**今日动态**

5.22 星期四 晴

班级人数：24人，今日实到：22人。

**户外活动篇**  

今天我们玩的是综合游戏区，孩子们通过钻、🦵推、攀爬等动作，有效锻炼大肌肉群，增强肌肉力量、灵活性和平衡感。在挑战过程中，大家能克服困难完成动作，增强了自信心和成就感。

在游戏的过程中，我们还能劳逸结合，及时擦汗、喝水和休息呢！

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| IMG_6095 | IMG_6093 | IMG_6092 |
| IMG_2222 | IMG_6091 | IMG_6097 |

**集体活动篇** 

健康：保护小手

本次活动主要是通过游戏了解手的功能以及保护手的方法，旨在帮助幼儿养成良好的生活和卫生习惯，提高自我保护能力，形成其终身受益的生活能力和文明的生活方式。

本班幼儿认识手上的五个手指头，大多能说出其名称，知道自己的小手能穿衣穿鞋、玩玩具等作用，在成人提醒下有洗手的意识，但幼儿的生活经验较少，对于保护小手缺乏一定的意识和方法。

积极举手发言的小朋友有：**赖薪宇、高望、张奕、万殊同、何蒋晔、任泽轩、潘沐炀、杨星月、李醇韵、。**

认识手上的五个手指头，大多能说出其名称的孩子有**赖薪宇、王亦豪、高望、张奕、万殊同、何蒋晔、张东洋、韩承宇、任泽轩、刘宸泽、潘沐炀、冯原、余一凡、党佳琪、杨星月、毛煜祺、李醇韵、刘欣然、张芸汐、费思佳、周恒。**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| IMG_6122 | IMG_6131 | IMG_6125 |

**区域游戏篇**  

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| IMG_6137 | IMG_6136 | IMG_6140 |
| IMG_6144 | IMG_6135 | IMG_6132 |

**一日生活活动篇**  

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **姓名** | **自理能力 （好★、一般●）** | **午餐、午睡**  **（吃完睡着★、反之●）** | **姓名** | **自理能力 （好★、一般●）** | **午餐、午睡**  **（吃完睡着★、反之●）** |
| **赖薪宇** | **★** | **★** | **冯原** | **★** | **★** |
| **万锦泽** | **请假** | **请假** | **郭舒耀** | **请假** | **请假** |
| **王亦豪** | **●** | **★** | **余一凡** | **★** | **★** |
| **高望** | **★** | **★** | **党佳琪** | **★** | **★** |
| **张奕** | **★** | **★** | **杨星月** | **★** | **★** |
| **万殊同** | **★** | **★** | **毛煜祺** | **★** | **★** |
| **何蒋晔** | **★** | **★** | **李醇韵** | **★** | **★** |
| **张东洋** | **★** | **★** | **刘欣然** | **★** | **★** |
| **韩承宇** | **●** | **●** | **朱沐菡** | **请假** | **请假** |
| **任泽轩** | **★** | **★** | **张芸汐** | **★** | **★** |
| **刘宸泽** | **★** | **★** | **费思佳** | **★** | **★** |
| **潘沐炀** | **★** | **★** | **周恒** | **★** | **★** |

**家园配合**  

1. 明天开家长会，请大家安排好时间准时参加。
2. 家长在家给孩子剪指甲，养成良好的卫生习惯。
3. 天气逐渐炎热，请家长为孩子水杯里装的水不易过烫、杯子里不要装白开水以外的水。
4. 气温多变，请大家根据天气及时给孩子增减衣物。

执笔人：段雪梅