



常州市高级职业技术学院

Changzhou Vocational College of Technology

——本科部 经贸管理学院

军训简报

2020年11月18日 星期三 第四期

卷首语：

人生不可能是一条平坦的大道，路上总是布满了荆棘。愚公移山、精卫填海，都告诉我们这样一个道理：坚持就是胜利。阳光总在风雨后，只要你有着坚持不懈的精神，我们坚信：你必然会越过那些山和海，看到成功的彩虹。同学们，加油！

军训生活会给你们带来欢笑和感动，也会带给你们紧张和沉重。老师希望你们去感受过程，也许条件不是那么舒适、教官不是那么和风细雨，可是无论多艰苦，用如水般的心态去承载它，你无法避免，就要学着去适应、去尽自己最大的努力做到做好。——贺刘芳

孩子们，军训这一课，你们品尝了军营的酸甜苦辣，学会了做事的忍耐和坚持，收获了勇敢和坚毅，老师相信你们在以后的生活、学习中一定会继承和发扬军人的优秀品质。——许萍萍

二连十七排定会战胜自我，挑战极限，夺取军训最后的胜利。在未来不到三年的圆梦本科路上，我们必须拿出军人钢铁般的意志，克服困难，团结一心，谱写人生灿烂辉煌的一页。

——高咏梅

班主任寄语

战无不胜的二连十四排，老师愿意同你们一起记录军训生活的点点滴滴，共同见证你们向着同一个目标迈进的深深足迹！

——庄波

平静的湖面练不出精悍的水手，安逸的生活造不出时代的英雄。二连十六排的全体同学们，相信你们能吃得苦中苦，誓为人上人，老师期待你们的成功！

——韩杰

在这次军训中，二连十八排展示出了强大的斗志和毅力，老师希望你们一直保持这种态势，相信坚持的力量能带着同学们走一场辉煌的青春，圆梦本科，踏入理想的高等学府。

——王英娟

家诫家警吾儿：

记得军训隔夜，你们自己准备行囊，爸妈在耳旁的不停唠叨，唯恐忘掉什么，带来不便，让你们受了累，受了苦，因为在爸妈心中，你们就是天！就是宝！而你们的有条不紊，我们看在眼里。心里也在悄悄地赞扬，孩子们开始懂事，长大了！如果说，人生是一本书，那么，军训生活就是这本书中很重要的一章。从最开始的好奇，到立正、稍息、列队、跑步，简单而反复的重复，任凭汗水从脸上淌下，不能拭擦，一动不动，更要保持几分钟，是不是感觉到了枯燥乏味？而当你们规范的完成一个动作，得到教官的赞扬；狼吞虎咽吃下每粒粮食，吃不饱啊！一觉睡到天亮，睡不够啊！是不是开始抱怨敷衍？还是感觉到特别“爽”？

“苦其心志，劳其筋骨，饿其肌肤，空乏其身”，原来对于这句话的空洞理解是不是更能深刻感觉到其意义所
起步跑？一声令下，立
冲，令出即行，有禁
军训，不光锻炼了
强的心志意志。会
自律、听命令的重
会到现在的新生活，
辈的汗水，血水换来
以成材(才)”？教官就是
散漫、无所谓……一路上，你们
感谢教官，老师，更要感谢为之准备的每个人的付出！你会明白，原来听话照做，认真重复，你和你们同学能完成很多规范一致而又标准的动作，不输别人！设想一下，这些简单的道理假如用在了你们以后的学习上，又何愁不能更加完美呢？“不怕起步低，就怕你不为”啊！青年努力加油哦！如果说学校是培养人教育人的温室，那么军训就是炉，一个炼铁为钢的炉！期待你不断的自律，战胜自己，迎接学习的挑战！变铁为钢！“阳光的暴晒不会破坏我们的意志，汗水不能淹没我们心中的信念，全身的疲惫不能打败我们心中的斗志”望你们自勉！。

在？。列队做不标准，何谈
即行动，千军万马向前
即止，才能打胜仗！
你的吃苦耐劳，顽
让你明白规矩、
要性。让你更体
是无数的革命先
的！“一树不修，何
锯，帮助你们锯掉惰性、

获得的帮助、教诲、陪伴，要感



父：冯文清

乘风破浪 砥砺前行

——邹宜峰家长寄语

军训能把弱者变得更坚强，军训培养了你们早起的习惯，生活有规律，注意锻炼身体，遇到困难和挫折不屈服等优良品质。

早晨看到你背起行囊，即将出发去参加军训。这是你出生以来第一次离开家庭过着独立的集体生活，虽然只有短短的7天，但是在这7天中你要用你的坚强战胜懦弱，自立取代依赖。

军训第一天当我在班级群里一遍一遍翻寻着老师传来的照片和视频，看到你在军训场上坚毅的眼神，挺拔的身姿和晒得红红的脸蛋，妈妈感到很欣慰，仿佛一夜之间你就长大了。

军训很苦，只有那些有着顽强毅力的同学才能取得最后的胜利。但是，孩子，别被这些吓到，军训生活也是多姿多彩的，它带给你的快乐和难忘的回忆也是不可磨灭的，你会难以忘怀师生的情意，难以忘怀在休息之余，各班之间拉军歌的此起彼伏的欢乐笑声……这一切的一切都会等候着你亲自去体验其中的滋味。

不经历风雨怎么见彩虹，相信经过军训的洗礼你会发现自己蜕变了，成长了！



笔下流真情

——聂素冉家长寄语

宝贝军训已有3天了，这3天紧张的军训生活中，妈妈每天的心情也是焦躁的。还好通过班主任老师的即时跟踪与分享，让我看到了你优秀的另一面，每次看到老师发来的照片视频就在人群里找寻你瘦小的身影，看到你身穿迷彩服戴着军帽的照片，我和爸爸都很感慨，瞬间感觉你长大了。

