沙包、单脚跳、吊单杠、攀爬网、平衡游戏、袋鼠跳、脚踏车等）、户外游戏区（万能工匠、轮胎小山、音乐演奏会、好玩的沙等）、写生区。今天我们一起在户外玩了轮胎区。





沙池旁边的墙真有趣，我来挑战一下。



我们两个一起玩黏黏乐。



我们一起发现了一个小虫子。



玩踩高跷啦！

三、集体教学活动——语言：竹篱笆和牵牛花

故事以“伤心的竹篱笆是怎样帮助牵牛花的？”这个大主题引导幼儿理解竹篱笆和牵牛花的不同特点：竹篱笆是固定不动地呆在一个地方，而牵牛花却可以通过篱笆攀爬的更高。竹篱笆主动帮助牵牛花，让牵牛花在自己的身上爬，很快牵牛花就站在高高的竹篱笆上，呼吸着新鲜的空气。幼儿在欣赏故事的同时感受到朋友之间的关爱、和谐共处生活的美好，懂得帮助别人、快乐自己的道理。



我在公园的一个角落里看见一个伤心的竹篱笆，它为什么伤心让我们一起来看一看。



看到牵牛花在哭，竹篱笆会问它什么？牵牛花又会怎样回答？



你看到了什么？竹篱笆和牵牛花开心吗？竹篱笆帮助了别人，它会有什么样的感受？



牵牛花开始时为什么不高兴？可以用什么词来表示？牵牛花的愿望实现了吗？后来竹篱笆为什么会高兴？是谁帮助了它？他是怎么说的？

四、今日食谱

常州市新北区新桥街道中心幼儿园第十五周带量食谱 日期:2025.5.19-2025.5.23												
餐 别	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五			
上午 点心	菜名和食物	重 量	菜名和食物	重 量	菜名和食物	重 量	菜名和食物	重 量	菜名和食物	重 量	菜名和食物	重 量
	鲜牛奶	125ml	鲜牛奶	125ml	鲜牛奶	125ml	鲜牛奶	125ml	鲜牛奶	125ml	米 粉	25g
	丹夫华夫饼	10g	奶味方块	鸡蛋	玉米棒	50g	鸡蛋仔饼干	15g	小米糕	小米	小米	10g
	坚果拼盘	5g	小麦粉	15g								
午 餐	糙米饭	糙米 5g 粳米 53g	高粱米饭	粳米 53g 高粱米 5g	茄汁牛肉 盖浇饭	牛肉 30g 番茄 30g 青豆 5g 西兰花 15g 马铃薯 20g 粳米 55g 鸡蛋 10g	山芋饭	甘薯 5g 粳米 53g	黑米饭	黑米 5g 粳米 53g	糖醋排骨	猪小排 60g
	五彩虾仁	甜椒 10g 胡萝卜 15g 虾仁 45g 鸡蛋 15g	洋葱炒猪肝	洋葱 35g 猪肝 50g		莲藕老鸭汤	鱼香茄子	猪肉 10g 茄子 60g 茼蒿 20g 胡萝卜 10g	毛白菜炒口蘑	毛白菜 100g 豆腐皮 15g 丝瓜 30g		
	蒜泥空心菜	蒜泥 1g 空心菜 45g	包菜肉末 粉丝	包菜 80g 猪肉 5g		莲藕老鸭汤	小青菜木耳 山药汤	木耳 1g 铁棍山药 15g 小白菜 25g				
	老黄瓜豆瓣汤	老黄瓜 45g 蚕豆 15g	海带冬瓜汤	干海带 8g 冬瓜 45g		莲藕老鸭汤						
下午 点心	樱桃番茄	25g	枸杞子	1g	香蕉	45g	荔枝	40g	人参果	30g		
	白玉菇	45g	苹果枇杷	苹果 10g 枇杷 5g	羊角蜜	30g	甜瓜	40g	巨峰葡萄	25g		
	五彩面疙瘩	番茄 5g 小麦粉 25g 小白菜 20g	西米露	西米 10g 枇杷 5g	青菜麦片粥	麦片 15g 小白菜 20g 香米 10g	绿豆百合粥	粳米 10g 绿豆 5g 百合 5g	刀切馒头	35g		
			蒸蛋糕	小麦粉 20g 鸡蛋 10g								

