|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第十六周（2025.05.26-2025.05.30）午餐 | | | | | |
| 日期 | 大荤 | 小荤 | 蔬菜 | 汤 | 水果或酸奶或点心 |
| 星期一 | 红烧鸡腿 （鸡腿130克 ） | 老黄瓜河虾 （老黄瓜80河虾50） | 娃娃菜贡丸 （娃娃菜90贡丸30） | 番茄蛋汤 （番茄鸡蛋） | 牛奶 |
| 星期二 | 蒜香排骨 （仔排120克） | 宫爆鸡丁 （土豆80克鸡丁40） | 上汤苋菜 （苋菜120克皮蛋20） | 老黄瓜河虾（老黄瓜河虾） | 苹果 |
| 星期三 | 萝卜牛腩 （萝卜40牛腩100） | 生瓜肉片 （肉片40克生瓜80） | 青菜面筋 （青菜100面筋20克） | 常州豆腐汤（豆腐百叶鸭血） | 牛奶 |
| 星期四 | 红烧仔鹅 （仔鹅130克） | 虾仁炒蛋 （鸡蛋60克虾仁40） | 蒜泥空菜 （空菜120蒜泥5） | 冬瓜排骨汤 （冬瓜排骨） | 香梨 |
| 星期五 | 香辣罗氏虾 （罗氏虾120克 ） | 酸菜肚丝 （酸菜60猪肚40） | 茭白毛豆米 （茭白90毛豆40） | 牛肉羮 （番茄鸡蛋） | 香蕉 |