军训虽然很累，但肯定会成为你生命中特别鲜明的记忆。将来总有一天你会挣脱爸妈的双手去独闯世界，所以你要好好把握和珍惜自己成长过程中的每一个阶段和机会。成长是一次蜕变的过程，要经历很多的磨练，相信通过这次军训的洗礼，稚嫩而单薄的你会慢慢长大。求学的路还很长，希望你一直坚持不懈，勇往直前，且待来日扬帆起航之时，你定会无所畏惧。

加油！宝贝！爸爸妈妈等你凯旋归来！

体验



军训已经第四天了，体验如何？我想你在训练的过程中肯定闪过言弃的念头，但狠狠心咬个牙发现就扛过去了，内心会感到非常愉悦、有成就感。生活、学习也是如此，只要你坚持，你会发现会像这次军训一样一定有一个完美的收官！

——陈雨薇家长

付出



不经历风雨哪能见彩虹，你现在的辛苦付出将来会还你一个回报，加油，你就是爸妈的骄傲！

——张茹家长

克服



军训，虽然很辛苦，但能培养独立自主，艰苦奋斗的精神，磨炼自己，给自己长见识，在以后走上社会遇到困难也会去克服。加油吧！

——李娜家长

磨练



这次军训可以增强你的体质，磨练你的意志，更要服从教官的命令，听从指挥，团结互助，磨练顽强的斗志，培养吃苦的精神！

——蒋欣钰家长

坚持



丫头，这次军训对你来说是一种锻炼，也是一种考验。希望你努力做好每一件事，克服困难。坚持到底，就是胜利。

——冯楠家长

成长



孩子虽然你以前做事说话像小姑娘，通过这次军训你一定能成长为男子汉！加油孩子！爸妈看好你！等你回来。

——荆鹏科家长

蜕变

军训，是中学阶段赋予你们最珍贵的礼物，是你们从稚嫩到成熟的蜕变。当军训已经成为过去式时，你们会拥有一颗能够经受磨难的强大内心，它会帮助你克服困难，走出挫折。虽然过程是辛苦的，夹杂着泪水与汗水，但当风雨过后，你们会迎来更加绚丽多姿的彩虹，化蝶的那一刻，你们

且是美丽的风景



家长寄语：



“都是温室里的花朵，难得有机会锻炼，偶尔不适会有，但是要自己去克服，不能有点困难，就放弃，这个不是你们的风骨，要相信自己。”

——张星宇妈妈

“信心来自于实力。实力来自于勤奋。贵在坚持。迈好人生的这一步。坚持到底加油吧！”



——梁钰莹爸爸

“你正在经历的磨练会成为你以后美好的回忆，孩子记住逆风更适合飞翔。”



静怡宝贝：

你好！

转眼军训过半，爸爸妈妈也非常想念、牵挂你。相信在这短短的几天里，你一定也很快适应了军营的生活。

每天的训练或许会让你觉得累；严格管理的约束或许会让你感到失去自由难以适应。但是你要记得“无规矩，不成方圆”。军训不仅是训练，更是锻炼你们的意志。雄鹰要展翅高飞，必先要羽翼丰满。

静静，爸爸妈妈相信你一定能吃得苦，受得住这份累。当你“汗流如雨”努力付出后，在全班同学迈着整齐的步伐走过主席台接受检阅时，你将会为20751班感到无比自豪。

永远支持你的：

爸爸

2020.11.

军训寄语

孩子，军训虽然苦，虽然累，但可以锻炼你们的身体素质，提高个人的意志力和坚韧性，以及提高你们班级的整体团队精神和荣誉感，对你们以后的学习和生活是有益的。希望你能和你们班的所有同学团结一致，共同努力，共同克服军训中的各种困难，带着一种永不放弃的精神和坚持到底的决心，与所有同学一起，共同努力，同心协力，共同取得一个良好的好成绩！

孩子们加油！相信自己，你们是最棒的！

陈涵涵妈妈

2020年11月17日

此次军训机会来之不易，希望端正态度，积极面对。军营是无数人向往的神圣的地方，当你经过这次锤炼之后会发现从身心到身体的巨大变化。请以军队为荣，集体为荣，勇争第一！

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来！

——潘楚玥爸爸



家长的殷切期望



“你是一个男子汉，要有自己的责任和担当，做人要诚实，善良，学习要努力、认真、踏实只要有付出相信一定会有回报，爸爸妈妈希望你能够努力学习，不怕辛苦！”

——郭涛妈妈

“你长着一双翅膀 坚韧地飞吧，不要为风雨所折服，诚挚地飞吧，不要为香甜的蜜汁所陶醉，朝着明确的目标，飞向美好的人生。”

——吕林海爸爸

“生活是一本精深的书，别人的注释代替不了自己的理解，望你有所发现，有所创造！”

——承炆妈妈

“三分天注定七分靠打拼，没有人能不经过努力就成为天才。希望你记住：精诚所至，金石为开。生活上要取他人之长，补己之短，学习上要努力进取，全面发展！相信自己，再接再厉！”

——任苏齐爸爸

高中生涯虽短，但确是人生最关键的转折点，也是你即将步入大学的出发点，爸爸妈妈有几句话送给你：一是锻炼身体，保持身体健康，这是你的生存之基；二是积极学习，掌握知识技能，这是立足之本；三是乐观豁达，广交朋友，与人为善，这是你成功关键；四是学习、做事有计划，有目标，这是你成功的动力；五是不要冲动，任何时候都要保持冷静，保护好自己。希望你在三年的高中生涯中，始终如一，做一个健康、乐观、积极向上的好孩子。

