



幼儿一日生活

2025. 5. 22 星期四 多云

今天共有 22 人来园。

一、区域游戏活动

区域游戏是幼儿自发、自主的与空间、材料、玩伴相互作用的学习活动，它对儿童的发展具有重要作用，幼儿在区域游戏中各项能力得到发展。在区域游戏中，幼儿用想象和相似物体替代真物品，探索材料的特质、玩法，并在游戏过程中发现问题、解决问题，幼儿在游戏过程中不断地尝试、思考，认知经验得到进一步的发展。



我在建构区玩，搭建了一个小蝴蝶。



我用彩泥和木棒做了一只恐龙。



我们两个一起玩三子棋。

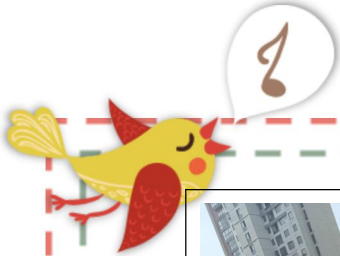


我们散步的时候来到了小菜园，这个茄子已经长的很大了。

二、户外活动

幼儿园的户外活动区很多，有体育锻炼区（滑滑梯、扔沙包、单脚跳、吊单杠、攀爬网、平衡游戏、袋鼠跳、脚踏车等）、户外游戏区（万能工匠、轮胎小山、音乐演奏会、好玩的沙等）、写生区。今天我们一起在户外玩了综合区。





我在走楼梯，从高处往下处走。



两个双杠，我可以一起往前走。



我来爬山啦！



我在这里躲着，很阴凉哦。

四、今日食谱

常州市新北区新桥街道中心幼儿园第十五周带量食谱																	
日期:2025.5.19-2025.5.23																	
餐 别	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五				
	菜名和食物	重 量		菜名和食物	重 量		菜名和食物	重 量		菜名和食物	重 量		菜名和食物	重 量			
上午 点心	鲜牛奶	125ml		鲜牛奶	125ml		鲜牛奶	125ml		鲜牛奶	125ml		鲜牛奶	125ml			
	丹夫华夫饼	10g		奶味方块	鸡蛋 5g		玉米棒	50g		鸡蛋仔饼干	15g		小米糕	米 粉 25g			
	坚果拼盘	5g			小麦粉 15g								小米糕	小 米 10g			
午 餐	糙米饭	糙 米 5g		高粱米饭	梗 米 53g		茄汁牛肉 盖浇饭	牛 肉 30g		山芋饭	甘 薯 5g		黑米饭	黑 米 5g			
		梗 米 53g			高粱米 5g			番 茄 30g			梗 米 53g				梗 米 53g		
	五彩虾仁	甜 椒 10g		洋葱炒猪肝	洋 葱 35g			青 豆 5g		清蒸鳕鱼	鳕 鱼 50g			糖醋排骨	猪小排 60g		
		胡萝卜 15g				猪 肝 50g			西兰花 15g		鱼香茄子	猪 肉 10g			毛白菜炒口蘑	口 蘑 10g	
		虾仁 45g				粉 丝 5g			马铃薯 20g					茄 子 60g		毛白菜 100g	
		鸡蛋 15g				包 菜 80g			梗 米 55g					腐 笋 20g		豆腐皮 15g	
	蒜泥空心菜	萝 菜 80g		包菜肉末 粉丝	猪 肉 5g			鸡 蛋 10g		小青菜木耳 山药汤	胡 萝 卜 10g			腐皮丝瓜汤	丝 瓜 30g		
		大 蒜 1g				干海带 8g			母麻鸭 40g					木 耳 1g			
	老黄瓜豆瓣汤	黄 瓜 45g		海带冬瓜汤	冬 瓜 45g			莲藕老鸭汤	藕 10g			铁棍山药 15g					
		蚕 豆 15g										小白菜 25g					
下午 点心	樱桃番茄	25g		苹果枇杷 西米露	枸 杞 子 1g		香 蕉 45g		荔 枝 40g		人 参 果 30g						
	白玉菇	45g			苹 果 10g		羊角蜜 30g		甜 瓜 40g		巨峰葡萄 25g						
	五彩面疙瘩	番 茄 5g			西 米 10g		麦 片 15g		绿豆百合粥	梗 米 10g		刀切馒头 35g					
		小麦粉 25g			枇 杷 5g	青菜麦片粥	小白菜 20g				绿 豆 5g						
		小白菜 20g			小 麦 粉 20g	香 米 10g				百 合 5g							
					蒸蛋糕	鸡 蛋 10g											

