

常州市高级职业技术学校军训简报

第 3 期

机械、电气军训营主编

编辑：徐晓俊 庄春 徐小菊 桑烽燕 管小丽 2020 年 12 月 1 日 星期二

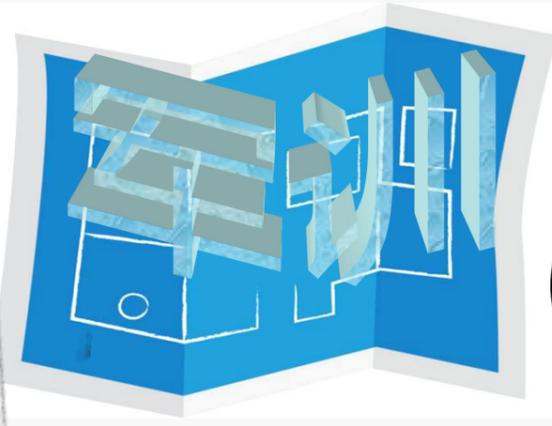
军训小感

学生军训是培养学生德智体全面发展的需要

学生军训是加速人民解放军现代化建设的需要

学生军训是加强国防后备力量建设的需要

学生军训是加强全民国防教育的需要



七天的军训，磨练着我们的意志，锻炼着我们的体力，展示着我们的风采，考验着我们的耐力。站军姿，起步走，跑步，正步走，蹲坐。我们一遍又一遍地重复着单调枯燥的动作；唱歌喊口令，我们用尽全身的力气吼叫，却总不能让教官满意。腰酸了，必须撑着；背疼了，还要挺直；喊哑了嗓子，还依然忍痛嘶叫。无论是滂沱的大雨，还是炙热的烈日，我们的训练依旧坚持；不管是流汗还是流泪，我们的步伐不能停止。感谢学校给与锻炼的机会，感谢教官不知疲倦的教导，感谢老师的关怀，感谢军训带给我们不一样的精彩人生！

20211 班委



军训日记

每天的军训如期开始。日晒过，皮肤火辣辣的疼，我只是在休息时抹一抹额头上的汗珠；腿酸过，脚痛过，每走一步都很难受，我还是努力将每一个动作做到位……说实话，不是没想过松懈，可在训练场上一看到教官在偌大操场上的队列间来回奔波指点的身影，在点评时一细细品味起指导员语重心长的谆谆教诲，在行进的队列中一听到班长们沙哑却底气十足的口令，心中便又燃起了动力，抬起头，抖擞起精神：人生中能有多少个这样的七天呢？

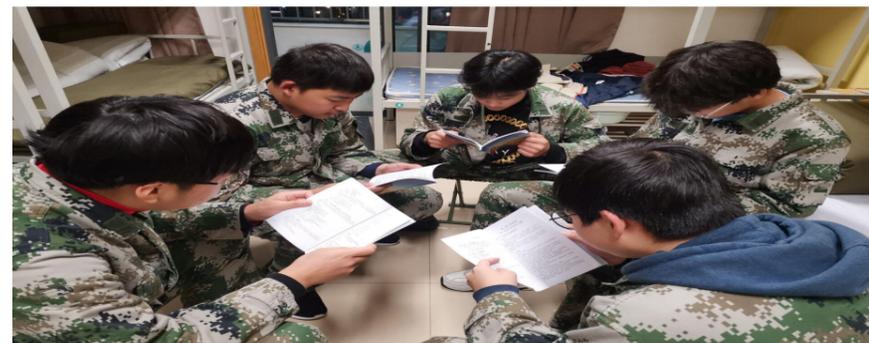
20242 罗林

今天，我们早早地来到了操场，练习了齐步走。齐步走的时候排面没有看齐，我们练习了很多遍。还罚站了，心里比较烦躁，总有及个别人走不好导致集体受罚。这让我明白了要有集体意识，不能以自我为中心，一件事做不好就一直做，让我明白做事要有坚韧不拔的毅力，要有持之以恒的精神，相信别人能做好的事自己也能做好，要有一股不服输的精神。因为做不好事让我们罚站军姿，让我明白一切行动要听指挥，要做一个懂规矩，守纪律的人。作为二十一世纪的青少年，祖国的未来需要我们，我们也更应该严格训练，严格要求自己，努力学习，将来回报祖国。通过军训，让我拥有乐观积极向上的精神，加油！明天会更好！

20211 张九龙

今天我们开始了第三天的军事演练，这实在是一次艰苦的路程训练一开始就是站军姿，才站一会，有些人就有大汉珠掉了下来，还有人就很累的样子，左摇右晃的。站军姿，展现了我们机械系和经贸系在这几天军训下来的艰苦训练的结果。一开始很累，但是后来我就发现了每个队伍的魅力所在，都很服从命令，听从指挥，勇敢顽强，刻苦训练，认真完成训练任务，熟练掌握站姿标准努力学习政治。正规化的革命的队伍，听从指挥，服从命令，从我做起。

