

热血青春 新生军训

2020年11月23日 常州市高级职业技术学校

勇于拼搏

挑战自我



ENERGY SAVING AND EMISSION
REDUCTION OF THE GREEN LINE



建筑、信息、汽车学院

2020年11月23日

星期一

第2期

为了能够圆满完成军训考核，同学们需要做到以下三点：

军训宣言

第一、认真领会，充分准备。军训这几天，肯定是要吃苦受累的，我们会遇到寒风凛冽，会碰到低温阴雨。大家都要做克服困难的强者，保持昂扬的斗志，团结的气氛，乐观的精神。相信通过军训，一个个充满凝聚力的、积极进取的班集体，将会在军训期间逐渐形成。

第二、虚心学习，对标训练。这次担任我校军训任务的军训基地官兵都是思想过硬、

技术过硬的骨干。他们将在军训中言传身教，不怕劳累，不辞辛苦。我们应当尊重他们，热爱、关心他们，以实际行动真心实意地学习他们的优良作风，同时也要以高质量的行为规范，展现我们建筑、汽车、信息三个学院学生良好的风采。

第三、遵守纪律，注意安全。严明的纪律是军队战斗力的体现，也是我们高质量地完

成军训任务的保证。我们在军训中始终保持高度的集体观念和纪律观念，按照教官提出的要求，做到令行禁止，一切行动听指挥。军训期间，时间紧、任务重、体力消耗大，我们要坚持训练也要保证有强健的体质，注意饮食。如果有伤、有病、有任何情况要及时向教官报告。一定要注意各方面的安全，避免意外事故的发生。

我们相信，在全体教官的悉心指导下，在全体师生的共同努力下，我们一定会高标准、严要求地完成各项训练任务，用团结一致、坚忍不拔的精神，诠释青春不畏难、不服输、勇争强的铿锵斗志。

最后，希望我们军训活动圆满成功！



学会坚持

今天是军训的第一天，这一天对于我来说既充满了好奇也充满了担忧，好奇是因为第一次接触军事化的训练，担忧则是我这样的体质能否承受如此严格的训练呢？会因为身体的不协调会受到军官的责骂吗？听说教官都很严厉的，想到这些就不自觉地害怕起来，不过害怕也没用总是需要面对的。来到这里穿上了迷彩服、接受教官的训练，军训才真正开始。在寒风中我在教官的教导中立正、向右看齐、向右转、敬礼……我现在才发现原来军人的生活是那么的艰苦，而我只是在这生活七天，那些当兵的人呢？他们可不是短短的七天啊，我对军人的敬佩油然而生，看到教官叠的被子整齐万分，在这里的训练虽然很艰苦，但是我相信我一定会做得越来越好，努力吧！我肯定行。



20141 韩子倩



苦中有乐

今天是军训的第一天，因为以前从来没有军训过，所以刚来的时候心情很激动，可是一听到教官的声音就害怕了，因为他一吼我心里就有自然反应-----他好严厉啊！训练时、吃饭时、听课时，都反映出这里纪律的严明。训练时教官的严厉让我知道我们一定做好自己的事，每件事都要按规定来做，正所谓“没有规矩，不成方圆”啊。

我们现在吃得苦，能够更好的培养我们的生活习惯，能使我们以后更好的生活，这也恰恰说明了一句话“阳光总在风雨后”。现在，为我们的以后，为我们的未来，加油！努力吧！

20141 李婷婷



有一种青春叫做军训

别样的收获

曾经的我们对军训都充满了好奇，随着时间的流逝，这一天很快就来到了.....

