

军训简报

2020年11月15日 星期日 第一期

开营仪式

11月14日上午,我校本科部、经贸管理学院在太湖湾国防教育基地举行2020级学生军训开营式。副校长李辉、全体教官、本科部、经贸学院2020级18位班主任及677名学生参加了此次开营仪式。开营式由学工处陈志峰处长主持。

庄严的国歌声拉开了开营仪式帷幕,太湖湾国防教育基地副营长万载平同志首先作军训动员讲话,他希望参加本次军训的教官严于律己、严格要求、严格施教,为军训学生树立良好的形象。同时也希望2020级参训学生提高认识,积极主动地参与军训;认真训练,切实提高军事技能;严明纪律,培养良好行为习惯。

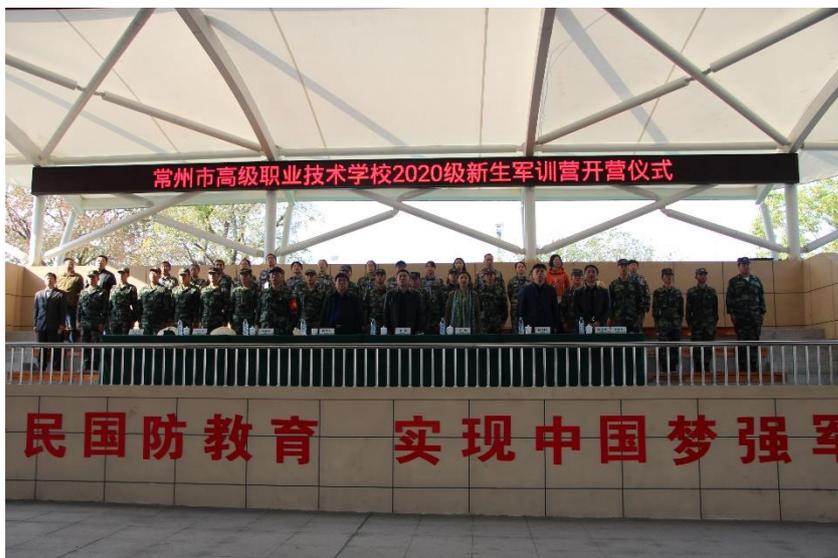
接着,本科部20731班刘玉同学作为新生代表发言,她承诺将在军训中树立“服从命令、听从指挥”的规矩意识,树立“苦练基本功、磨练意志力”的价值观念,并会在以后的学习、生活中继续“巩固军训成果、发扬优良作风”。

方大芳同志作为指导员代表发言,她希望每位同学都以军人的身份来严格要求自己,珍惜这一次

接受正规训练的机会,吃苦耐劳、团结互助、遵守纪律,坚决服从教官安排,听从教官指挥,加强团队意识,增强集体荣誉感,让短暂的7天军训成为自己成人、成才路上的宝贵财富。

“金风送爽歌声亮,沙场点兵鼓声扬”,李辉副校长首先用大气磅礴的诗句勾勒出了常高职学子的军训画面,表达出对常高职学子的殷切期盼。接着,李校长阐述了本次军训的意义、目的,并通过对话提问的方式对新生强调了磨炼顽强意志、培养集体观念、一切听从指挥三点要求。李校长说“人可铸,金可熔”,他相信通过规范、有序、刻苦的训练,2020级军训一定会取得丰硕成果。

最后,在激昂的中国人民解放军军歌中,各个教官带领所有学员开启了此次军训之旅。





军训的故事



帅气的教官，绚丽的迷彩服，浩浩荡荡的队伍.....然而，这一切并没有亮花你的眼！
军训第一天的我们兴奋又紧张，劳累又充实，收获之余也慢慢理解了军训的意义。
军训是一项高强度的体能训练，这对于平时过惯了养尊处优生活的我们来说的确是一次不小的挑战。这不，军训刚开始，有些同学就 **hold** 不住了。“立正、稍息、下蹲、踏步、叠被子.....”在瑟瑟寒风中训练的我们，痛并快乐着！

孟子曰：“天降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为。”一天时间下来，我们学会了坚持，懂得了坚韧，根植了吃苦耐劳的精神，这些都在潜移默化中渗入我们的骨血且终身受益，这将成为我们学习生涯乃至漫漫人生路中一笔弥足珍贵的财富。

温室里长不出参天大树，马厩里养不出千里马。军训在继续，而我们的故事也在继续.....





