**满天星班观察日志**

**日期** 2025年 5 月 8 日

**今日一日活动**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 宝宝 | 生活活动 | 其他活动 |
| 姓名 | 入园情绪 | 上午点心 | 午餐 | 午睡 | 下午点心 | 大便 |
| 王思瑞 | 好 | 鲜牛奶 √蒸南瓜√奶酪棒√ | 藜麦饭 √清蒸鸦片鱼 √丝瓜三鲜烩√鸡毛菜番茄汤√ | 12：40前入睡。 | 华夫饼√红提子葡萄√水果黄瓜√ | 无 | 上午：一、晨间游戏活动宝宝们入园后进行了自主游戏，游戏活动有娃娃家（小厨房）、室内滑滑梯、桌面游戏（益智玩具、美工玩具）、图书区。D:/工作/满天星/照片/IMG_7798.JPGIMG_7798二、户外活动（一）萌宠乐园早点吃完后，宝宝们到萌宠乐园去给咕咕鸡喂食啦！D:/工作/满天星/照片/IMG_7802.JPGIMG_7802（二）滑滑梯喂完咕咕鸡，宝宝们说想要去滑滑梯玩，我们就到滑滑梯进行了户外游戏。D:/工作/满天星/照片/IMG_7816.JPGIMG_7816三、学习活动（一）音乐游戏宝宝们玩了一些音乐游戏，有《身体音阶歌》、《合拢张开》。（二）美工：送给妈妈的礼物母亲节就要到啦，宝宝们初步了解了母亲节，知道母亲节是妈妈们的节日。今天他们也动手为妈妈制作了母亲节礼物！D:/工作/满天星/照片/IMG_7872(1).JPGIMG_7872(1)下午：1. 游戏活动

午点后，宝宝们学习了手指游戏《妈妈我爱你》，表达对妈妈的爱。歌词：妈妈我爱你，歌声送给你，让我拥抱着你，永远不分离，妈妈我爱你，祝福送给你，愿你永远快乐，永远都美丽。1. 延时班活动

