幼儿一日生活

2025.5.23 星期五 晴

今天共有21人来园，张继宸、杨奕请假。

**一、户外活动**

因为下雨没有户外活动。

**二、区域游戏活动**

区域游戏是幼儿自发、自主的与空间、材料、玩伴相互作用的学习活动，它对儿童的发展具有重要作用，幼儿在区域游戏中各项能力得到发展。在区域游戏中，幼儿用想象和相似物体替代真物品，探索材料的特质、玩法，并在游戏过程中发现问题、解决问题，幼儿在游戏过程中不断地尝试、思考，认知经验得到进一步的发展。

|  |  |
| --- | --- |
| /Users/zhongguadexiaochenchen/Desktop/公务员/IMG_6895.JPGIMG_6895 | /Users/zhongguadexiaochenchen/Desktop/公务员/IMG_6896.JPGIMG_6896 |
| 我们搭了两层的巡游花车 | 在桌面建构搭了弓箭 |
| /Users/zhongguadexiaochenchen/Desktop/公务员/IMG_6897.JPGIMG_6897 | /Users/zhongguadexiaochenchen/Desktop/公务员/IMG_6898.JPGIMG_6898 |
| 我们在很认真的读绘本 | 玩了老师新做的玩具 |
| /Users/zhongguadexiaochenchen/Desktop/公务员/IMG_6899.JPGIMG_6899 | /private/var/folders/y8/8lr6vzmx0gdcy8w62lhqtjy80000gn/T/com.kingsoft.wpsoffice.mac/picturecompress_20250526130550/output_1.jpgoutput_1 |
| 在美工区做手工，需要好多材料 | 地面建构的小房子是我搭的 |

**三、集体教学活动——体育：小海狮学本领**

海狮俯卧撑引导幼儿双手撑地，腰背自然弯曲，先双臂逐渐弯曲成平趴，再利用双臂的力量，将上体撑起还原成俯撑姿势。提高幼儿的腹肌和上肢大肌肉群的力量。在本次动作练习中，增强对身体的控制，养成一定坚持性，让幼儿在轻松愉快的氛围中强身健体，在循序渐进的过程中体会到体育游戏的快乐。

**四、今日食谱**

