|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第十四周（2025.05.12-2025.05.16）午餐 | | | | | |
| 日期 | 大荤 | 小荤 | 蔬菜 | 汤 | 水果或点心 |
| 星期一 | 椒盐扇子骨 （扇子骨130克） | 茭白毛豆肉丝 （茭白70克肉丝40） | 芹菜香干 （芹菜80克香干40克） | 番茄鸡蛋汤 （番茄鸡蛋） | 牛奶 |
| 星期二 | 老黄瓜烧河虾 （老黄瓜40河虾90） | 宫爆鸡丁 （土豆70花30鸡丁40） | 韭菜鸡蛋 （韭菜60鸡蛋50克） | 常州豆腐汤 （豆腐百叶鸭血） | 蒸饺+酸奶 |
| 星期三 | 百叶结烧肉 （五花肉80百叶结40） | 韭黄鳝丝 （韭黄60克鳝 丝50克） | 毛 白 菜 面 筋  （毛白菜120克） | 冬瓜排骨汤 （冬瓜排骨） | 牛奶 |
| 星期四 | 红烧排骨 （仔排120） | 菌菇烩虾糕 （菌菇80克虾糕40克） | 青菜面油豆腐 （青菜100克油豆腐20克） | 牛肉羮 （牛肉鸡蛋） | 香梨 |
| 星期五 | 红烧蹄髈 （蹄髈130克） | 小瓜肉片 （小瓜80肉片40） | 百叶丝花生 （百叶丝60花生40） | 茶树菇老鸡汤（茶树菇老鸡） | 牛奶 |