 延时班时间，宝宝们玩了橡皮泥，用模具和其他工具自主创作。D:/工作/满天星/照片/IMG_7893(20250508-154004).JPGIMG_7893(20250508-154004) |
| 吴璧岑 | 好 | 鲜牛奶 √蒸南瓜√奶酪棒√ | 藜麦饭 √清蒸鸦片鱼 √丝瓜三鲜烩√（少量）鸡毛菜番茄汤√ | 12：40前入睡。 | 华夫饼√红提子葡萄√水果黄瓜√ | 无 |
| 陈锦瑜 | 好 | 鲜牛奶 √蒸南瓜√奶酪棒√ | 藜麦饭 √（一半）清蒸鸦片鱼 √丝瓜三鲜烩×鸡毛菜番茄汤√ | 12：40前入睡。 | 华夫饼√红提子葡萄√水果黄瓜√ | 无 |
| 付轩珞 | 好 | 鲜牛奶 √蒸南瓜√奶酪棒√ | 藜麦饭 √清蒸鸦片鱼 ×丝瓜三鲜烩√鸡毛菜番茄汤√ | 12：40前入睡。 | 华夫饼√红提子葡萄√水果黄瓜√ | 无 |
| 张茉洵 | 好 | 鲜牛奶 √蒸南瓜√奶酪棒√ | 藜麦饭 √清蒸鸦片鱼 √丝瓜三鲜烩√鸡毛菜番茄汤√ | 13：00前入睡。 | 华夫饼√红提子葡萄√水果黄瓜√ | 无 |
| 吴心诺 | 刚入园时有一些情绪 | 鲜牛奶 √蒸南瓜√奶酪棒√ | 藜麦饭 √清蒸鸦片鱼 ×丝瓜三鲜烩√鸡毛菜番茄汤√ | 12：40前入睡。 | 华夫饼√红提子葡萄√水果黄瓜√ | 无 |
| 马欣雨 | 好 | 鲜牛奶 √蒸南瓜√奶酪棒√ | 藜麦饭 √清蒸鸦片鱼 ×丝瓜三鲜烩√鸡毛菜番茄汤√ | 12：40前入睡。 | 华夫饼√红提子葡萄√水果黄瓜√ | 无 |
| 陶悦 | 好 | 鲜牛奶 √蒸南瓜√奶酪棒√ | 藜麦饭 √清蒸鸦片鱼 √（少量）丝瓜三鲜烩√鸡毛菜番茄汤√ | 12：40前入睡。 | 华夫饼√红提子葡萄√水果黄瓜√ | 1 |
| 包星允 | 好 | 鲜牛奶 √蒸南瓜√奶酪棒√ | 藜麦饭 √清蒸鸦片鱼 √丝瓜三鲜烩√鸡毛菜番茄汤√ | 13：00前入睡。 | 华夫饼√红提子葡萄√水果黄瓜√ | 无 |
| 徐锦晔 | 好 | 鲜牛奶 √蒸南瓜√奶酪棒√ | 藜麦饭 √清蒸鸦片鱼 ×丝瓜三鲜烩×鸡毛菜番茄汤√ | 躺在床上未入睡。 | 华夫饼√红提子葡萄√水果黄瓜√ | 无 |
| 任昱霖 | 好 | 鲜牛奶 √蒸南瓜√奶酪棒√ | 藜麦饭 √清蒸鸦片鱼 √（一半）丝瓜三鲜烩√鸡毛菜番茄汤√ | 12：40前入睡。 | 华夫饼√红提子葡萄√水果黄瓜√ | 无 |
| 石安饶 | 好 | 鲜牛奶 √蒸南瓜√奶酪棒√ | 藜麦饭 √（一半）清蒸鸦片鱼 √丝瓜三鲜烩√（一半）鸡毛菜番茄汤√ | 12：40前入睡。 | 华夫饼√红提子葡萄√水果黄瓜√ | 无 |
| 张羿琛 | 好 | 鲜牛奶 √蒸南瓜√奶酪棒√ | 藜麦饭 √（一半）清蒸鸦片鱼 ×丝瓜三鲜烩×鸡毛菜番茄汤√ | 12：40前入睡。 | 华夫饼√红提子葡萄√水果黄瓜√ | 无 |
| 毛跃 | 好 | 鲜牛奶 √蒸南瓜√奶酪棒√ | 藜麦饭 √（一半）清蒸鸦片鱼 √丝瓜三鲜烩√鸡毛菜番茄汤√ | 12：40前入睡。 | 华夫饼√红提子葡萄√水果黄瓜√ | 无 |
| 陈胤辰 | 好 | 鲜牛奶 √蒸南瓜√奶酪棒√ | 藜麦饭 √清蒸鸦片鱼×丝瓜三鲜烩×鸡毛菜番茄汤√ | 12：40前入睡。 | 华夫饼×红提子葡萄√水果黄瓜√ | 无 |
| 邹子沐 | 好 | 鲜牛奶 √蒸南瓜√奶酪棒√ | 藜麦饭 √清蒸鸦片鱼 √（一半）丝瓜三鲜烩√（一半）鸡毛菜番茄汤√ | 12：40前入睡。 | 华夫饼√红提子葡萄√水果黄瓜√ | 无 |
| 陈阳 | 好 | 鲜牛奶 √蒸南瓜√奶酪棒√ | 藜麦饭 √清蒸鸦片鱼 √丝瓜三鲜烩√鸡毛菜番茄汤√ | 13：00前入睡。 | 华夫饼√红提子葡萄√水果黄瓜√ | 无 |
| 刘翊鸣 | 好 | 鲜牛奶 √蒸南瓜√奶酪棒√ | 藜麦饭 √清蒸鸦片鱼 √丝瓜三鲜烩√鸡毛菜番茄汤√ | 12：40前入睡。 | 华夫饼√红提子葡萄√水果黄瓜√ | 无 |
| 魏浩炎 | 好 | 鲜牛奶 √蒸南瓜√奶酪棒√ | 藜麦饭 √清蒸鸦片鱼 √丝瓜三鲜烩√鸡毛菜番茄汤√ | 12：40前入睡。 | 华夫饼√红提子葡萄√水果黄瓜√ | 无 |
| 孟瑞琳 | 好 | 鲜牛奶 √蒸南瓜√奶酪棒√ | 藜麦饭 √清蒸鸦片鱼×丝瓜三鲜烩×鸡毛菜番茄汤√ |  |  | 无 |
| 李若涵 | 好 | 鲜牛奶 √蒸南瓜√奶酪棒√ | 藜麦饭 √清蒸鸦片鱼×丝瓜三鲜烩×鸡毛菜番茄汤√ | 12：40前入睡。 | 华夫饼√红提子葡萄√水果黄瓜√ | 无 |
| 肖柠舟 | 好 | 鲜牛奶 √蒸南瓜√奶酪棒√ | 藜麦饭 √清蒸鸦片鱼 ×丝瓜三鲜烩√鸡毛菜番茄汤√ | 12：40前入睡。 | 华夫饼√红提子葡萄√水果黄瓜√ | 无 |
| 周昕妤 | 好 | 鲜牛奶 √蒸南瓜√奶酪棒√ | 藜麦饭 √清蒸鸦片鱼 √丝瓜三鲜烩√鸡毛菜番茄汤√ | 12：40前入睡。 | 华夫饼√红提子葡萄√水果黄瓜√ | 无 |  |