今天上午，当我们来到西太湖国防教育基地后，当初的好奇心就像被“格式化”一样消失了。因为这里每做一件事都必须要做到位，就比如说：去餐厅就餐，教官会将同一个动作重复很多次，直至动作变得很规范。他们之所以会这么做，是因为我们在细节处没有注意好。注重细节，是教官给我初始印象最深的一课。

同样，在训练场上我们也是一次次重复同一个动作，只要其中一部分人没做到位，教官就会让我们不停地去“重演”，因为我们是一个团队。团队协作，是教官教给我的第二课。

总结一天的训练，我有了深深的感慨：一个人做好并不是最好，一个团队的人做好才是真正的好；一个人走不出一个方队，而一个人却会毁了一个方队！

随着第一天军训生活的落幕，我觉得累并快乐着。我深深地知道：这才只是训练的开始。但我相信踏出这关键的一步，后面的每一步我都将收获“新的一课”。



青春，从这儿开始.....

今天是军训第一天，一到达基地我就见识到了军人铁的纪律、严谨的训练态度和一丝不苟的作风。

我一直以为这里的教官应该是不苟言笑的。但大大出乎我的意料，有的教官有孩童般的天性，喜欢用开玩笑的方式来放松我们的神经。不过在我心里，我认为越是爱开玩笑的教官越是深藏不露哦！

“你们是去军训的，不是去旅游的”，临走时老师的谆谆教诲，让我早早做好来吃苦的准备。换上心中憧憬已久的迷彩服，心中油然而生的是军人的荣誉感。虽然在第一天军训中，我们在卫生、集合等各项活动中表现得不是太好，但我相信经过教官的严格训练，我们会像他们一样把被子叠成方正的豆腐块，把地面抹得干净澄亮，把步伐练得整齐划一.....

军训第一天，我已经感受到了使命的压迫，我期待即将到来的更严格的训练，我会在军训中绽放最亮的青春！

1. 当你走完所有失败的路，只剩下一条
通往一个方向的路时，那就是成功的
道路。

——20132 张苗苗



2. 无论夜晚有多漫长、寒冷，黎明的曙光总会准时到来。

——20132 杨文杰

3. 服从命令听指挥，军旅生活我最棒。

——20132 徐淼蕊



4. 我们是小树，军训是锯子，它除掉
我们的斜枝，使我们茁壮成长。

——20132 严佳丽

5. 一头雄狮率领着的一群绵羊，会战胜
一只绵羊率领的一群狮子。

——20132 王康杰



建筑工程学院

付出总有和回报

来到太湖湾军训基地已经是第二天了。早晨，教官 5:30 把我们叫起来，我们开始整理自己的床铺，今天因为下雨，所以我们没有进行晨跑，我们洗漱完之后，开始全面清扫卫生，舍长给我们每个人分配好任务，各自做各自的工作。集合后本来应该上课，因为天气原因，我们在宿舍了叠被子，生活教官还教了我们如何整理内务，之后我们收拾好就在宿舍了聊天。

吃午饭是还和昨天一样，碗筷轻拿轻放，椅子也是一样，不能讲话。吃过午饭后，回到宿舍休息。下午，雨停了，我们集合下楼上课。训练教官带我们复习了昨天教的内容：稍息，立正，跨立，三面转法，敬礼，礼毕，齐步。下午只上了两节课，大部分时间都在练齐步走，因为我们做的不到位，所以我们一直在练齐步走。教官说过：听到铃声要站好，不能动，下课后不要打闹，但是有一些人没有遵守这些条例条令，然后我们被罚蹲起，训练教官不满意，我们也不高兴。训练结束后，我们回到宿舍，因为声音太大，而被生活教官训了一顿，吃晚饭前，我们唱响军歌，吃完饭时，有人讲话，我们所有人集体罚抄。

现在我们了解清楚规章制度，就会认真努力的做好，我们做好了才会舒服。这里讲究团结，不能因为一个人犯错，而让全体受罚。

20151 陈露

“什么叫做坚韧不拔”

虽然天空不作美，但寒冷的天气却让 20 级的新生们显得格外精神。训练场上响起嘹亮的口令声，新生们正在教官的指令下整齐的做着队列练习。在队列训练中，教官们一遍一遍不厌其烦地示范，同学们用心领悟动作要领，认认真真的完成教官的指令。时间一分一秒地过去，微风掠过泛起一丝凉意，虽然训练时间艰苦，却丝毫未动摇他们的意志，军训他们也许偶尔还会转错方向，一的完美，但带着“掉皮，掉不流泪”的坚定信念，越战越的训练中寻找到了什么叫做坚

