



幼儿一日生活

2025. 5. 29 星期四 晴

今天共有 22 人来园，王木禾请假。

一、区域游戏活动

区域游戏是幼儿自发、自主的与空间、材料、玩伴相互作用的学习活动，它对儿童的发展具有重要作用，幼儿在区域游戏中各项能力得到发展。在区域游戏中，幼儿用想象和相似物体替代真物品，探索材料的特质、玩法，并在游戏过程中发现问题、解决问题，幼儿在游戏过程中不断地尝试、思考，认知经验得到进一步的发展。



二、户外活动

幼儿园的户外活动区很多，有体育锻炼区（滑滑梯、扔沙包、单脚跳、吊单杠、攀爬网、平衡游戏、袋鼠跳、脚踏车等）、户外游戏区（万能工匠、轮胎小山、音乐演奏会、好玩的沙等）、写生区。今天我们一起在户外玩了沙水区。





三、集体教学活动——美术：粽子线描画

一根普通的线条在生活中随处可见，这也是孩子们所熟知的绘画元素，但随意勾画的线条却变成了各种奇妙的事物，这强烈的激发了幼儿创作的欲望。《指南》中指出：在大自然和社会文化活动中萌发幼儿对美的感受和体验，在欣赏自然界和生活环境中美的事物时，关注其色彩、形态等特征。这也符合对中班艺术发展的目标要求。





画粽子的时候注意画大一些，粽子要画在画面的中心位置。



我来用简单的点（实心或空心）、线（波浪线、弧线、锯齿线等）装饰粽子。



我用和几何图形（规则或不规则）来装饰粽子。



我给粽子的四周都装饰了好看的图案。

四、今日食谱

幼儿第十六周食谱

(2025.05.26——2025.05.30)

名称 时间	一	二	三	四	五
早 点	鲜牛奶 蒸蛋糕	鲜牛奶 多样饼干 坚果拼盘	鲜牛奶 蒸南瓜	鲜牛奶 口袋面包	鲜牛奶 鹌鹑蛋
午 餐	芝麻饭 茭白红烧肉 清炒苋菜 豆腐汤	燕麦饭 番茄胡萝卜炖牛腩 蒜泥油麦菜 丝瓜鸡蛋汤	意大利面 海带茶树菇排骨汤	二米饭 红汤鸦片鱼 生瓜炒胡萝卜 生菜粉丝汤	红薯饭 鸡腿烧香菇 花菜炒香干 田园时蔬汤
午 点	番茄鸡蛋面	肉松饼	八宝咸粥	枸杞银耳莲子羹	沙琪玛
水 果	蓝莓 羊角蜜	苹果红枣水果汤	五彩番茄 香蕉	红提 哈密瓜	水果黄瓜 甜橙

