



# 幼儿一日生活

2025. 5. 15 星期四 多云转雨

今天共有 21 人来园，高婧夏、刘雨桐请假。

## 一、区域游戏活动

区域游戏是幼儿自发、自主的与空间、材料、玩伴相互作用的学习活动，它对儿童的发展具有重要作用，幼儿在区域游戏中各项能力得到发展。在区域游戏中，幼儿用想象和相似物体替代真物品，探索材料的特质、玩法，并在游戏过程中发现问题、解决问题，幼儿在游戏过程中不断地尝试、思考，认知经验得到进一步的发展。



看我今天用彩泥做了一只小恐龙，颜色真是太漂亮了，我很喜欢。



今天我在图书区看故事，我看了一本关于恐龙的故事书。



蚕蛾都出来啦，它还产了很多的卵，黄黄的，小小的。蚕蛾毛茸茸的，真可爱。

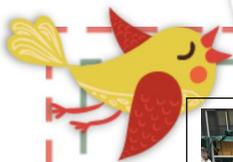


我们两个在万能工匠区搭建了一辆卡车，现在只搭建好卡车的底座。

## 二、户外活动

幼儿园的户外活动区很多，有体育锻炼区（滑滑梯、扔沙包、单脚跳、吊单杠、攀爬网、平衡游戏、袋鼠跳、脚踏车等）、户外游戏区（万能工匠、轮胎小山、音乐演奏会、好玩的沙等）、写生区。今天我们一起在户外玩了足球区。





我们男生已经进了4个球啦，女生可要加油啦！



我可不会让着你，让我一脚射门，再得一分！



球到了球门啦，守门员的眼睛真亮，一下就发现了，快让我踢出去！



看我俩谁能抢到球！

### 三、集体教学活动——谈话：我的问题与方法

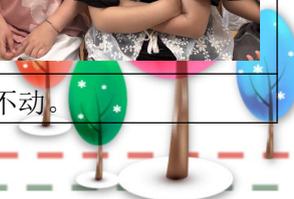
在进行了第一次制作过程中，孩子们都遇到了一些问题。本节活动是引导孩子们能用简单、连贯的语句说一说自己制作过程中遇到的问题，运用绘画的形式来记录他们发现的问题，并引导孩子针对他们的问题提出可行的解决方案。



我制作的恐龙太小了，它站不起来。



我的卡纸太厚了，剪不动。





我带了胶枪，胶枪一下就粘牢了，不需要其他胶，非常好用。



我的木头和矿泉水瓶连不到一起，最后用了胶枪才粘好的。

#### 四、今日食谱

常州市新北区新桥街道中心幼儿园第十四周带量食谱															
日期:2025.5.12-2025.5.16															
餐别	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五		
	菜名和食物	重量		菜名和食物	重量		菜名和食物	重量		菜名和食物	重量		菜名和食物	重量	
上午 点心	鲜牛奶	120ml		百吉福奶酪棒	10g		鲜牛奶	120ml		鲜牛奶	120ml		鲜牛奶	120ml	
	吐司面包	15g		鲜牛奶	120ml		蛋仔糕	15g		自选饼干	15g		椰香脆脆饼	15g	
午餐	碧根果	5g		小香薯	20g					坚果拼盘	8g				
	麦片饭	米 50g		黄金饭	米 50g		血糯米饭	红糯米 5g		三文鱼烩面	胡萝卜 5g		葱米饭	粳米 50g	
		麦片 5g			玉米片 5g			米 50g				口蘑 5g			
	台式三杯鸡	鸡腿肉 60g		三鲜虾滑烩	冬瓜 30g		儿童版樱桃肉	番茄酱 2g		牛排骨	西兰花 15g		洋葱甜椒炒鸭胗	鸭胗 40g	
		洋葱 2g			香菇 3g			芝麻 0.5g			三文鱼 35g			甜椒 8g	
	肉片炒莴苣	胡萝卜 10g		莴菜豆腐	虾滑 50g		五福合菜	苹果 20g		牛排骨	面 35g		干锅包菜	包菜 80g	
		马铃薯 10g			蚕豆 15g			猪里脊 60g			洋葱 8g			猪肉 10g	
	小青菜菌菇汤	甜椒 4g		裙带菜蛋花汤	莴菜 70g		鸭血豆腐汤	淀粉 0.2g		西红柚 10g	马铃薯 8g		筒骨玉米汤	猪肉 10g	
		猪肉 10g			鸡蛋 15g			粉条 3g			胡萝卜 8g			胡萝卜 10g	
		猪肉 10g		裙带菜 1g			绿豆芽 30g		马铃薯 8g		马铃薯 8g		胡萝卜 10g		玉米 20g
	小白菜 15g					韭菜 15g									
	海鲜菇 5g					木耳 0.1g									
						鸡蛋 8g									
						鸭血 9g									
						豆粕 3g									
						豆腐 20g									
						香菜 0.5g									
						干张 3g									
水果	缤纷水果茶	苹果 8g		羊角蜜 25g		香蕉 30g		蓝莓 20g		火龙果 30g					
	烧麦	甜橙 15g		丑橘 30g		哈密瓜 30g		樱桃番茄 20g		莲蓉 25g					
下午 点心				西芹 3g		黑芝麻糊 20g		南瓜 20g		沙琪玛 25g					
				时蔬牛肉粥	时蔬牛肉粥	时蔬牛肉粥		小米南瓜粥		小米南瓜粥					
				小白菜 10g		山药 20g		糯米 5g		糯米 5g					
				牛肉 10g											

