



幼儿一日生活

2025. 5. 27 星期二 晴

今天共有 21 人来园，高婧夏、刘雨桐请假。

一、区域游戏活动

区域游戏是幼儿自发、自主的与空间、材料、玩伴相互作用的学习活动，它对儿童的发展具有重要作用，幼儿在区域游戏中各项能力得到发展。在区域游戏中，幼儿用想象和相似物体替代真物品，探索材料的特质、玩法，并在游戏过程中发现问题、解决问题，幼儿在游戏过程中不断地尝试、思考，认知经验得到进一步的发展。



二、户外活动

幼儿园的户外活动区很多，有体育锻炼区（滑滑梯、扔沙包、单脚跳、吊单杠、攀爬网、平衡游戏、袋鼠跳、脚踏车等）、户外游戏区（万能工匠、轮胎小山、音乐演奏会、好玩的沙等）、写生区。今天我们一起在户外玩了轮胎区。





我们男生已经进了4个球啦，女生可要加油啦！



我可不会让着你，让我一脚射门，再得一分！



球到了球门啦，守门员的眼睛真亮，一下就发现了，快让我踢出去！



看我俩谁能抢到球！

三、集体教学活动——儿歌：五月五，赛龙舟

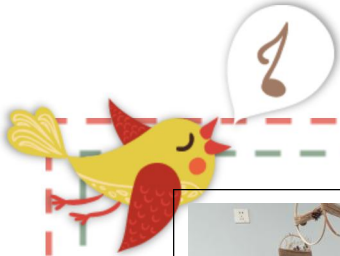
《五月五，赛龙舟》是一首琅琅上口的诗歌。诗歌用简短、有气势的词语表现出端午节赛龙舟的热闹场景。诗歌简短易懂，每句话的最后一个字的发音相似，读起来押韵好听。本次活动通过幼儿回忆过端午的经历了解端午节的习俗活动，通过图片理解儿歌内容，并能尝试有节奏地朗诵儿歌。



在这首童谣里，你们听到了什么。



闹长江是什么意思？传千古怎么理解呢？



一二三四五，你划龙舟我打鼓。



六七八九十，齐心协力向前驶。

四、今日食谱

幼儿第十六周食谱					
(2025.05.26——2025.05.30)					
名称 时间	一	二	三	四	五
早 点	鲜牛奶 蒸蛋糕	鲜牛奶 多样饼干 坚果拼盘	鲜牛奶 蒸南瓜	鲜牛奶 口袋面包	鲜牛奶 鹌鹑蛋
午 餐	芝麻饭 茭白红烧肉 清炒苋菜 豆腐汤	燕麦饭 番茄胡萝卜炖牛腩 蒜泥油麦菜 丝瓜鸡蛋汤	意大利面 海带茶树菇排骨汤	二米饭 红汤鸦片鱼 生瓜炒胡萝卜 生菜粉丝汤	红薯饭 鸡腿烧香菇 花菜炒香干 田园时蔬汤
午 点	番茄鸡蛋面	肉松饼	八宝咸粥	枸杞银耳莲子羹	沙琪玛
水 果	蓝 莓 羊角蜜	苹果红枣水果汤	五彩番茄 香 蕉	红 提 哈密瓜	水果黄瓜 甜 橙

