|  |
| --- |
| 第十六周（2025.05.26-2025.05.30）午餐  |
|  日期 |  大荤 |  小荤  |  蔬菜 |  汤 |  水果或酸奶或点心 |
|  星期一 | 红烧鸡腿 （鸡腿130克 ）  | 老黄瓜河虾 （老黄瓜80河虾50）  | 娃娃菜贡丸 （娃娃菜90贡丸30） | 番茄蛋汤 （番茄鸡蛋） | 牛奶 |
|  星期二 | 蒜香排骨 （仔排120克）  | 宫爆鸡丁 （土豆80克鸡丁40）  | 上汤苋菜 （苋菜120克皮蛋20） | 老黄瓜河虾（老黄瓜河虾） | 苹果 |
|  星期三 | 萝卜牛腩 （萝卜40牛腩100） | 生瓜肉片 （肉片40克生瓜80）  | 青菜面筋 （青菜100面筋20克） | 常州豆腐汤（豆腐百叶鸭血） | 牛奶 |
|  星期四 | 红烧仔鹅 （仔鹅130克） | 虾仁炒蛋 （鸡蛋60克虾仁40） |  蒜泥空菜 （空菜120蒜泥5）  | 冬瓜排骨汤 （冬瓜排骨） | 香梨 |
|  星期五 | 香辣罗氏虾 （罗氏虾120克 ） | 酸菜肚丝 （酸菜60猪肚40） | 茭白毛豆米 （茭白90毛豆40） | 牛肉羮 （番茄鸡蛋） | 香蕉 |