军训，我们来了



2020年11月14日上午8点，大家怀着无比激动的心情前往太湖湾国防基地。20512班43位同学将在那里展开为期7天的军训生活，个个脸上都洋溢着笑容。大家都很期盼军训，盼望着，盼望着，军训来了。我们会努力争做一名优秀的军训学员！



站军姿是我们军训中要学习的第一个动作，也是军人静态动作中最基本也是最有内涵的动作。一个简单的军姿中蕴含的道理需要我们细细品味。

- ◇ 眼睛·平视
- ◇ 肩膀·拓开
- ◇ 双脚·站立

坚持



来到太湖湾国防基地，同学们是欣喜的。但是接下来的7天军训生活一定会让大家印象深刻。

- ◇ 队列训练（齐步、正步、跑步）
- ◇ 内务整理

孩子们，加油吧！





军训有感

今天早上我们进入太湖湾军训基地，要开始为期七天的军训。一直以来我们都在父母的羽翼保护下成长，这次离开父母，开始军训生活，无疑是对自己的一大考验。心中有些忐忑，但又有点激动和期待。

在这军训期间，我们要做到认真训练，这次是体现我们班级团魂的时候。我们要一起努力，克服困难。第一天我们从下午一直练到晚上，还要叠被子整理内务，任务很重，时间很短。我们之前因为疫情没有太多的运动，这次的军训是一个锻炼身体强壮体魄的机会。教官对我们很严格，只要有人偷懒或稍有出错，我们就会挨批评然后他会再反复示范给我们看，直到我们做到规范为止。这一天虽然辛苦，但其实也在能接受的范围内，很充实。这还只是刚开始，期待着明天我们会变得比今天更好，有更多的进步。





迷彩军训 青春无悔



“立正！”随着教官的一声令下，长达七天的军训之旅开始了。来到整洁有序的训练基地，看着活泼开朗的同学、和蔼可亲的老师、英姿飒爽的教官，带着兴奋又紧张的心情对即将到来的军训生活，充满了向往。

军训第一天，我们就深刻体会到了军人的辛苦，仅仅是站军姿，就让我们觉得苦不堪言，但是同学们都咬咬牙坚持了下来。

军人的风采，是在阵阵军号声的冲锋中。号声一响，迈着整齐的步伐，吼着嘹亮的番号，迎着朝阳，迎着新时光。是猛虎，就要声震山谷；是雄鹰，就要搏击长空。



军训第一天



今天是军训的第一天，我既兴奋又害怕，期待着新一天的到来。到了太湖湾国防教育基地，已经是八点多了，我们先去宿舍收拾了点东西，换上军装，便召开了开营大会。

一开始，领导发表了很精辟的讲话，让我们深刻地意识到了军训的意义，知道了如何去遵守纪律，同学代表发表的讲话也让我更加深刻地意识到了要像个军人一样去服从管理！

吃过午饭，我们开始了艰苦的训练，今天的气温回升，我们个个汗流浹背，腰酸背痛，有好多次我都想放弃，但我还是坚持了下来，我不断地告诫自己，要坚持，要努力，要不断地超越自我。终于，我还是坚持了下去，完成了今天的军训，虽然很累，但我也很有收获。

通过一天的军训我学到了许多东西，也收获了许多道理。军训，教会我们怎样做人，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度，唯有坚持不懈才能取得成功！

———卢思雨



20531

军训感受

原本拥有好心情的我，在来到这个“魔鬼训练营”之后，心情立刻跌入了冰窟之中，仿佛在寒冬腊月的北风中，顿觉万般悲凉。

刚下车，教官便给我们一个“下马威”，原本微笑、愉悦的气氛顿时消失殆尽。每个人心中都只有一个想法闪过脑海，“完了，完了……”的确完了，教官生来仿佛就不能好好说话，一个个全是男高音，可以与帕瓦罗蒂一争高下。

望着一户人家的灯光，不禁想到了自己的父母。委屈、难过一起涌上了心头。眼眶不由得酸酸的，狠狠吸了吸鼻子。我一定会努力坚持下去的，加油！

——20531 詹训豪

站军姿



午餐





军训开始喽



今天上午，我们来到期盼已久太湖湾教育大营地集合，开始了我们这次军训之旅。穿上了那抹鲜艳的“橄榄绿”，我们觉得自己就是军人了。在开训仪式后，我们开始了操练。队列动作看似简单，实际要做到整齐划一则非常困难。我们非常积极、认真地学习范教官所教的动作。许多动作，我们反复训练，发挥出了军人不怕苦不怕累的精神。下午，范教官教我们叠被子，我们大家聚精会神地聆听，看到传说中方方正正的“豆腐块”，心中充满了对军人的敬佩之情。晚上回到宿舍，我们累极了，但是我们很开心，因为这是军人的生活，而且这还是真正的第一天，下面几天还有“惊喜”在等待着我们。让我们加油吧，持之以恒下去，去体验精彩的军人生活。

20551

军训感悟



教官在
认真讲解各项
要求

教官在
讲解叠
被子要
领



今天，是我军训的第一天，感受甚多，但不知从何说起。

兴奋，是我上车来这训练中心的第一感受。嘻嘻，上车时心情愉悦，好期待，毕竟这是我第一次在外军训，兴奋也是人之常情！

苦，是我来这训练中心的第二感受。一天下来，一点力气也没有，脚又酸有麻，连站起来都觉得晕！

军训让我体会到了不同的生活。在家中。是父母的宝；在学校，老师是我们生活中的朋友；而在这里，有的是铁一般的纪律，只有服从，并且要绝对服从。

——20551 马楠



20552

初露锋芒



今天清晨我们进入太湖湾军训基地，就意味着开始接受军训考验。对我们一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战-----一种自我挑战。

