|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 幼儿第十五周营养食谱 | | | | | |
| 日期 餐点 | 2025/5/19 星期一 | 2025/5/20 星期二 | 2025/5/21 星期三 | 2025/5/22 星期四 | 2025/5/23 星期五 |
| 上午 | 牛奶 苏打饼干 | 牛奶 日式小圆饼 | 酸奶 蛋糕 | 牛奶 一口小面包 | 牛奶 万年青 |
| 中午 | 米饭 牛肉土豆  清炒毛白菜  紫菜鸡蛋汤 | 麦片米饭  丝瓜炒鸡蛋 肉末豆腐 冬瓜排骨汤 | 米饭 清蒸龙利鱼  蒜泥苋菜  冬瓜海带汤 | 玉米米饭 鹌鹑蛋烧肉 西兰花木耳  鱼丸汤 | 米饭  香菇鸡块 蒜香空心菜 菌菇汤 |
| 下午 | 羊角蜜 奶黄包 | 火龙果 乌米粥 | 哈密瓜 糯玉米 | 凤梨 青菜肉末面 | 小番茄 吐司 |