|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 幼儿第十四周营养食谱 | | | | | |
| 日期 餐点 | 2025/5/12 星期一 | 2025/5/13 星期二 | 2025/5/14 星期三 | 2025/5/15 星期四 | 2025/5/16 星期五 |
| 上午 | 牛奶 南瓜小方 | 牛奶 一口小面包 | 酸奶 达能牛奶 | 牛奶 万年青 | 牛奶 达能闲趣 |
| 中午 | 米饭  百叶烧肉  有机花菜 番茄蛋汤 | 米饭 爆炒牛肉丁  黄瓜炒鸡蛋  水豆腐汤 | 麦片米饭 红烧鸡翅  鱼香肉丝 青菜鸡蛋汤 | 麦片米饭  什锦虾仁 翡翠香干 三鲜汤 | 什锦炒饭  红烧鸡腿 豆芽肉末汤 |
| 下午 | 小番茄 乌米粥 | 哈密瓜 香菇鲜肉烧麦 | 羊角蜜 红豆粥 | 火龙果 小米糕 | 香蕉  蛋糕 |