20242 杨明鑫



军训小结

雏鹰经历过风雨才能称雄天际，小溪流淌过万里才汇成江河，作为新生的我们只有经历过汗水的洗礼才有能力铸就未来的坚强。也许会有害怕，也难免会有些退缩。这就是成长的过程。坚定的军姿，庄严的军礼，是对我们心灵的最好沐浴。经过这次军训，我们收获的不只是坚强的体魄，更是一种境界，一种比以前更成熟的心灵，让我们在以后的学习中更加勇敢，不畏挫折。

20242 李涛

经过这些天的训练，让我认识到只有自己想做好才能做好，我每天按照教官的要求去做，为了让自己做得更好，教官每天让我们做同一个动作是因为我们做的不是很好，我希望利用剩下的几天认真做好教官说的每一个动作。

20271 张金科

今天是军训的第三天，当汗水浸透全身，眼神开始迷离时，我的身体已经快到了崩溃的临界点，是的这些天来的军训，基本上每天一结束就是这样的疲惫，洗完澡立马就能睡，连饭都可以忘记吃，这样的状态持续这么多天，我真切地感觉到自己似乎在身体和意志上都强大了不少，每当我想起我们顶着炎炎的夏日，一个个站着如同坚韧的竹子，任有汗水下滑到脖子。我都能感觉一股巨大的力量在全身流淌，每根毫毛都开始跳舞，就像好不容易登上了一座山峰，终于将他踩在了脚下，远远望去，那都是自己一步步的脚印，这是一种从未有过的成就感，这就是我这几天的军训心得，在这几天的军训中，我知道了很多的品质和精神。在平时生活中我们也要学会团结，坚持。军训是对我们的一个考验，同时也是给我们一次进步的机会。

