

凤凰小学校食堂2025年5月菜谱一览表

编号	日期	星期	大荤	小荤	蔬菜	汤	主食	其他
1	5月6日	星期二	酱香仔排	莴苣炒蛋	蒜泥茼蒿	紫菜蛋汤	白米饭	桂花糕
2	5月7日	星期三	台式卤肉	西芹腰果炒虾仁	上汤娃娃菜	冬瓜海带汤	白米饭	酸奶
3	5月8日	星期四	椒盐基围虾	彩椒肉丝	清炒油麦菜	菌菇鸡蛋汤	拉面炒面	奶黄包
4	5月9日	星期五	香酥鸡扒	黑椒牛柳	面筋大白菜	番茄蛋花汤	白米饭	纯牛奶
5	5月12日	星期一	板栗烧肉	西红柿炒蛋	香菇青菜	常州豆腐汤	白米饭	橙子
6	5月13日	星期二	五香大排	金针菇肥牛	清炒毛菜	冬瓜排骨汤	白米饭	酸奶
7	5月14日	星期三	茄汁咕咾肉	酸汤肚丝	蒜泥菠菜	青菜面条汤	白米饭	奶香馒头
8	5月15日	星期四	黑椒牛仔骨	鸡丁酱油炒饭	清炒娃娃菜	榨菜肉丝汤	酱油炒饭	卡通包
9	5月16日	星期五	红烧鸡腿	香干肉丝	油麦菜	菌菇蛋花汤	白米饭	酸奶

凤凰小学校食堂2025年5月菜谱一览表

10	5月19日	星期一	土豆炖牛肉	黄瓜炒蛋	蚝油生菜	玉米排骨汤	白米饭	蒸饺
11	5月20日	星期二	椒盐仔排	猪肉炖粉条	面筋毛菜	番茄蛋花汤	白米饭	纯牛奶
12	5月21日	星期三	可乐翅中	西芹腰果虾仁	干锅手撕包菜	菌菇肉丝汤	白米饭	卡通包
13	5月22日	星期四	红烧扇骨	彩椒肉丝	油渣大白菜	冬瓜海带汤	拉面炒面	蒸饺
14	5月23日	星期五	椒盐基围虾	酸汤肚丝	香菇青菜	玉米排骨汤	白米饭	酸奶
15	5月26日	星期一	香菇滑炒鸡	银鱼炒蛋	蚝油生菜	三鲜丸子汤	白米饭	香梨
16	5月27日	星期二	特色港式烧排	黑椒牛柳	清炒菠菜	榨菜肉丝汤	白米饭	纯牛奶
17	5月28日	星期三	红汤基围虾	莴苣肉片	百叶炒白菜	番茄蛋汤	白米饭	蒸饺
18	5月29日	星期四	椒盐仔排	萝卜干肉糜火腿	清炒毛菜	紫菜蛋汤	蛋炒饭	奶黄包
19	5月30日	星期五	土豆煨牛肉	水煮鱼片	上汤娃娃菜	常州豆腐汤	白米饭	酸奶

