**一周菜谱公示栏**

 **(5.19-5.23)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期一  | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 香酥锅包肉 | 红烧鸡腿 | 糖醋仔排 | 红烧鸡爪 | 什锦牛肉 |
| 青椒肚丝 | 蒜泥基围虾 | 玉米香肠 | 夹心鱼丸 | 五香鹌鹑蛋 |
| 肉沫茄子 | 白菜百叶肉片 | 肥肠豆腐 | 榨菜炒包菜 | 豆芽炒肉丝 |
| 花菜炒鸡片 | 糖醋面筋 | 青椒土豆丝 | 番茄炒蛋 | 蚂蚁上树 |
| 豆腐汤 | 榨菜汤 | 番茄疙瘩汤 | 冬瓜海带汤 | 鸡毛菜肉丝汤 |
| 辅食：原味牛奶 |  | 辅食：草莓牛乳 |  |  |