2024—2025学年度第二学期扬扬一班健康教育计划

常州市新北区新港幼儿园 徐华妹

一、指导思想

健康教育是以健康为目标，以卫生科学、体育科学为内容的教育，也是对幼儿进行保护身体和促进心理健康的教育。《指南》明确指出:幼儿阶段是[儿童](http://rj.5ykj.com/%22%20%5Ct%20%22http%3A//c.360webcache.com/_blank)身体发育和机能发展极为迅速的时期，也是形成[安全](http://rj.5ykj.com/%22%20%5Ct%20%22http%3A//c.360webcache.com/_blank)感和乐观态度的重要阶段。发育良好的身体、愉快的情绪、强健的体质、协调的动作，良好的生活习惯和基本生活能力是幼儿身心健康的重要标志，与其他领域学习与发展的基。本学期，我根据以上精神制订了以下计划:

二、现状分析

1.优势分析：

全班幼儿各项能力都有所提高，体质有所增强，能适应集体生活，并有了一定的集体主义情感，愿意主动为集体做好事。多数幼儿能友好相处，不与同伴争夺玩具，不打人，不骂人，愿意和同伴交谈，会用较清楚连贯的语言大胆地表达自己愿望和请求，能主动积极参加各项学习活动，多数幼儿形成较好的生活卫生习惯，有一定的生活自理能力，穿脱衣服动作较快;午餐中主动发碗、擦桌子。能手眼较协调操作材料和工具，较熟练使用运动器械。

2.劣势分析：

劣势分析：幼儿由于年龄差异和能力的强弱，个别幼儿的动作发展不理想，学习思维不积极，完成任务速度慢。

三、工作目标

1.生活卫生习惯：学习生活自理的技能，提高动手能力；养成自己做事的好习惯，积累自理生活的经验。

2.饮食与营养：能愉快地进餐，细嚼慢咽，爱惜粮食，饭后会将碗筷、桌面收拾干净。

3.疾病预防：加强幼儿生活护理，预防春夏季流行病发生，降低缺勤率，杜绝传染病。

4.体育锻炼：不怕冷、热，能保持良好的情绪参加体育活动，能动作协调、灵活地钻、爬、攀登。

5.保护自身安全：知道不玩火、煤气，不乱摸电器开关的道理，学习掌握遇险时自救的方法。

四、工作措施

1.创设活动区，教师将一些可以让孩子系鞋带的操作材料放到活动区，让孩子操作，根据班上孩子情况进行系鞋带比赛。

2.组织一些外出参观活动，通过观察、了解各类食物对人体的益处。还通过讲故事、讲实例等方式鼓励幼儿不挑食、不偏食，养成良好的生活习惯。

3.请幼儿园的保健医生到班上对幼儿进行保健知识教育以及认识身体器官，初步懂得保护自己。

4.每天保证两小时的户外活动时间，每次户外活动中为幼儿准备大量的器材，让幼儿主动参与，并获得愉悦的心情。

五、具体工作安排

二、三月份：

  1.开展穿脱衣服比赛、叠衣服活动。

2.植树节活动。

  四月份：

  1.远足活动。

  2.开展亲子游活动。

  五月份：

  1.消防演练。

  2.邀请警察叔叔进行安全讲座。

  六月份：

  配合医生对幼儿进行体检。

 2025.2.10