



幼儿一日生活

2025. 5. 8 星期四 多元转大雨

今天共有 21 人来园，刘奕泽请假。

一、区域游戏活动

区域游戏是幼儿自发、自主的与空间、材料、玩伴相互作用的学习活动，它对儿童的发展具有重要作用，幼儿在区域游戏中各项能力得到发展。在区域游戏中，幼儿用想象和相似物体替代真物品，探索材料的特质、玩法，并在游戏过程中发现问题、解决问题，幼儿在游戏过程中不断地尝试、思考，认知经验得到进一步的发展。



我今天还是来画画了，我要画一个大大的蛋糕。



我们来到图书室看书了呢，名字叫雷诺的大痒痒。



看我们今天搭的，恐龙越来越负责了呢。



我们今天用彩泥做一只大恐龙。

二、户外活动

幼儿园的户外活动区很多，有体育锻炼区（滑滑梯、扔沙包、单脚跳、吊单杠、攀爬网、平衡游戏、袋鼠跳、脚踏车等）、户外游戏区（万能工匠、轮胎小山、音乐演奏会、好玩的沙等）、写生区。今天我们一起在户外玩了足球区。





球进门啦，我们一脚把它又踢飞出去了。



球跑到了哪里了？快点来把它找出来。



我抢到球啦！



跑快一点呀，看谁先踢到球。

三、集体教学活动——数学：比较笋的多少

“笋”是指人的指纹是同心圆或螺旋纹线，看上去像水中漩涡的斗形纹。本次活动以手上的“笋”为学具，需要幼儿在认识数量 10 和统计“笋”数量的基础上感知三个相邻数之间的数差关系。



哪几个手指上有“笋”，在纸上圈出来，两只手上都要找哦。



我们可以从左到右（从右到左）依次来数，也可以按照“大拇指、食指、中指……”这样的顺序来找。





我数到我自己有 3 个笋。



和旁边的好朋友，比一比，谁的“笋”多？
谁的少？

四、今日食谱

常州市新北区新桥街道中心幼儿园第十三周带量食谱													
日期: 2025. 5. 06-2025. 5. 09													
餐 别	星期二			星期三			星期四			星期五			
	菜名和食物		重量	菜名和食物		重量	菜名和食物		重量	菜名和食物		重量	
上午 点心	鲜牛奶		125ml	鲜牛奶		125ml	鲜牛奶		125ml	鲜牛奶		125ml	
	自选饼干		15g	鸡蛋仔蛋糕		15g	蒸南瓜		20g	桃 酥		15g	
	坚果拼盘		10g				奶酪棒		20g				
午 餐	二米饭	粳 米	50g	排骨焖饭	胡萝卜	20g	藜麦饭	稻 米	50g	红薯饭	甘 薯	5g	
		小 米	5g		玉米粒	10g		藜 麦	5g		梗 米	50g	
	鲍鱼红烧肉	鲍 鱼	35g		老鸭山药汤	小白菜	45g	清蒸鸦片鱼	鳗	60g	鹌鹑蛋卤猪肝	鹌鹑蛋	25g
		猪 肉	40g			猪小排	35g		海 鲜 菇	10g		猪 肝	45g
	生瓜炒香干	生 瓜	75g	老鸭山药汤	稻 米	60g	丝瓜三鲜烩	鸡 蛋	20g	生菜口蘑	生 菜	80g	
		豆腐干	10g		母麻鸭	40g		丝 瓜	60g		口 蘑	10g	
	苋菜豆瓣汤	苋 菜	30g		老鸭山药汤	木 耳	1g	鸡毛菜番茄汤	鸡 毛 菜	30g	翡翠银鱼羹	银 鱼	15g
		蚕 豆	10g			山 药	10g		番 茄	10g		鸡 蛋	10g
												奶豆腐	15g
												茭 白	10g
											香 菜	2g	
	下午 点心	香 蕉	40g		油 桃	40g		红提子葡萄	20g		樱桃番茄	30g	
蓝 莓		20g		羊角蜜	30g		水果黄瓜	40g		哈密瓜	40g		
绿豆百合粥		绿 豆	5g	五彩面疙瘩	番 茄	25g	小馒头	小 麦 粉	20g	奶黄包	40g		
		百 合	5g		胡 萝 卜	5g		猪 肉	30g		酸 奶	128g	
		稻 米	10g		小 麦 粉	25g		紫 菜	0.1g				