同学们在铿锵有力的艰苦的军训。今天主要的训练简单的立正、稍息、齐步走、好，却没有那么简单。要做到密切配合，要求大家具有极强的团队意识。这时，虽然太阳阳光充足，原本凉凉的天气却没有改变，教官的要求也没有一丝放松。之后的训练中，同学们仍然热情高涨，高亢的军歌，热情的微笑，军训就这样伴着笑声与汗水。



还在继续中。在军训过程中队伍也未能够达到整齐划肉，不掉队；流血，流汗，勇，他们在一次次不断重复坚韧不拔。

“立正”之后，便开始了我们内容是队列基本练习。看似跑步走、正步走，真正要做“令行禁止”，需要每个人的

《团结就是力量》，这是我们军训饭前的一首歌。团结就是力量，比铁还硬、比钢还强，军事训练，不但锻炼了全体同学吃苦耐劳的精神，还锤炼了大家的顽强意志。

20151 王焱

建筑工程学院

“质”的变化

怀着无比期待的心情来到军训基地，但是来到这不久我们的心情就产生了“质”的变化。随着期待到紧张的心路历程的展开，我们开始了第一天的军训任务。首先练习站军姿，它是军人的基本姿势，是列队动作的基础。它的主要要领是两脚跟靠拢并起，两脚尖向外分开约六十度，两腿挺直，小腹微收，自然挺胸，上体正直微向前倾，两肩要平，稍向后舒张，两臂自然下垂伸直，手指并拢自然微屈，拇指指尖贴于食指第二节，中指贴于裤缝，头要正、颈要直、口要闭，下颌微收，两眼向前平视。

听听这些似乎很容易，可这些基础要做好也是很难的，一次次，一遍遍，我们用最坚强的毅力坚持着当初的宣言，决不轻言放弃。



团队精神

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。我丝毫不能放松，心里虽有说不出的酸甜苦辣，在凛冽的寒风中，刺骨的寒冷，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？

教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了我们强健的身体，也给我们无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。

训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。



建筑工程学院

古有太白袖口吐盛唐，

现有军训已着军装，

将军练兵，矫正端行；

谁知人间苦难多，

又恐事事皆蹉跎。

营地坐立于山峦，

此地夜景盛长安。

冷风细雨，不教少年正气昂扬；

血气方刚，微风堂堂，

欲与鸿鹄共飞翔。

郭阳阳



团结就是力量

时间如流水细沙总在不知不觉中从指缝间流过。新的一天又重新开始了。我们满怀朝气和热情拥抱这新的一天。

今天是我们来到太湖湾军训基地的第二天，早晨屋外下着朦胧的细雨，伴随着教官的一声令下，我们迅速起床，在上午的时间，我们学习了如何整理内务，谈起整理内务，在学校我们也经常训练，但在这里的内务整理，内务更为仔细，被子都要需要有棱角，刚开始叠被子的时候，因为被子比较蓬松，所以无论怎样都叠不好，这时候想起初始的时候，教官教我们的叠法，反复了几遍，终于哪被子的棱角，都弄出来了。

下午天空渐渐地放晴，我们也迎来了新的一天的艰辛任务，今天练习了走正步，虽说走正步是一个十分简单的动作，但说起来容易，做起来难。走正步时，讲究队列整齐，步伐一致，一个人走时，可能十分简单，但一群人走起来时，就存在一些困难。无论怎么走都会出现问题，不是步伐不一致，就是快人一步。我们做了好多遍，但都出现错误。接下来就是我们碰到的第一次惩罚，虽说惩罚并不是多重，但是，对于我们这些缺乏运动的人来说也是一份历练。

从这件事体会到了一个团队的重要性，无论在校，还是军训，我们都要认识到我们是集体中的一员，无论做什么我们都要心往一处想，劲往一处使。

20111 明喜