在这军训期间，我们要做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，冷风的浇灌，面对种种的考验。我们平时没有太多的机会运动，这次的军训注定了我们会有不一样的体验，我们的教官是一个的二十多岁帅气的小伙子，比我们大不了几岁，但是，在他的脸上写满了严肃和认真。在军训的时候对我们的要求非常高。只要大家不努力，或稍有出错，我们会挨批评；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看，直到我们做到规范为止。这可是我第一次与军人接触，期待着明天我们会更加的规范有序，有更多的收获。

20561

军训生活



军训精神



军训，教我们怎样做人，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度。军训，是我们增长才干的机遇，也是对我们的挑战。这要求我们用心融入其中去学习，去锻炼，去磨砺，其目的是：增强国防意识与集体主义观念，培养团结互助的作风，增强集体凝聚力与战斗力；军训，还能提高我们的生活自理能力，培养思想上的自立，还能帮助我们养成严格自律的良好习惯。



军训，我想对你说



第一天来到太湖湾教育大营地，心情既兴奋又紧张，我们见到我们的教官——余教官。首先他教我们站军姿，手指必须要紧贴在大腿两侧，太阳的光辉照射在我们的脸和身上，双眼直视正前方。中午，吃饭的时候，我们以军姿的“标准动作”站在座位旁边，凳子搬出的时候声音有些嘈杂，我和一个女生一起被分布到了小值日打扫的任务，当时的我像一只无头的苍蝇乱飞乱撞。

其实一天下来，我一直在犯错误，比如：有事没有打报告，动作总是比别人慢半拍。我发现我做事真的很糟糕，让教官生气了，可能我脑子比较迟钝，反应不过来，在学校做数学题，我们也总是犯错。但是不要紧，我相信只要下次我努力纠正错误，总有正确的一天。

明天的训练，我会更加努力，全神贯注，集中全部精力，听从指挥。最后请允许我说一声，教官辛苦了！





军训旅程

今天要去军训了，我很少见的起了个大早，美美的检查了一遍军训的用品，确认没有误差之后，我就乐呵呵的背着旅行包去了学校。

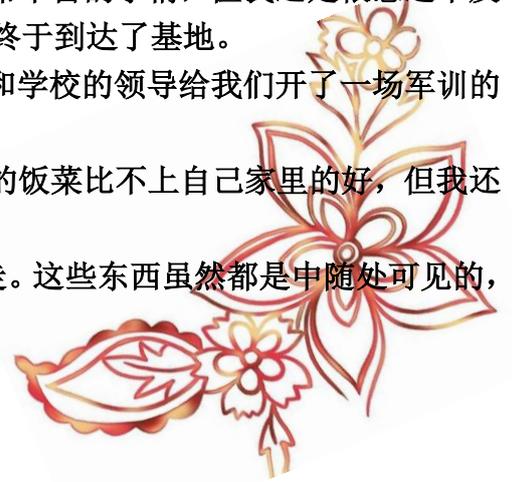
七点半的时候我们坐上了前往“太湖湾国防教育基地”的大客车，在车上我们有说有笑的，都在讨论军训的生活会是什么样的呢?我也很好奇，听妈妈说，去军训是一件非常辛苦的事情，要去体验一下军人们平时是怎么吃苦耐劳的。虽然听妈妈说军训是一件非常辛苦的事情，但我还是很想迫不及待的去体验一下军训的生活。在经过一个多小时的车程后，我们终于到达了基地。

下了车之后，教官给我们分配了各自的寝室。列好队，教官和学校的领导给我们开了一场军训的开营仪式。

中午 11 点 30 时，我们来到军营的食堂开始吃饭，虽然这里的饭菜比不上自己家里的好，但我还是吃得很香很香。

下午，教官教我们练习站军姿，又教我们练习起步走和踏步走。这些东西虽然都是随处可见的，但是如果按要求认真地做起来那就非常难了。我会加油的。

20572 班 汪云翔



今天是军训的第一天，我既十分激动又十分紧张。我想：这次军训我一定要以一个军人的标准严格要求自己。首先，教官教了我们基本军姿：两脚微分，中间要有一只脚的距离；要挺胸、抬头、收腹，双手紧贴军裤中缝，双腿并拢……哇！最基本的军姿都有这么多要求！我赶紧按照要求站好，一站就是三分钟，我坚持住了！接着我们又学了盘腿坐下，这个动作很简单，一会儿我就完全按要求学会了；我们还学习了原地踏步走：要求按口号做，喊“一”左脚落地，喊“二”右脚落地，刚开始我总是做不好，经过教官几次的指导，我也能跟上节奏原地踏步了。第一天军训就学了不少关于军人的要求，我想：后面几天一定还有许多新要求，难度也会加大，我一定要认真学习，力争圆满完成这次军训。

20572 班 袁婷