



幼儿一日生活

2025. 5. 13 星期二 晴

今天共有 22 人来园，刘雨桐请假。

一、区域游戏活动

在区域游戏中，幼儿用想象和相似物体替代真物品，探索材料的特质、玩法，并在游戏过程中发现问题、解决问题，幼儿在游戏过程中不断地尝试、思考，认知经验得到进一步的发展。



我今天搭建了一个机器人，和以往的机器人都不一样呢。



我今天在自然角玩的，给很多小植物浇水了，但浇的有点多，都满出来了。



我和罗老师一起玩翻转棋，和老师下棋真有趣。



我要做一只小恐龙，用大纸板自己剪裁自己做的，而且是立体的哦。





我来讲故事啦，小动物真多，他们会发生很多有趣的事情呢。

我们两个最喜欢图书区，已经来了好几天，我们可以自己讲这几本绘本啦。

二、户外活动

幼儿园的户外活动区很多，有体育锻炼区（滑滑梯、扔沙包、单脚跳、吊单杠、攀爬网、平衡游戏、袋鼠跳、脚踏车等）、户外游戏区（万能工匠、轮胎小山、音乐演奏会、好玩的沙等）、写生区。今天我们一起在户外玩了亿童建构区和安吉桶区。



我和小宝合作完成一个大火箭的拼搭，超级长的一个火箭。



我和芒果一起做了一个大房子，里面还放了沙发，我们两个可以坐进来。



看我们的坦克，我们两个可以坐在上面。



这是我一个人搭建的城堡，我在做设计呢。



看，这是我们三个人搭建的一个大房子。

老师看我的坦克，有很多的炮筒，还有三角形的防御武器呢。

三、集体教学活动——语言：手指五兄弟的争吵

《手指五兄弟》是一则情节生动有趣、蕴涵教育意义的故事，故事中赋予了五根手指生命，能激发幼儿学习的兴趣。通过五根手指之间的对话争吵，孩子们了解了手指的作用，懂得了只有团结合作，才能做好一件事情的道理。



五根手指为什么都认为自己最有用？



看到手指五兄弟吵架，小玉说什么了？手指兄弟们又说什么了？



我们每个人都有不同的特点、不同的本领，但身在集体中要团结合作，齐心协力。



如果只用一根手指，可以把地扫干净吗？

四、今日食谱

常州市新北区新桥街道中心幼儿园第十四周带量食谱																	
日期:2025.5.12-2025.5.16																	
餐 别	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五				
	菜名和食物	重 量		菜名和食物	重 量		菜名和食物	重 量		菜名和食物	重 量		菜名和食物	重 量			
上午 点心	鲜牛奶	120ml		百吉福奶酪棒	10g		鲜牛奶	120ml		鲜牛奶	120ml		鲜牛奶	120ml			
	吐司面包	15g		鲜牛奶	120ml		蛋仔糕	15g		自选饼干	15g		椰香脆脆饼	15g			
	碧根果	5g		小香蕉	20g					坚果拼盘	8g						
	麦片饭	米	50g	黄金饭	米	50g	血糯米饭	红糯米	5g	三文鱼松面	胡萝卜	5g	苡米饭	糙 米	50g		
		麦 片	5g		玉米片	5g		米	50g		口 蘑	5g		苡 米	5g		
		鸡腿肉	60g		冬 瓜	30g		番茄苗	2g		西兰花	15g		鸭 胗	40g		
	台式三杯鸡	洋 葱	2g	一鲜虾滑烧	香 菇	3g	儿童版核桃肉	芝 麻	0.5g			三文鱼	35g	洋葱椒盐炒鸭胗	洋 葱	15g	
		胡萝卜	10g	虾 滑	50g	苹 果		20g				面	35g		甜 椒	8g	
		马铃薯	10g	鱼 豆	15g	甜里脊		20g	牛排骨			40g	干锅包菜		包 菜	80g	
		甜 椒	4g	蛋 菜	70g	淀粉		0.2g				洋 葱			8g	猪 肉	10g
肉片炒莴苣	莴 苣	70g	裙带菜蛋花汤	鸡 蛋	15g	五福合菜	粉 条	3g			牛骨罗宋汤	西红杮		10g	筒骨玉米汤	猪肘棒	10g
	猪肉	10g		裙带菜	1g		绿豆芽	30g	马铃薯			8g	胡萝卜	10g		胡萝卜	10g
	小白菜	15g		非 菜	15g		木 耳	0.1g				马铃薯		8g			玉 米
午 餐	海鲜菇	5g															
水 果	缤纷水果茶	苹果 8g 甜 橙 15g		羊角蜜 具 橘	25g 30g		香 蕉 哈密瓜	30g 30g		蓝 莓 樱桃番茄	20g 20g		火龙果 莲 蓉	30g 25g			
	烧 麦	20g		西 片 稻 米	8g 8g		墨芝麻糊 泰山奶	30g 20g		海 瓜 小 米	20g 20g		沙琪玛 酸 奶	25g 125g			
				时蔬牛肉羹						小米南瓜羹							
下午																	

