|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第十五周（2025.05.19-2025.05.23）午餐 | | | | | |
| 日期 | 大荤 | 小荤 | 蔬菜 | 汤 | 水果或点心 |
| 星期一 | 卡茨鸡排 （鸡排100克） | 鱼香肉丝 （肉丝40克土豆60克） | 老黄瓜木耳 （老黄瓜80木耳20） | 常州豆腐汤（豆腐百叶鸭血） | 牛奶 |
| 星期二 | 红烧仔排 （仔排120克） | 茭白炒鸡蛋 （茭白60克鸡蛋40） | 韭菜绿豆芽 （韭菜10绿豆芽100） | 番茄鸡蛋 （番茄鸡蛋） | 香梨 |
| 星期三 | 板栗黄鳝 （板栗30黄鳝80） | 金针菇肥牛 （金针菇60肥牛60） | 青菜面筋 （青菜120克面筋20克） | 冬瓜排骨汤（冬瓜排骨） | 牛奶 |
| 星期四 | 红烧鸡翅 （鸡翅130克） | 豇豆肉丝 （豇豆70肉丝40克） | 肉末娃娃菜 （肉末10娃娃菜100） | 牛肉羮 （牛肉鸡蛋） | 香蕉 |
| 星期五 | 土豆烧肉 （土豆20五花肉120） | 肉末蒸蛋 （肉末10鸡蛋60） | 蒜泥油麦菜 （油麦菜120克） | 老黄瓜河虾 （老黄瓜河虾） | 牛奶 |