20261 侯佳乐



前奏

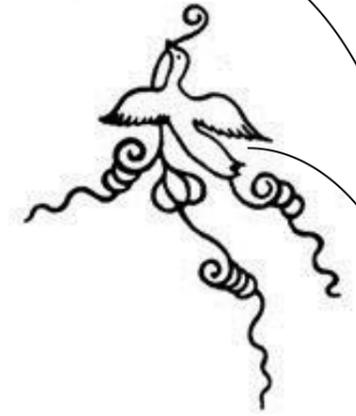
- 绿军装
- 拥有绿军装的梦，在军训中成为现实。

主旋律

- 训练
- 用汗水铸就辉煌，凭坚持成就梦想。

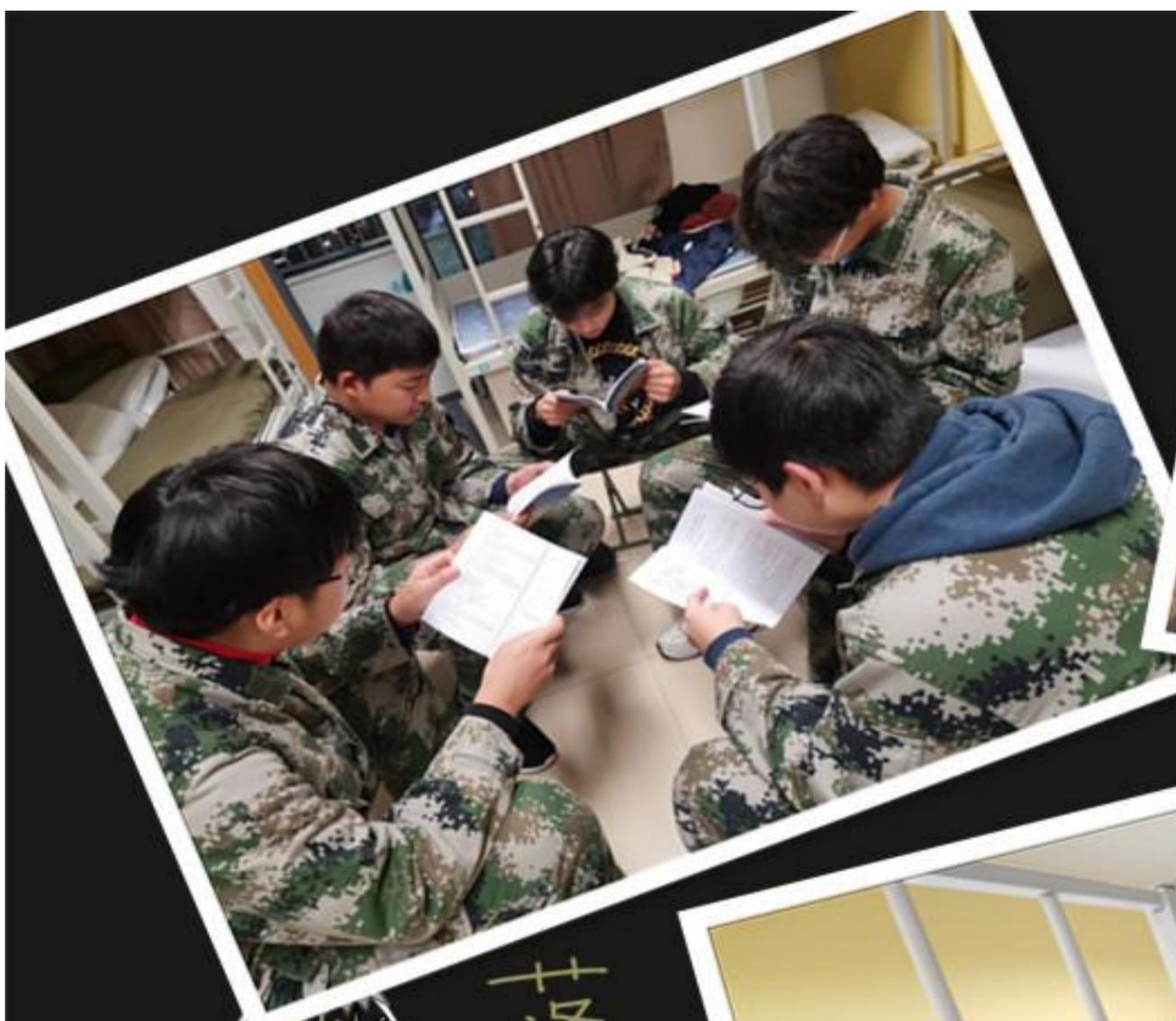
尾声

- 离别
- 这是一个擅长离开的世界，可我们都不擅长告别。

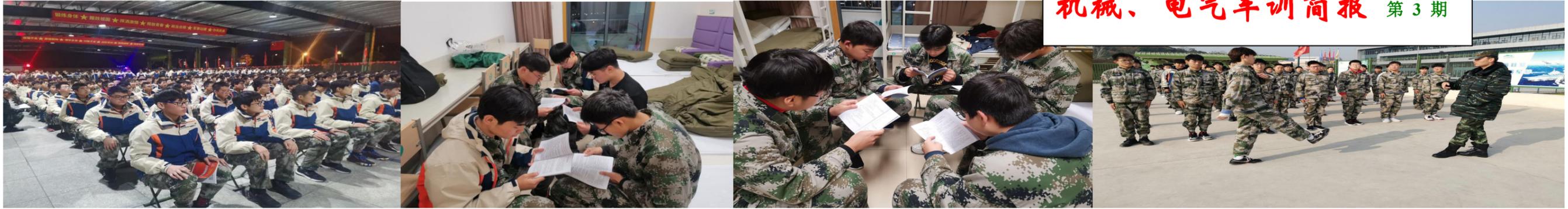


七天的军训生活，犹如一首激动人心的交响，苦与乐构成了它的主旋律，值得回味，难以忘怀！那铁的纪律，严酷的训练就是我们的军训。





落叶之秋



“抬头，挺胸，收腹，腿要绷直，要磕脚跟……”

帅气的余程军教官不厌其烦地指导我们，坚定的眼神充满着信任。

烈日下，我们每一个人都在认真练习、反复琢磨。

风拂过我们的脸颊，汗水浸湿了我们的衣衫，酸痛传遍全身。

教官的嗓子嘶哑了，我们的步子更坚定了，排面更整齐了。

“记住这种感觉”，这是是团结的力量！



“我帮你”“我们一起去吃饭吧”“我陪你去吧”……

在这里，一样的笑脸，一样的问候，一样的信任，使我的心里暖暖的。

一直觉得自己是个幸运的人，上苍眷顾……确认过眼神，是该遇见的人！



“我们都经历或者正在经历着青春岁月。

有的注定永远消散，有的则会永驻心底。

我们坚信：军训会是我们人生画卷上最多彩绚烂的一笔。

任时光匆匆，这岁月，注定会在光阴中挑动心弦，激昂一世的浅唱。

感谢军训，让你我相遇、相知；

感谢教官，让我们体会别样的坚强；

感谢那烈日骄阳，让我明白什么是青春的热度！



在这里，我们信心满满，我们斗志昂扬；

在此时，我们抛弃了哭泣，选择了坚强；

在明日，我们必坚定不移、勇往直前.....



军训随想

今天是军训的第三天，经过了这两天的训练，我对军训有了更深刻的认识，军训其实并不可怕，相反，他能考验你的意志，提高你克服困难的能力。今天，我们复习了踏步走，复了齐步走，学习了正步走。从今天的训练中，我又认识到了团结的重要性，是的，团结合作才是最重要的。每当有同学跟不上节拍，教官都会要求我们重做一遍，直到整齐，每当我们队型乱了，教官都会很严肃地告诉我们，想要去得成果，不仅需要每个人的付出，更需要我们互相帮助，团结合作，把集体意识牢牢记住，与周围的同学共同努力，才能取得成果，他反复告诫我们：我们是一个排，是一个集体，只有与同学团结合作，才能共同进步。是啊，在如今的社会中，人际交往与合作成为了重要的是，一个只严于律己的人是不够的，只有牢记集体意识，发扬合作的精神，才是可取的。团结就是力量，集体的力量是强大的。我相信接下去的我们会做得更好！

20242 王春龙

