|  |
| --- |
|  幼儿第十五周营养食谱 |
|  日期 餐点 | 2025/5/19 星期一 | 2025/5/20 星期二 | 2025/5/21 星期三 | 2025/5/22 星期四 | 2025/5/23 星期五 |
| 上午 | 牛奶苏打饼干 | 牛奶日式小圆饼 | 酸奶蛋糕 | 牛奶一口小面包 | 牛奶万年青 |
| 中午 | 米饭牛肉土豆清炒毛白菜紫菜鸡蛋汤 | 麦片米饭丝瓜炒鸡蛋肉末豆腐冬瓜排骨汤 | 米饭清蒸龙利鱼蒜泥苋菜冬瓜海带汤 | 玉米米饭鹌鹑蛋烧肉西兰花木耳鱼丸汤 | 米饭香菇鸡块蒜香空心菜菌菇汤 |
| 下午 | 羊角蜜奶黄包 | 火龙果乌米粥 | 哈密瓜糯玉米 | 凤梨青菜肉末面 | 小番茄吐司 |